

# L'Avent



**Un temps pour se préparer à Noël**

**Prénom – nom** : .....

**Avent – Année A**

# Prendre du temps pour se préparer à Noël

Le mot **Avent** vient d'"Adventus", la "venue". C'est le temps de préparation à la célébration de la naissance de Jésus : du premier dimanche de l'Avent (fin novembre ou début décembre) jusqu'à la veille de Noël.

**Noël** vient du mot latin *natalis* qui signifie « **jour de naissance** ». À Noël, nous nous souvenons de la **venue** de Jésus sur terre il y a deux mille ans et de sa présence à nos côtés **aujourd'hui** encore.

**Le Temps de l'Avent est :**

- **un temps d'attente** : pour dire notre fidélité et notre désir de Dieu **en** et **autour** de nous.
- **un temps de préparation et d'espérance** : pour préparer notre cœur en rejetant ce qui est superflu grâce à la prière, l'écoute de la Parole, l'accueil des sacrements.
- **un temps de conversion** : pour s'ouvrir et accueillir le don de Dieu ; pour donner un sens nouveau à nos vies, pour que l'Esprit Saint puisse venir habiter et circuler en nous puis rayonner autour de nous !



L'Avent ?



Couronne

À chaque fois que tu poseras une bougie sur la couronne de l'Avent, médite sur le sens de chacune.

**1<sup>ère</sup> bougie : symbole du pardon.**

Encore un peu de temps, c'est le temps de l'Avent,

Encore un peu de temps, pour que vienne l'enfant.

Voici la bougie de ma tendresse, pour que naisse au grand jour,

Le don si grand de ton amour.



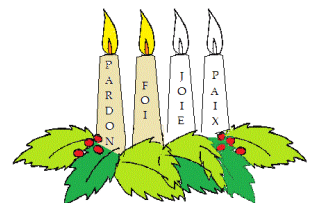
**2<sup>ème</sup> bougie : symbole de la foi d'Abraham et des patriarches qui croient au don de la terre promise.**

Encore un peu de temps, c'est le temps de l'Avent,

Encore un peu de temps, pour que vienne l'enfant.

Voici la bougie de ma prière, qu'elle éclaire Seigneur,

Tous les amis qui sont ici.



**3<sup>ème</sup> bougie : symbole de la joie de David dont la lignée ne s'arrêtera pas.**

**Elle témoigne de l'alliance avec Dieu.**

Encore un peu de temps, c'est le temps de l'Avent,

Encore un peu de temps, pour que vienne l'enfant.

Voici la bougie de mon sourire pour te dire Seigneur

Que je t'attends résolument.



**4<sup>ème</sup> bougie : symbole de l'enseignement des prophètes qui annoncent un règne de justice et de paix.**

Encore un peu de temps, c'est le temps de l'Avent,

Encore un peu de temps, pour que vienne l'enfant.

Voici la bougie de mon silence, pour que vienne la Paix

Au fond des cœurs comme un secret.



## Jubilez : il est né, le divin Enfant !

L'année 2025 arrive à son terme et, avec elle, le jubilé de l'Église universelle ; ou plutôt, c'est à son sommet que parvient ce jubilé de l'Incarnation. Car les pèlerins d'espérance que nous sommes, conduits par les papes François puis Léon XIV, touchent au but : fêter à Noël de cette année **le 2025e anniversaire du Christ**, vrai Dieu et vrai homme. La célébration de la naissance de Jésus, de la Nativité à l'Épiphanie avec la visite des mages, nous fera passer de l'espérance à la joie, de l'attente de l'Avent à l'exultation de la rencontre : il est enfin venu !

**La joie jubilaire de Noël** doit être la plus vraie, la plus complète et la plus partagée : **joie** d'annoncer la merveilleuse nouvelle de l'avènement du Messie ; **joie** de le célébrer ensemble ; **joie** d'inviter, d'offrir, de se mettre au service de tous, spécialement de ceux que les épreuves de la vie privent de joie et d'espérance. Cette joie authentiquement chrétienne met donc en mouvement chacune des trois dimensions de notre vie de disciples : la prière, l'annonce de l'Évangile, le service du prochain.

