

Le coin des adultes en lien avec le livret de Carême - Année B – pour l'éveil à la foi

* De semaine en semaine, pendant le Carême, avec votre aide, nous invitons les enfants à :

-Élaborer **un arbre de vie.**

(la fiche technique de fabrication disponible sur le site cate-ouest-56.fr rubrique « Carême et temps pascal ».)



-Vivre **une « grande symphonie de prière »**, car il désire que chacun d'entre nous entre en relation profonde avec Dieu en l'écoutant et en l'adorant. Chaque jour, nous vous proposons que chaque jour, un temps de prière avec cette petite méthode :

Mets-toi à l'aise, installe-toi dans une bonne position.

Respire tranquillement et lentement.

Ferme les yeux et prend conscience de tout ce qui te passe par l'esprit.

Puis laisse ces pensées s'en aller et entre dans un silence intérieur.

Pour t'y aider tu peux fredonner le chant : je fais silence, je pense à toi, mon Dieu je t'aime, tu es en moi, mon Dieu je t'aime tu es en moi.

Fais un beau signe de croix.

Ouvre-toi à Dieu : pardon pour ..., s'il te plaît, merci



Pour chaque dimanche de Carême ainsi que pour la Semaine Sainte, le dimanche de Pâques et le dimanche de la Divine Miséricorde, les pages du livret enfant se présentent de la même façon :

*un extrait d'Évangile

*« Activités » avec :

- « À toi de jouer ! », jeu ou bricolage en lien avec le texte d'évangile ou le temps du Carême.

- « Arbre de vie », inviter les enfants à compléter l'arbre de vie et à découvrir la Symphonie de prière

- Une prière pour éveiller à l'intériorité et à l'échange avec Dieu Père, Fils et Saint-Esprit.

Pour les adultes accompagnateurs, un petit commentaire et les réponses aux différents jeux :

Mercredi des Cendres : Matthieu 6, 1-6.16-18

Chut !

Ce mercredi, dans les églises, il y a une célébration unique dans l'année : les chrétiens marquent le début du Carême en recevant les cendres. Elles sont faites avec des rameaux bénis brûlés. Elles sont là pour nous rappeler que notre existence est bien fragile et que sans Dieu nous ne sommes pas grand-chose. C'est lui qui nous appelle à changer, à vivre avec Lui.

Pendant le temps du Carême, le prêtre porte des vêtements de couleur violette : cette couleur évoque la transformation, le changement, la conversion. On utilise la même couleur aux enterrements : c'est le passage de la mort à la Vie Éternelle que les chrétiens célèbrent.

Commentaire : Quand Jésus était avec ses disciples, ses amis, il leur apprenait souvent à voir les choses d'une autre manière. Ainsi, quand il leur parle de la façon de rendre service, de donner ou bien de prier, il leur conseille de ne pas se faire remarquer, mais plutôt d'agir discrètement. Ce qui se voit, c'est important. Mais ce qui est plus important encore, c'est ce qui se passe à l'intérieur de chacun, en tête-à-tête avec Dieu.

Jeûner, partager, prier : En temps de carême, le jeûne, c'est savoir se passer de quelque chose qui n'est pas vraiment nécessaire. Ou encore mieux, le partager avec un voisin. Nous sommes invités à vivre toujours plus de solidarité, à vivre des temps de prière plus forts, plus intenses que d'habitude et à confier, nos frères et sœurs chrétiens, à Dieu.

1^{er} dimanche de Carême : Marc 1, 12-15, les tentations au désert

Être dans le noir

Commentaire : Jésus est parti 40 jours dans le désert. Là, il a vécu des choses très difficiles. Il est resté tout seul. Il a eu faim, très soif. Il a été tenté de prendre des mauvais chemins. Il a fait l'expérience que la vie d'un homme n'est pas toujours facile. Autrement dit, ce n'est pas toujours rose, c'est même quelque fois noir. Il y a des épreuves à traverser. À chaque tentation, Jésus a choisi de rester tout près de Dieu. Tous les jours, il nous arrive des moments plus ou moins faciles à vivre : se sentir seul, avoir carrément faim et devoir attendre, avoir très envie de quelque chose, être contrarié par quelqu'un. À chaque fois, nous aussi, nous devons choisir un chemin. Pour ne pas se tromper, il est important de regarder ce qui paraît « noir » et dont on aurait bien envie de se débarrasser.

Réponses :



2^{ème} dimanche de Carême : Marc 9, 2-10, la Transfiguration

Regarder avec d'autres yeux

Commentaire : Un jour, Jésus a emmené trois de ses amis en haut d'une montagne. Il a voulu leur montrer quelque chose d'extraordinaire, quelque chose qu'habituellement les hommes ne peuvent pas voir avec leurs yeux. Cela peut sembler bien mystérieux, mais en fait, chacun est capable de voir certaines de ces réalités invisibles. Pour cela, on fait marcher des yeux qui sont à l'intérieur de soi, les yeux de son cœur. Est-ce que la rencontre de Jésus dans mon quotidien me rend heureux, est ce qu'il transfigure ma vie en une vie remplie d'Amour ?

