

Catéchuménat des adolescents

La spécificité de l'initiation chrétienne des adolescents : le catéchuménat des adolescents²⁰.

L'ensemble de la démarche vise à mettre en valeur ce qui est spécifique à la tranche d'âges de ces jeunes. Le texte de référence pour cette tranche d'âge est le Rituel de l'Initiation Chrétienne des Adultes (RICA).

La démarche d'accompagnement doit prendre en compte la spécificité de ces jeunes sortis de l'enfance. Le jeune a besoin de connaître son histoire, l'histoire du groupe auquel il se rattache, les origines, les traditions, les règles.

Il a besoin d'être initié pour comprendre les représentations fortes qui constituent le groupe pour pouvoir y adhérer. À l'âge où il veut « naître à une vie nouvelle », quitter le vêtement de l'enfance pour celui de l'adulte, à l'âge où il passe par des petites morts pour vivre autrement, à l'âge où l'identité se construit, où l'intégration dans un groupe est importante, le chemin catéchuménal l'aide à prendre toute sa place.

Les rites de passages sont nécessaires pour grandir, se séparer, s'identifier.

L'itinéraire vers les sacrements de l'initiation est justement ponctué de rites. Le rite fait la synthèse entre le discours et l'action. Il reconstruit le sens. Le propre de l'initiation chrétienne est de passer par la mort avec le Christ pour ressusciter avec Lui.

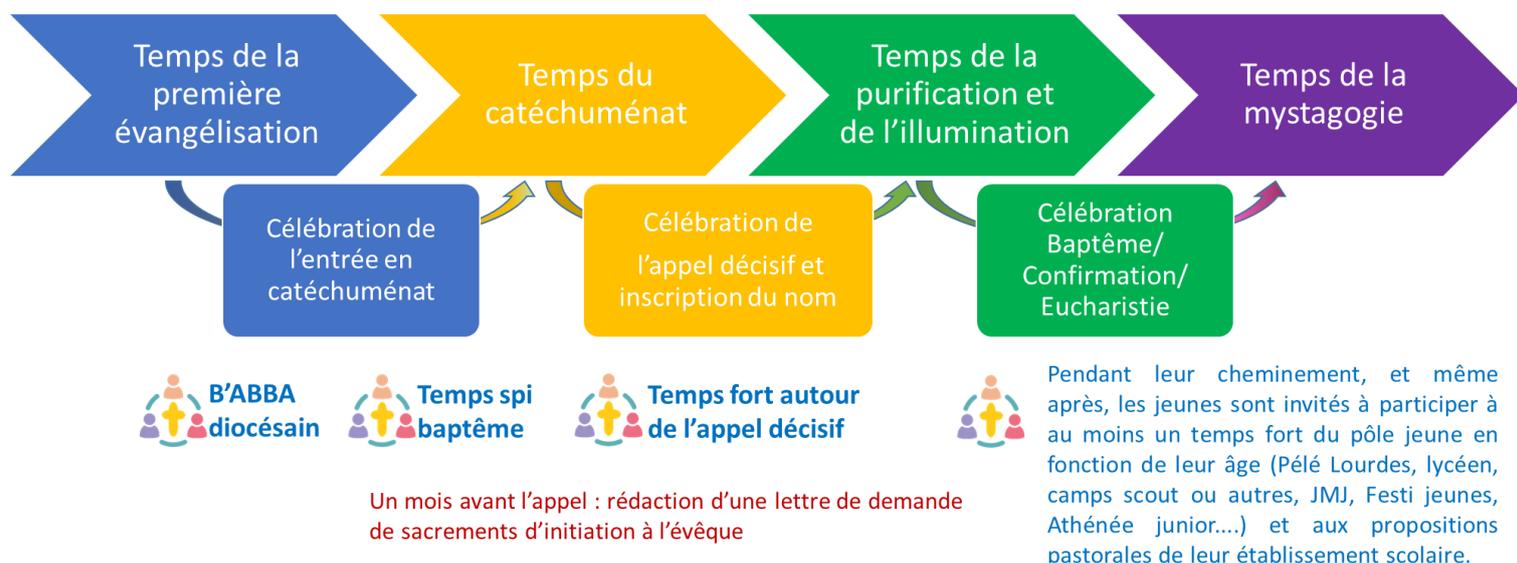
L'accompagnement doit aider le jeune, à travers étapes et rites, à faire ces passages, à installer en lui les notions de vie collective et de fraternité d'âge. Ainsi chaque adolescent découvre son rôle, à quel point il compte, à quel point il est unique. Il est préparé à vivre des moments difficiles. Il reçoit des repères pour continuer sa progression. C'est l'ensemble de ces dimensions qui participe à sa croissance humaine et spirituelle.