À chacun, en famille peut-être, ou bien en groupe d'aumônerie, il sera donné de se réjouir de la naissance de Jésus pour en témoigner et pour chercher généreusement à aimer en actes son prochain. Alors à tous, bonne lecture et belle préparation de ce Noël jubilaire !

### Chant :

**Préparez le chemin du seigneur  
Préparez vos cœurs  
Préparez le chemin du seigneur  
Changez de vie !**

1. Annoncez-le, criez son nom, toute la terre,  
Annoncez-le, par les nations, Il va venir !

2. Ouvrez les yeux, témoins brûlants, de sa Lumière  
Ouvrez les yeux, sur votre temps, Il nous rejoint

3. Plongez-en vous, changez de vie, le jour est proche  
Plongez-en vous, changez pour Lui, Il est l'Amour

Nous déplacerons les montagnes, nous porterons haut la flamme  
Le feu qui ne consume pas, l'Amour qui ne passera pas



4. Laissez souffler, l'Esprit de Dieu, sur votre cœur  
Laissez souffler, l'Esprit de Dieu, Il est devant





## Premier dimanche de l'Avent :

*Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour  
votre Seigneur vient.* Mt 24, 42

### Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (24, 37-44)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Comme il en fut aux jours de Noé, ainsi en sera-t-il lors de la venue du Fils de l'homme. En ces jours-là, avant le déluge, on mangeait et on buvait, on prenait femme et on prenait mari, jusqu'au jour où Noé entra dans l'arche ; les gens ne se sont doutés de rien, jusqu'à ce que survienne le déluge qui les a tous engloutis : telle sera aussi la venue du Fils de l'homme. Alors deux hommes seront aux champs : l'un sera pris, l'autre laissé. Deux femmes seront au moulin en train de moudre : l'une sera prise, l'autre laissée. Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur vient. Comprenez-le bien : si le maître de maison avait su à quelle heure de la nuit le voleur viendrait, il aurait veillé et n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison. Tenez-vous donc prêts, vous aussi : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. »

*Veillez ! Signifie se préparer, et se tenir prêt !*

*Jésus nous invite à « veiller », comme un guetteur qui attend quelqu'un en pensant toujours à lui. Dans l'attente d'un Messie pour Israël, Marie a été un modèle d'Espérance. À notre tour, préparons le sapin et la crèche pour fêter bientôt Noël, en pensant davantage à Jésus : prier un peu plus chaque jour, désirer être avec lui plus que tout.*

*Alors vivons ce temps de l'Avent en veillant et en méditant, la Parole de Dieu ! Soyons des pèlerins de l'Espérance !*



*Pourquoi on  
décore des  
sapins à Noël ?*



*Pourquoi on  
fait une  
crèche à  
Noël ?*

Commentaire

### Ils ont suivi Jésus !

Trouve des personnages d'hier, qui ont attendu Jésus. Note leurs noms :

.....  
.....

Trouve des personnages d'aujourd'hui, qui attendent la venue de Jésus dans le monde.  
Note leurs noms :

.....  
.....

**Activité** : Retrouve la phrase importante de l'évangile, en suivant les indications fléchées et écris-la.

JÉSUS	TARD	VEILLEZ	OÙ	MANGER
BAPTISÉ	DONC	MOULIN	JOUR	VOTRE
VOUS	CAR	QUEL	SEIGNEUR	BOIRE
NE	VOLEUR	PAS	NOÉ	VIENT
JEAN	SAVEZ	FEMMES	CHAMPS	DÉLUGE

VEILLEZ ↙ ↓ ← ↓ ↘ ↗ ↑ ↗ → ↙ ↘

« VEILLEZ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ ! »

