



Le pape François nous donne les clés du prochain Jubilé 2025 qui aura pour devise **Pèlerins de l'Espérance**. Il explique qu'une année jubilaire est « *un événement de grande signification spirituelle, ecclésiale et sociale dans la vie de l'Église. En ce temps de préparation, je désirerais vivement que nous consacrons 2024, l'année précédant l'événement jubilaire, à une grande 'symphonie' de prière* ».

Dans cet esprit, pendant les cinq semaines de carême, à l'image de l'arbre qui se déploie au fil des pages, nous sommes invités à davantage mettre au cœur de notre vie la prière, véritable terreau fertile pour enraciner et faire grandir notre foi.

Ayons l'audace de varier notre manière d'entrer en dialogue avec Dieu, de prier le Père !

Composons notre propre symphonie de prière, pour que croisse et grandisse notre **arbre de Carême**.

Se projetant en 2024, le pape a déclaré : "**En un mot, que ce soit une année intense de prière où les cœurs s'ouvrent pour recevoir l'effusion de la grâce de Dieu et pour faire du 'Notre Père', la prière que Jésus nous a enseignée, le programme de vie de chacun de ses disciples.**"

Cette **symphonie de prière** est représentée par un arbre dont la croissance et la vitalité nous montre les différentes façons de prier et les fruits qu'elle procure.

## Visuel évolutif de l'arbre de la symphonie de prière.

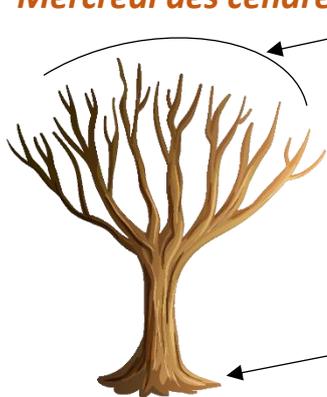
Nous vous proposons de construire un arbre de 1 à 1.5m ou d'utiliser celui du CCFD que certains peuvent avoir dans leurs paroisses, ou de le dessiner sur un panneau : osez être créatifs.

Chaque semaine, la prière est associée à un bourgeonnement de feuilles dans l'arbre (identifiable par une couleur).

**NB : le verset et la prière seront enlevés au fur et à mesure des semaines, seules les feuilles issues de la prière resteront dans l'arbre.**

Ainsi au fil des semaines, l'arbre du Carême déploiera un feuillage aux multiples couleurs, manifestation visible de notre Foi au Christ, qui s'enracine grâce à notre prière régulière et notre attention aux autres. « À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Jn 13, 35

### Mercredi des cendres : Prie ton Père qui est présent dans le secret. Mt 6, 6



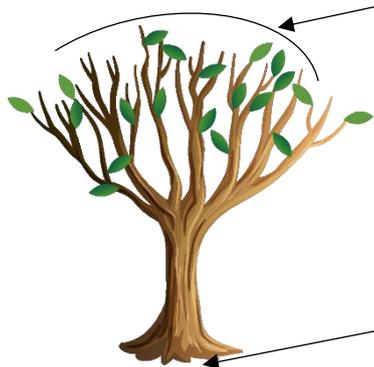
Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches
- La prière au niveau du sol, à chaque nouveau dimanche (pas de feuilles car c'est l'entrée en Carême)

*Seigneur, aide-moi à regarder  
tous les aspects formidables de ma vie.*

Prière en gris,  
pas de feuilles

### 1<sup>er</sup> dimanche de Carême : Le règne de Dieu est proche. Mc 1, 15



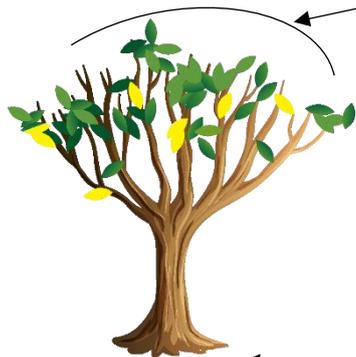
Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches
- La prière au niveau du sol en y associant des feuilles vertes.

*Seigneur je sais que tu connais mon cœur et mes pensées.  
Porte un regard doux et plein de compréhension sur moi.*

Prière et  
feuilles en vert

**2<sup>ème</sup> dimanche de Carême** : Il est bon que nous soyons ici. Mc 9, 5



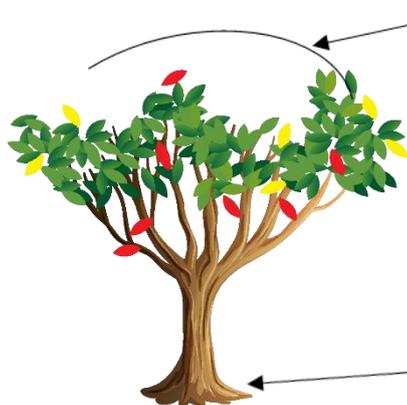
Prière et feuilles  
en jaune

Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches
- La prière au niveau du sol en y associant des *feuilles jaunes*.