Les acteurs pastoraux sauront adapter les propositions et leur mise en œuvre en étant attentifs aux situations de vie des adolescents. Même si les jeunes montrent une forme d'enthousiasme ou au contraire semblent se démotiver, les accompagnateurs ne se laisseront pas emporter par la précipitation pour raccourcir ou allonger le temps du cheminement.

Ceux qui cheminent dans une aumônerie d'enseignement public, un établissement scolaire catholique ou un mouvement de jeunes devront se mettre en lien avec leur paroisse. Comme les adultes, **les adolescents doivent prendre conscience que leur démarche personnelle s'inscrit dans la vie d'un diocèse.**

²⁰ Toute l'introduction est issue de L'initiation chrétienne des adolescents, propositions pastorales. SNCC 2018

Structure de l'initiation chrétienne des adolescents dans le diocèse de Vannes.



La démarche.

Nous **proposons d'utiliser les fiches du SNCC « Connectés au Christ »** bâties autour de 22 rencontres (22 fiches, outil au service de la mission d'accompagnement des jeunes, pour aider à témoigner de sa propre vie de foi et à dialoguer avec eux), associées aux vidéos du diocèse de Versailles. <https://www.catholique78.fr/services/catechumenat-des-8-18-ans/le-chemin-catechumenal-des-jeunes-de-8-a-18-ans-2/>



« Connectés au Christ » est un itinéraire avec des étapes comprenant des séances d'environ une heure à adapter en fonction des jeunes. Les pédagogies sont variées. La Parole de Dieu est au centre de chaque rencontre. Le Kérygme y est annoncé, la prière présente.

Les jeunes devront en complément :

- Vivre des rencontres individuelles avec leur accompagnateur,
- Répondre à des invitations du temps liturgique,
- Participer à la vie de la communauté pour mieux la connaître et pouvoir choisir de s'y engager plus tard,
- S'investir dans un mouvement/ un service/ des actions d'Église,
- Participer au B'Abba diocésain pour les jeunes catéchumènes,
- Participer au temps fort de préparation à l'appel décisif
- Participer à un ou plusieurs temps-forts du pôle jeunes diocésain.

Le temps de la 1^{ère} évangélisation ou le pré catéchuménat

RICA 66

Ce temps aide à poser les bases sur lequel s'appuiera le cheminement. Il dure quelques semaines, et peut s'officialiser par une cérémonie d'accueil.

- ⇒ **Accueil de la demande** : première rencontre avec l'accompagnateur pour ECOUTER le jeune et dans un second temps avec ses parents pour s'assurer de leur accord.

Formalité administrative pour la paroisse vers le référent diocésain²¹ du catéchuménat des adolescents : remplir la fiche d'inscription diocésaine « Initiation chrétienne des 12/18 ans » (à garder en paroisse et sur le lieu de vie (*si concerné par la préparation*) : établissement scolaire, aumônerie, scouts, ...).

Communiquer le document récapitulatif intitulé « liste des inscriptions au catéchuménat des 12/18 ans » **avant le mois de janvier** auprès du référent diocésain.

- ⇒ **Cérémonie d'accueil** lors d'une célébration (facultative selon RICA 68.1)

- ⇒ **Le temps de la 1^{ère} évangélisation**

- Période pour discerner la liberté de l'engagement de vouloir suivre le Christ – **écouter et partager** avec le jeune.
- Première expérience communautaire. Prendre conscience que cela demande un investissement dans la durée.
- Découvrir ce qu'est être chrétien.



Rencontre diocésaine avec un B'ABBA avant Noël. (À partir de la 4^e)

Nous sommes tous à la recherche de quelque chose, de quelqu'un. Découvrir dans l'Évangile quelques contemporains de Jésus. Croire n'est pas savoir, c'est être saisi et se laisser saisir, se laisser trouver par Dieu.

Temps spi baptême : Les jeunes de première année sont invités à vivre une rencontre diocésaine généralement en février sur « les signes du Baptême » et « Devenir chrétien, cela change quoi dans la vie ? ».

1^{ère} étape : célébration de l'entrée en catéchuménat sur secteur paroissial.

²¹ Service Diocésain de la Pastorale Catéchétique – Catéchuménat ados – catechese56@gmail.com- 02.97.68.15.59

C'est un temps d'apprentissage de la vie chrétienne avec des moments de catéchèse et la célébration de rites spécifiques, répartis dans le temps, nécessaires pour permettre une véritable progression dans la foi.