## Prions

**Fais de nous des veilleurs**

Seigneur,

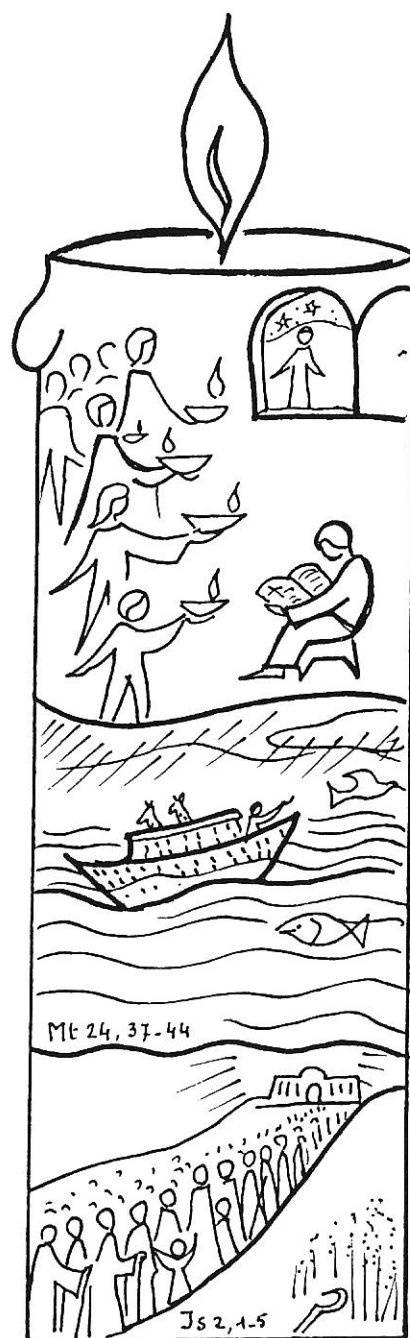
En ce début de l'Avent, viens réveiller notre cœur alourdi, secouer notre torpeur spirituelle. Donne-nous d'écouter à nouveau les murmures de ton Esprit qui en nous prie, veille, espère.

Seigneur,

Ravive notre attente, la vigilance active de notre foi afin de nous engager partout où la vie est bafouée, l'amour piétiné, l'espérance menacée, l'homme méprisé.

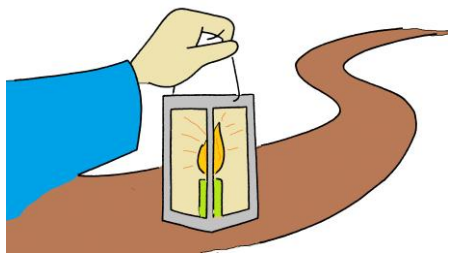
Seigneur,

En ce temps de l'Avent, fais de nous des veilleurs qui préparent et hâtent l'avènement et le triomphe ultime de ton Royaume, celui du règne de l'Amour.





## Deuxième dimanche de l'Avent :



*Convertissez-vous car le Royaume des Cieux est là.*

Mt 4, 17

### Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (3, 1-12)

En ces jours-là, paraît Jean le Baptiste, qui proclame dans le désert de Judée : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. »

Jean est celui que désignait la parole prononcée par le prophète Isaïe : Voix de celui qui crie dans le désert : **Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers.** Lui, Jean, portait un vêtement de poils de chameau, et une ceinture de cuir autour des reins ; il avait pour nourriture des sauterelles et du miel sauvage. Alors Jérusalem, toute la Judée et toute la région du Jourdain se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain en reconnaissant leurs péchés. Voyant beaucoup de pharisiens et de sadducéens se présenter à son baptême, il leur dit : « Engeance de vipères ! Qui vous a appris à fuir la colère qui vient ? Produisez donc un fruit digne de la conversion. N'allez pas dire en vous-mêmes : "Nous avons Abraham pour père" ; car, je vous le dis : des pierres que voici, Dieu peut faire surgir des enfants à Abraham. Déjà la cognée se trouve à la racine des arbres : tout arbre qui ne produit pas de bons fruits va être coupé et jeté au feu. Moi, je vous baptise dans l'eau, en vue de la conversion. Mais celui qui vient derrière moi est plus fort que moi, et je ne suis pas digne de lui retirer ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il tient dans sa main la pelle à vanner, il va nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera son grain dans le grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. »

