

10 perles

pour une prière



Le bracelet à prières

Il te faut :

- pâte à modeler Fimo (ou tout autre matière à modeler, pâte à sel, argile...)
- du fil élastique
- quelques perles

- * Modèle tout d'abord dix petites billes.
- * Perce-les de part et d'autre avec une aiguille avant que la pâte ne sèche (ou ne soit cuite, selon la matière choisie).
- * Modèle ensuite une croix et décore-la comme bon te semble.
- * Assemble les billes une à une, en alternant avec les petites perles. Finis en ajoutant la croix. Ton bracelet est prêt !

Comment prier ?

- ✓ Choisis un moment de la journée où tu sais que tu ne seras pas dérangé.
- ✓ Tu peux prier partout, dans la rue, dans le métro, mais dans le silence, c'est toujours plus facile : installe-toi dans ta cachette préférée, au fond du jardin, dans ta chambre, au détour d'un chemin...
- ✓ A chaque perle, récite un *Je vous salue Marie*. Pour t'aider, suis les dessins ci-dessous : chaque perle correspond à un épisode de la vie de Jésus. Il y en a dix. Quand tu arrives à la croix, récite un *Notre Père*. Tu peux aussi changer et associer, par exemple, une personne par perle, ou encore une intention de prière (pour la paix dans le monde, pour une personne malade, pour dire merci...).



1 - L'ange parle à Marie
Oui Seigneur, me voici !



2 - La naissance de Jésus
Jésus, mon cœur est une crèche pour toi.



3 - Le baptême de Jésus
Tu es mon enfant, le bien-aimé !



4 - Jésus annonce le Royaume
Ta Parole est lumière, ta Parole est amour !



5 - Le dernier repas de Jésus
Jésus-Pain, tu es ma force !



6 - Jésus est triste
J'ai peur, je pleure... mais tu es là avec moi.



7 - Jésus meurt sur la croix
Pardon, Seigneur Jésus !



8 - Jésus est vivant
Alléluia ! Alléluia !



9 - L'Esprit de Dieu agit
Souffle de Dieu, souffle dans ma vie !



10 - Marie est couronnée Reine
Je te chante, "Maman du ciel" !