Cette période permet un travail en profondeur sur les différentes dimensions de la foi autour de la catéchèse, la vie chrétienne, la vie de prière, la vie en Eglise.

Les jeunes ont besoin de rites de passage qui rythment leur cheminement vers les sacrements. Ce temps amène à l'appel décisif célébré d'ordinaire le 1^{er} dimanche du Carême.

La fréquence et la durée de chaque rencontre sont laissées à l'appréciation de l'équipe de préparation, cependant il est recommandé :

- de rencontrer le jeune personnellement au moins une fois par mois
 - que la préparation se fasse en général sur 2 ans
 - que cette préparation soit ponctuée régulièrement par des célébrations spécifiques avec la communauté ecclésiale le dimanche.
- ⇒ **Vivre des célébrations de la Parole de Dieu** RICA 107 (avec remise du NT si pas fait à l'entrée en Catéchuménat).
- ⇒ **Proposer des temps de partage de la Parole** en équipe ou en Église où ils vivront des **étapes avec d'autres rites** : Exorcismes / Bénédiction, Onction avec l'huile des catéchumènes pour aider le jeune dans son cheminement.
- ⇒ **Rédaction de la lettre de demande de sacrements d'initiation** à remettre à l'évêque un mois avant l'appel.
- ⇒ **Lier l'appel décisif à un engagement concret du jeune catéchumène sur sa paroisse** comme un service d'Église, ou un engagement spirituel etc. à la mesure de ce que le jeune peut offrir.

Option : anticipation de la **Tradition** du Credo, du Notre Père, de l'*Effetah* (ou à faire pendant le temps de la Purification cf. page suivante (Carême) permet de ponctuer le cheminement. RICA 120



Rencontre diocésaine de préparation à l'appel décisif. (À partir de la 4^e)

À proximité de l'entrée en Carême (en 2^{ème} année de préparation), proposition d'un temps fort diocésain pour préparer l'appel décisif.

2^{ème} étape : célébration de l'appel décisif et inscription du nom sur secteur paroissial.

Adresser la fiche de l'inscription du nom au prêtre célébrant le Baptême.

Le temps de la purification et de l'illumination et ses rites

(Temps du Carême de la 2^{ème} année) RICA 149.

Ce temps permet de développer chez le catéchumène « *le désir de parvenir à une connaissance intime du Christ et de l'Église et [...] à une meilleure et sincère connaissance de ce qu'ils sont devant Dieu* »

⇒ Vivre les 3 célébrations des **scrutins** (au moins 1 - si possible les 3) les 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} dimanche de Carême. RICA 151.

Les scrutins témoignent que le Christ vient soutenir la conversion, et donnent une progression vers les sacrements de l'initiation à travers les textes de l'année A :

- . *l'eau vive avec la samaritaine,*
- . *la lumière avec l'aveugle né,*
- . *la résurrection et la vie avec Lazare.*

Il s'agit d'une célébration composée d'une liturgie de la Parole, une prière silencieuse, une prière litanique et d'une prière d'exorcisme avec imposition des mains par le célébrant.

NB : si elle est célébrée pendant l'eucharistie, les prières sont dites après l'homélie suivie du renvoi des catéchumènes par le célébrant.

⇒ **Tradition** du Credo et du Notre Père : les catéchumènes en s'approchant de l'autel, au moment de leur proclamation par les fidèles, manifestent leur libre adhésion à la foi et la croissance d'une relation dialoguée avec Dieu. Célébrés après le 1^{er} scrutin (Credo) RICA 178 et le 3^{ème} scrutin (NP) RICA 183 ou pdt catéchuménat RICA 120.

⇒ *Remise d'une carte ou signet avec le texte de la prière.*

⇒ **Derniers rites préparatoires** (à vivre le Samedi Saint ou quelques jours avant) :

Rite de l'**Effetah** (si pas fait lors du temps du catéchuménat).

Choix d'un **nom chrétien** (si pas fait à l'entrée en catéchuménat).

Onction de l'huile des catéchumènes sur les deux mains : Dieu donne sa force pour croître dans la vie chrétienne.

3^{ème} étape : Célébration des sacrements sur secteur paroissial
avec possibilité de faire la confirmation avec les jeunes de leur âge.

Le temps de la mystagogie (temps pascal puis toute la vie) RICA 236

⇒ **Vivre des sacrements** : vivre les messes du temps pascal avec les **néophytes**.