**Commentaire** *Jean-Baptiste nous invite à nous convertir, c'est-à-dire à devenir meilleurs, à nous détourner du mal et à nous tourner vers Dieu. Il annonce la venue du Sauveur, et aide les gens à le reconnaître et à l'accueillir. Jean Baptiste nous invite à nous convertir pour nous préparer à accueillir Jésus Christ, à changer nos cœurs pour mieux l'accueillir ! En ce temps de l'Avent, nous pouvons nous replonger dans les sacrements qui font de nous des enfants du Christ, en particulier le sacrement de réconciliation. **Nous retrouverons la Terre Promise pour être des pèlerins de l'Espérance !***

### Se convertir !

De qui parle le texte ? .....

Que fait ce personnage ? .....

Et aujourd'hui, si tu agissais ! Comment, après avoir écouté l'Évangile, tu pourrais te convertir ? .....

.....

## Activité : Réalise le retable de l'Avent avec ton groupe.

Extrait de Point de repère-Vivre l'Avent-Année A (Annexe sur [cate-ouest-56.fr](http://cate-ouest-56.fr))



## Prions

### Je marche vers toi

À travers le désert, une voix crie :  
Préparez les chemins du Seigneur, aplanissez sa route  
Seigneur, aide-moi à accueillir ta paix.  
Rends droits mes chemins pour que je marche vers toi,  
dans la joie et l'espérance.





## Troisième dimanche de l'Avent

*Cependant, le plus petit dans le royaume des cieux est plus grand que lui.* Mt 11, 11

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu 11,2-11

Jean le Baptiste entendit parler, dans sa prison, des œuvres réalisées par le Christ. Il lui envoya ses disciples et, par eux, lui demanda : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » Jésus leur répondit : « Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez : Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. Heureux celui pour qui je ne suis pas une occasion de chute ! » Tandis que les envoyés de Jean s'en allaient, Jésus se mit à dire aux foules à propos de Jean : « Qu'êtes-vous allés regarder au désert ? Un roseau agité par le vent ? Alors, qu'êtes-vous donc allés voir ? Un homme habillé de façon raffinée ? Mais ceux qui portent de tels vêtements vivent dans les palais des rois. Alors, qu'êtes-vous allés voir ? Un prophète ? Oui, je vous le dis, et bien plus qu'un prophète. C'est de lui qu'il est écrit : Voici que j'envoie mon messenger en avant de toi, pour préparer le chemin devant toi. Amen, je vous le dis : Parmi ceux qui sont nés d'une femme, personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste ; et **cependant le plus petit dans le royaume des Cieux est plus grand que lui.**

Commentaire

*Jésus invite les amis de Jean-Baptiste à être des témoins : ils doivent aller lui dire ce qu'ils ont vu de leurs propres yeux et entendu de leurs propres oreilles : ces aveugles qui voient, ces boiteux qui marchent... Ainsi, grâce à ces signes, Jean-Baptiste saura que Jésus est le Sauveur promis par Dieu. La grande majorité de ceux qui ont suivi Jésus étaient des gens simples, comme les bergers, premiers arrivés à la crèche, mais aussi Bernadette de Lourdes, une petite bergère béarnaise. Pour nous préparer aux fêtes de la Nativité, demandons la grâce au Seigneur d'avoir un cœur de pauvres, une vie plus simple, alors la véritable lumière de Bethléem pourra briller dans nos cœurs. Soyons des pèlerins de l'Espérance !*

La Bonne Nouvelle !

Qu'annonce la Bonne Nouvelle de Jésus ?

.....