*Je veux chanter ton amour Seigneur,  
Chaque instant de ma vie,  
Danser pour toi en chantant ma joie,  
Et glorifier ton nom !*

**3<sup>ème</sup> dimanche de Carême** : Beaucoup crurent en son nom. Jn 2, 23



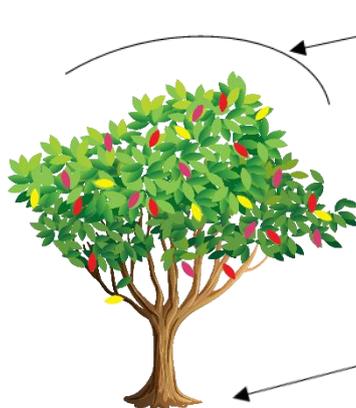
Prière et feuilles  
en rouge

Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches
- La prière au niveau du sol en y associant des *feuilles rouges*.

*Seigneur, je sais que tu m'aimes,  
Aide-moi à regarder les autres avec la même douceur que toi.*

**4<sup>ème</sup> dimanche de Carême** : Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique. Jn 3, 16



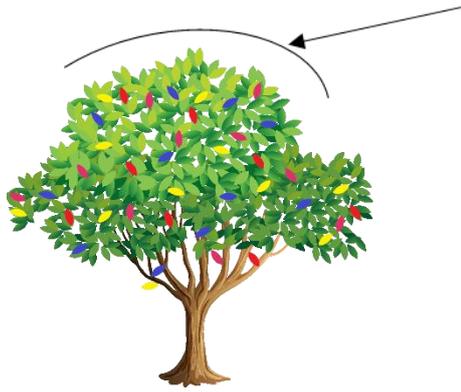
Prière et feuilles  
en rose ou violet\*

Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches
- La prière au niveau du sol en y associant des *feuilles roses*.

*Seigneur, je sais que tu m'aimes,  
Viens me redire combien je compte à tes yeux.*  
\*Dimanche de Laetare ou de la joie (couleur liturgique rose ou violet)

**5<sup>ème</sup> dimanche de Carême : Quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes. Jn 12, 32**



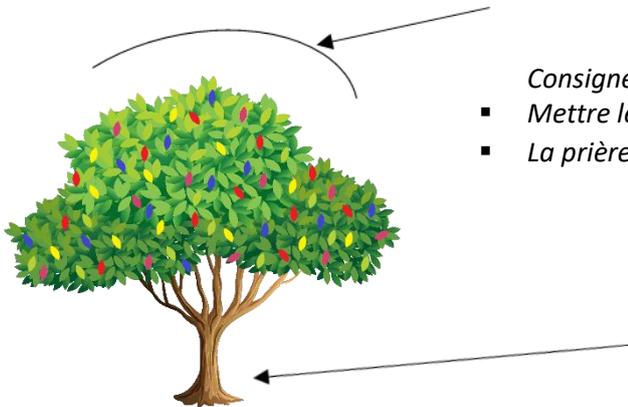
Prière et feuilles  
en bleu

Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches
- La prière au niveau du sol en y associant des **feuilles bleues**.

Seigneur Dieu, je n'ai pas toujours fait ce que tu aimes,  
J'ai péché contre Toi et les autres.  
Je te promets avec ton aide de vivre selon ton amour.

**Dimanche des Rameaux : Hosanna ! Hosanna ! Jn 12, 13**



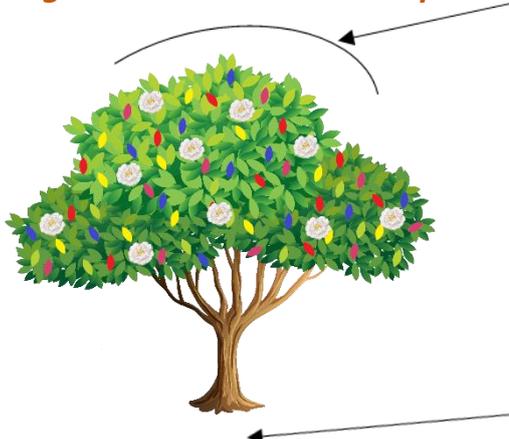
Prière et feuilles  
en vert

Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches
- La prière au niveau du sol en y associant des **feuilles vertes claires**.

Notre Père,  
qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

**Vigiles et dimanche de Pâques : Alléluia ! Alléluia ! Jn 2, 23**



Prière et fleurs  
blanches, et dorées  
ou jaunes.

Consignes :

- Mettre le verset sélectionné au-dessus des branches et le laisser durant tout le temps pascal.
- La prière au niveau du sol en y associant des **fleurs**.

Que ton Esprit fasse de nous des hommes nouveaux,  
Pour que nous ressuscitions avec le Christ  
Dans la lumière de la vie.