RICA 236

⇒ **Trouver sa place dans l'Église** : suivre le jeune ou le confier à d'autres équipes en pastorale, ou mouvement selon ses centres d'intérêt.

↳ Ne pas laisser le jeune livré à lui-même. Le rendre « visible » à la communauté chrétienne.

⇒ **Unifier sa vie** : Relire avec le jeune ce qu'il a vécu pendant les sacrements.

RICA 240

⇒ **Faire la fête** RICA 241 à 243. Fêter le 1^{er} anniversaire de Baptême, avoir un temps d'échange entre les néophytes sur leur expérience spirituelle.



Sur les 2 ans de son cheminement, et même après, inviter le jeune à participer au moins à 1 temps fort du pôle jeune en fonction de son âge, par exemple :

Pélé Lourdes (collège)

Pélé des lycéens

Camps scout (collège et lycée)

JMJ (Lycée)

Festi Jeunes (Collège)

Athénée Junior

Camps saint Vincent / Camps surf / prière

Prévoir une messe d'action de grâce éventuellement célébrée lors d'un temps fort du pôle jeunes ou en secteur pastoral.

Documents pour la préparation sacramentelle : le catéchuménat des adolescents.

✠ 1^{ère} évangélisation

1

Connectés au Christ : Fiches 1 à 8

- 1- Faire connaissance,
- 2- Découvrir la Bible,
- 3- L'église,
- 4- Le signe de croix,
- 5- L'année liturgique,
- 6- Jésus vient pour chacun de nous *avec Zachée*
- 7- Seigneur, tu nous appelles *avec L'appel des disciples de St Jean*
- 8- Jésus nous invite à choisir *avec L'homme riche*

Versailles :

- * **Vidéo 1A** « Demander le baptême »
- * **Vidéo 1B** « Accueillir la demande » (après célébration d'accueil)
- * **Vidéos 2.1** « Faire mémoire » et « Comprendre le dialogue initial » (avant la célébration d'entrée) vidéo en étape

✠ Le temps de la purification et de l'illumination

3

Connectés au Christ : Fiches 14 à 19

- 14- Le Notre Père,
- 15- le Credo,
- 16- la Samaritaine,
- 17- l'aveugle-né,
- 18- Lazare,
- 19- Le pardon

Versailles :

- * **Vidéo 5** « Vivre le temps de la purification et de l'illumination » (16'02) : laisser résonner la parole, 3 scrutins et renoncer au mal (*à vivre dans la continuité des scrutins*)

✠ Le temps du catéchuménat

2

Connectés au Christ : Fiches 9 à 13

- 9- T'y crois ou pas ? (La Foi)
- 10- Dieu se fait homme. (Noël)
- 11- Le Royaume de Dieu,
- 12- Heureux sommes-nous. (Décalogue et Béatitudes),
- 13- Appelés et envoyés (vocation et annonce de la Parole)

Versailles :

- * **Vidéos mystagogiques 2.2** « Frapper à la porte », « Être appelé par son nom », « être marqué du signe de la croix » et « Recevoir l'Évangile » (après la célébration d'entrée) et **vidéo 2.3** « Un appel à la sainteté ».
- * **Vidéo 3** en entier ou en 3 parties « Vivre le temps du catéchuménat et ses rites ».
- * **Vidéo 4** « Être appelé »

✠ Le temps de la mystagogie

4

Connectés au Christ : Fiches 20 à 22

- 20- Renaître avec le baptême
- 21- La confirmation et les dons de l'Esprit Saint
- 22- L'eucharistie

Versailles :

- * **Vidéo 6** « Recevoir les sacrements de l'initiation (19'29) : litanie des saints, bénédiction de l'eau, renonciation au péché et profession de foi, rite de l'eau, remise du vêtement blanc, remise de la lumière, confirmation et eucharistie. Puis
- * **Vidéo 7** « Vivre en baptisé » (4'16) : « relire le cheminement », « arriver au sommet " c'est là que tout commence " », « rester attentif aux signes » et « vivre en baptisé » et **vidéo 7B** « l'épreuve ».
- * **Vidéo 8** « le témoignage de Carla » (5'21)

Exemple type de cheminement sur la base d'une formation sur 18 mois (deux années scolaires) à raison d'une rencontre par mois.