Aujourd'hui, la Bonne Nouvelle de Jésus est-elle facilement réalisable ?

.....

.....



**Activités : c'est le dimanche de la joie, aussi trouve ta recette de la joie.** Pour une fête réussie, pour que tout le monde soit dans la joie, il faut par exemple de la bonne humeur, des chants, des danses, un repas à partager, un sourire, ... **Quelle est ta recette de la joie !**

## Mots croisés

Horizontalement, trouve ces mots de l'évangile d'aujourd'hui :

1										
2										
3										
4										

- 1- Jésus leur demande 3 fois ce qu'elles sont allées voir
- 2- Il a entendu parler de quelque chose, mais il n'a rien vu
- 3- Ils doivent rapporter ce qu'ils entendent et voient
- 4- Ils voient

Verticalement, (cases jaunes) Tu verras ce qui doit être nouveau, ouvert.

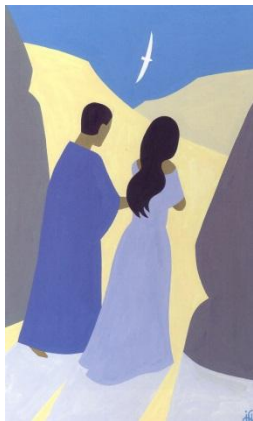
## Prions

Noël arrive, je veux me préparer  
Je voudrais remplir ma maison de lumières !

J'accrocherai des étoiles  
Dans MES YEUX pour mieux voir toutes les lumières qui m'entourent  
Dans MES OREILLES pour entendre plus clairement ceux qui me parlent et même ceux qui sont silencieux  
Dans MES MAINS pour donner quelques étincelles de courage et de tendresse à ceux qui sont tristes  
Sur MA BOUCHE pour que mes mots ne soient jamais remplis d'obscurité, de laideur.

Noël, viens Jésus étoile du cœur !  
Rends droits mes chemins pour que je marche vers toi,  
dans la joie et l'espérance !





## Quatrième dimanche de l'Avent

*Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit.* Mt 1, 24

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu 1,18-24

Voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : « Dieu-avec-nous ». **Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse.**

Commentaire

*Joseph a pleinement confiance en Marie. Il comprend que ce qui germe en elle ne peut venir que de Dieu. Le projet de Dieu est parfois tout autre que nos projets. Joie de Joseph de pouvoir accueillir chez lui la mère du Messie tant attendu puis de donner à l'enfant le nom d'Emmanuel. Joie d'Élisabeth et de Jean-Baptiste, mais aussi joie d'Anne et de Joachim lorsqu'ils ont appris que leur fille attendait l'Enfant de la Promesse ! Ce sont des justes d'Israël, méditant jour après jour la Parole de Dieu, leurs cœurs étaient prêts à accueillir les événements du mystère de l'Incarnation. **Oui, avec Marie et Joseph, soyons des pèlerins de l'Espérance !***

### Jésus est le Sauveur !

Repère dans le texte et note les qualités de Joseph

.....

Est-ce que Joseph fait ce que l'ange lui demande ? Pourquoi ? .....

.....

Que veut dire le nom de Jésus ? .....

## Activités : Réalise une carte de Noël

### Matériel :

- Feuille de papier canson (21x29,7)
- Feuilles de journal ou de couleur
- Feutre doré ou argenté
- Ficelle, laine (facultatif)
- Colle