3^{ème} dimanche de Carême : Jean 2, 13-25, Les marchands du Temple

Nettoyer chez soi

Commentaire : Un jour, Jésus est venu au Temple de Jérusalem. Cet endroit magnifique a été construit pour être la maison de Dieu, son Père. Il y a trouvé beaucoup de marchands qui faisaient là leur petit commerce et qui empêchaient les gens d'aller simplement rencontrer Dieu. Cela l'a mis en colère et il a chassé tout le monde.

Il y a aussi un endroit magnifique créé pour être la maison de Dieu, c'est la vie de chaque personne. Parfois, on fait des choses pas très claires. C'est comme au Temple de Jérusalem, cela nous empêche, nous aussi, d'aller simplement à la rencontre de Dieu. Quand Jésus voit cela, il nous dit : enlève ces mauvaises choses de toi. Alors il faut s'y mettre, même si parfois c'est un long nettoyage, il ne faut pas se décourager car Dieu veut prendre toute la place dans notre vie.

Réponses : entoure la brebis, la vache et la colombe

4^{ème} dimanche de Carême : Jean 3, 14-21, Jésus sauveur et lumière

Ouvrir sa maison

Nous sommes le **dimanche de la joie** !

Nous pouvons dire aux enfants que ce dimanche, ils verront peut-être le prêtre avec une chasuble rose car c'est le dimanche de la joie. On fait une pause au milieu du Carême.

Commentaire : dans ce texte d'Évangile, Jésus est en pleine discussion avec Nicodème qui lui pose de nombreuses questions. Pour faire comprendre qui il est vraiment, Jésus a dit : « Je suis la lumière du monde. » C'est lui qui éclaire la vie des hommes, si ceux-là veulent bien accueillir cette lumière et la laisser grandir. Comment laisser grandir une lumière ? Imagine-toi dans une pièce sombre. Comment pourrait-on y faire entrer de la lumière ? Est-ce en laissant tout fermé ? Ou est-ce plutôt en ouvrant les rideaux, les volets, les portes ? Dans la vie de chaque personne c'est un peu pareil. Si on veut vivre et agir en étant éclairé par Jésus, il est préférable de lui ouvrir notre vie et de le rencontrer.

5^{ème} dimanche de Carême : Jean 12, 20-33

Suivre et servir

Commentaire : Beaucoup de gens veulent s'approcher de Jésus juste pour le voir et l'entendre. Certains veulent aller plus loin. De tout leur cœur, ils désirent le servir, c'est-à-dire mieux le connaître, comprendre ce qu'il dit et vivre comme il le demande. À ceux-là Jésus parle de le suivre, d'être toujours avec lui, fidèlement comme un serviteur qui choisit de rester auprès de son maître. Jésus apprend une seule chose aux hommes qui le suivent : il leur apprend à aimer.

Semaine Sainte

Dimanche des Rameaux : Jean 12, 12-16

Fêter et accueillir

Commentaire : **Le jour des Rameaux**, Jésus est en route vers Jérusalem pour la grande fête juive de La Pâque (*la libération d'Égypte du peuple hébreu*). Il entre dans la ville sur un âne (*symbole de paix*).

Ce dimanche, nous vous invitons à raconter l'histoire du petit âne de Béthanie.

Cette fête des Rameaux débute la Semaine Sainte. Nous acclamons Jésus comme le Messie. En chantant « Hosanna », nous lui disons « sauve-nous. »

Nous arrivons à l'église avec une petite branche de buis ou de laurier que le prêtre va bénir et que nous irons déposer dans nos maisons. En faisant ces gestes, nous montrons notre confiance en Jésus.

Jeudi Saint : Jean 13,1-15

Préparer et partager

Commentaire : Ce soir-là, Jésus rassemble ses disciples pour partager un dernier repas avec eux. C'est un repas de fête, celui de la Pâque juive. À la fin du repas, il partage du pain et du vin en disant que c'est son corps et son sang. Par ces mots et ces gestes, il donne toute sa vie aux hommes, comme il va le faire en mourant sur la croix. C'est cela que les chrétiens célèbrent à la messe, c'est l'Eucharistie.

Vendredi Saint : Jean chapitres 18 et 19

Attendre

Commentaire : Après avoir suivi un long chemin où il a été trahi par un ami, arrêté par des gardes, frappé, jugé et condamné, Jésus meurt sur une croix. Lui qui était venu parler aux hommes de l'amour immense de Dieu n'a pas été entendu. Lui qui apportait la lumière n'a pas été reconnu. Ses amis qui croyaient en lui n'y comprennent plus rien.

Le Samedi Saint est un jour de silence et d'attente. La célébration de la Résurrection commence le samedi soir à la Veillée Pascale au cours de laquelle on allume un grand cierge au feu pascal : il est le symbole de Jésus ressuscité, présent au milieu des hommes et en chacun de nous.

Dimanche de Pâques : Jean 20, 1-9

Resplendir

Commentaire : Le matin de Pâques, Marie-Madeleine qui connaissait bien Jésus, se rend au tombeau. Elle voit que la pierre qui fermait le tombeau est roulée. Elle court informer Pierre et Jean qui viennent à leur tour en courant et entrent dans le tombeau dans lequel le corps de Jésus n'est plus. Ils ne trouvent que les linges. C'est là qu'ils voient et qu'ils croient en la résurrection de Jésus.