Proposition de progression sur l'année		Fiches d'animation	
Année 1	Octobre : faire connaissance	Temps de la 1^{ère} évangélisation <i>Ordre selon votre choix</i>	
	Novembre		
	 Décembre : B'ABBA diocésain		
	Accueil de la demande		
	Janvier		
	 Février : temps spi Baptême		
	Mars : entrée en catéchuménat		
	Avril : Semaine Sainte		Temps du catéchuménat
	Mai		
Jun	7- Seigneur tu nous appelles 8- Jésus nous invite à choisir		
Année 2	Rentrée – accueil	9- T'y crois ou pas ? 10- Dieu se fait homme	
	Octobre : célébration de la Parole : bénédition et onction d'huile	11- Le Royaume de Dieu	
	Novembre	12- Heureux sommes-nous	
	Décembre : célébration Accueil année liturgique – Tradition du Notre Père	13- Appelés et envoyés	
	Janvier - Février - Mars	Temps de la purification, de l'illumination et des rites	
	 Célébration appel décisif Précédé d'un temps fort Diocésain sur l'Appel		
	Le temps du Carême : au moins 1 scrutin sur 3 et derniers rites Semaine Sainte	14- Le Notre Père 15- Le Credo 16- La Samaritaine 17- L'aveugle né 18- Lazare 19- Le Pardon	
	Pâques : célébration des sacrements Baptême Eucharistie et confirmation	Temps de la mystagogie	
	Mai – juin choisir une catéchèse mystagogique		
	Messe d'action de grâce possible		
		20- Renaître avec le baptême 21- La confirmation 22- L'eucharistie	

Pour la préparation sacramentelle des adolescents déjà baptisés.



CONFIRMATION

- **2 ans vers la Confirmation** parcours diocésain avec la 1^{ère} année vers la Profession de Foi
- **En route pour la confirmation** CRER-bayard 11-12 ans
- **Chemin vers la confirmation** MAME-TARDY 13-15 ans et 15-18 ans
- **Audace** CRER 5^{ème} à 3^{ème}
- **Christos SILOE** 4^{ème} et plus
- **Confirmé dans la foi**, 100 questions pour la confirmation ARTEGE-LE SENEVE collège et lycée
- **YOUCAT confirmation**



EUCCHARISTIE

- **Invités par le Christ** CRER de 7 à 13 ans et pour la PCS avec des pédagogies particulières pour les différents âges.
- **Être ado et communier** CRER pour le collège
- **Vers la première des communions** CRER jusqu'à la 5^{ème}
- **Je demande le Baptême et l'Eucharistie** CRER 6^{ème}
- **Où demeures-tu ?** CRER-bayard prépare aux sacrements de l'initiation chrétienne



PENITENCE et RECONCILIATION

- **Réconciliation** : itinéraires pour l'adolescence CRER
- **Vers la réconciliation, promesse de vie** CRER jusqu'à 12 ans
- **Vivre la Réconciliation** : itinéraire diocésain pour l'adolescence

Bien que ce ne soit pas un sacrement, voici quelques ressources pour se préparer à la

PROFESSION DE FOI.

C'est un engagement personnel et libre du jeune qui intériorise et se réapproprie la Foi chrétienne pour en témoigner en actes et en paroles. Une proposition qui invite à poursuivre la route !

- **L'aventure du CREDO** : itinéraire diocésain pour l'adolescence.
- **2 années pour cheminer vers la confirmation, la profession de foi** : itinéraire diocésain pour l'adolescence.
- **Les aventuriers de la foi**, Mame Tardy
- **Kim et Noé, la Profession de Foi**, Médiaparc.

Pastorale Catéchétique Spécialisée (PCS)

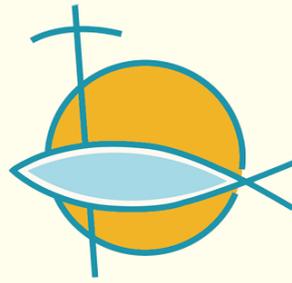


- **BAPTÊME** : En chemin vers mon baptême, document diocésain
- **CONFIRMATION** :
 - Avec l'Esprit, vivre la confiance Décanord
 - Porter du fruit Décanord
- **EUCCHARISTIE** :
 - Accompagner les personnes porteuses de handicap mental vers l'Eucharistie SNCC
- **RÉCONCILIATION** :
 - Je me prépare au sacrement de Réconciliation document diocésain



Des ressources complémentaires PCS

- Les récits bibliques en images AT et NT Averbode
- En chemin avec Jésus Christ APCR
- Le Baptême c'est quoi ? BAYARD



Diocèse de Vannes



Service Diocésain de Pastorale Catéchétique
55 rue Mgr Tréhiou, CS 92241
56007 Vannes cedex
catechese56@gmail.com 02 97 68 15 59
vannes.catholique.fr