### Réalisation :

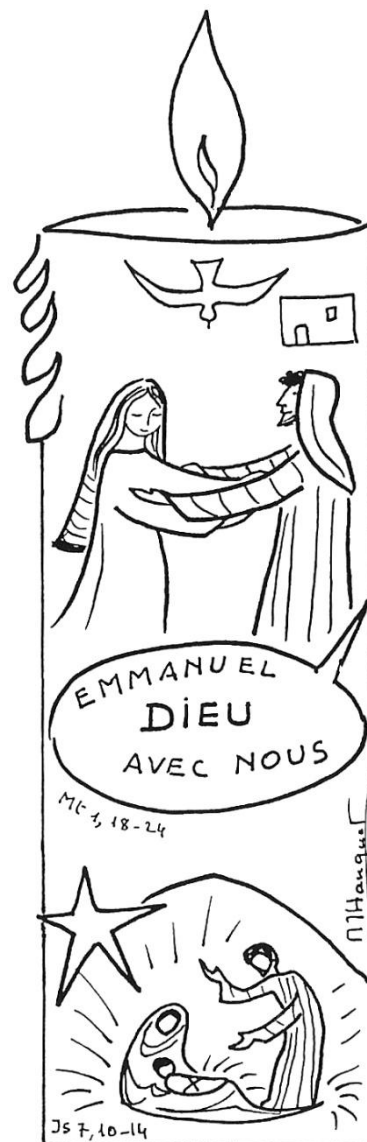
- Plier une feuille de canson par la moitié
- Sur la première page, tracer des cercles de différents diamètres
- Évider les cercles
- Coller à l'intérieur du papier journal qui recouvre l'ensemble de la page ou les cercles
- Découper des morceaux de ficelle (longueur en fonction de l'endroit où les cercles sont évidés sur la carte) et les coller sur la carte, ou tracer un trait représentant le fil
- Écrire « Joyeux Noël » au feutre doré ou argenté
- Chacun laisse son imagination vagabonder pour écrire un message de joie et de fraternité pour la personne à qui il souhaite offrir la carte



### Prions

Pour Noël, une étoile brille, elle indique le chemin,  
C'est le chemin qui mène à Dieu,  
C'est un chemin de paix, de joie et d'amour.  
Alors moi, pour ce Noël,  
Je prie pour que tous les hommes,  
du monde entier, reprennent ce chemin.  
Que l'amour guide notre vie,  
que la Paix habite notre cœur et  
que la joie illumine notre visage.

AMEN



# La fête de Noël



## Évangile de Jésus Christ selon Saint Luc 2,1-14

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ;

elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »

Commentaire

*Pour le recensement, Joseph revient à ses racines. Le simple charpentier de Nazareth s'inscrit dans la descendance du grand roi David et y inscrit Jésus lui-même. **Jésus s'enracine dans notre humanité profonde**, naissant de Marie, fille d'Anne et Joachim. Il faisait partie d'une famille humaine, d'une terre et d'un peuple. Il avait des grands parents et même des cousins. **Mais il venait aussi de Dieu**. Les anges lui donnent les noms de « Sauveur », « Messie », « Seigneur », c'est Dieu qui vient sur terre pour sauver de la nuit, de la mort, du mal ; il est notre Seigneur. Il est grand le mystère de l'Incarnation ! **En contemplant l'Enfant de Bethléem, soyons des pèlerins de l'Espérance !***



Pourquoi fête-t-on Noël le 25 décembre ?



Pourquoi on fait des cadeaux à Noël ?

## Prions au soir de Noël.



Un Enfant est né, C'est un Dieu qui se donne.

Pour Noël, une étoile brille, elle indique le chemin,  
C'est le chemin qui mène à Dieu,  
C'est un chemin de paix, de joie et d'amour.

Alors moi, pour ce Noël, je prie pour que tous les hommes du monde entier reprennent ce chemin.

Que l'amour guide notre vie, que la Paix habite notre cœur, que la joie illumine notre visage !

Dieu nous aime !

Son amour et sa vie, Il nous les donne aujourd'hui





## Activités : Lecture d'image : LA NAISSANCE À BETHLÉEM

Voici une crèche comme on n'a pas l'habitude d'en voir ! Elle est peinte par Arcabas, un grand artiste de notre siècle. Tout le monde est en paix sur cette image.

REFLEXION

Et pour toi, dans ta vie, à quoi ressemblerait le plus beau moment de paix dont tu pourrais rêver ?

Prends quelques instants pour regarder cette crèche. Que vois-tu ? Que ressens-tu en la regardant ?



- ~ À gauche, c'est Joseph. Il est fort. Il prend soin de sa famille.
- ~ À droite, Marie protège l'enfant Jésus très soigneusement avec ses mains, avec ses bras, avec son visage.

*Et toi, as-tu déjà pris soin d'un tout petit bébé (ton frère, ta sœur) ?  
Comment t'es-tu senti ?*

- ~ Bizarre, le paradis doré avec les anges au milieu des bêtes. Parfois, des êtres très éloignés ou très différents se rencontrent. *Et toi, quelle rencontre étonnante aimerais-tu faire ?*
- ~ La couverture s'enroule au pied du lit de Marie, on dirait une grande feuille de papier ! Sur cette feuille, juste cette maman, son enfant et de la lumière.

## RECETTE DE NOËL, bonhomme de pain d'épice

### Ingrédients :

- 350 gr. de farine
- 4 cuillères à café de levure (10 gr. Environ)
- 170 gr. de cassonade
- 100 gr. de beurre mou
- 1 œuf + 1 blanc d'œuf pour le glaçage
- 100 gr. de miel doux
- 200 gr. de sucre glace



### Préparation :

1. Préchauffer le four à 160°C.
2. Mélanger les ingrédients secs.  
Ajouter le beurre et mélanger pour que le mélange devienne sableux
3. Incorporer l'œuf et le miel et travailler jusqu'à ce que la pâte forme une boule
4. Étaler la pâte avec un rouleau sur une planche farinée.  
Confectionner les bonshommes à l'aide d'un emporte-pièce ou à la main en vous inspirant d'un dessin.  
Déposer les biscuits sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé ou beurrée.
5. Faire cuire pendant 7 à 10 minutes environ, les biscuits doivent commencer à dorer.
6. Laisser refroidir sur la plaque pendant quelques minutes.  
Pendant ce temps préparer le glaçage en ajoutant progressivement du sucre glace au blanc d'œuf  
Former un petit cornet avec du papier sulfurisé, cela servira de poche à douille pour décorer les bonshommes avec le glaçage. Dessinez les yeux, le nez, un grand sourire et les boutons. (Avec des fruits secs ou confits)



## Jour de la Sainte Famille

**Prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte.** Mt 2, 20

**Veiller les uns sur les autres.**

*En ce jour de la Sainte Famille, ce n'est pas l'extraordinaire d'une naissance, c'est le quotidien d'une famille : calme, affection, fidélité, ... C'est toujours l'étonnement émerveillé de l'Incarnation, mais l'événement se transforme en existence de chaque jour. Cette famille nous est donnée en exemple. Dieu peut venir habiter chez nous, au milieu de nous.*

### Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu 2, 13-15. 19-23

Après leur départ, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr. » Joseph se leva ; dans la nuit, il prit l'enfant et sa mère, et se retira en Égypte, où il resta jusqu'à la mort d'Hérode, pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : D'Égypte, j'ai appelé mon fils. Après la mort d'Hérode, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph en Égypte et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et pars pour le pays d'Israël, car ils sont morts, ceux qui en voulaient à la vie de l'enfant. » Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère, et il entra dans le pays d'Israël. Mais, apprenant qu'Arkélaüs régnait sur la Judée à la place de son père Hérode, il eut peur de s'y rendre. Averti en songe, il se retira dans la région de Galilée et vint habiter dans une ville appelée Nazareth, pour que soit accomplie la parole dite par les prophètes : Il sera appelé Nazaréen.

À chaque mot il manque les voyelles. Retrouve-les et place-les au bon endroit (tous les mots ont un rapport avec Moïse et la sortie d'Égypte)

D S R T	(manque deux voyelles)	⇒
F	(manque deux voyelles)	⇒
P H R N	(manque trois voyelles)	⇒
P S S G	(manque trois voyelles)	⇒
L	(manque deux voyelles)	⇒
C N F N C	(manque quatre voyelles)	⇒

Désert, foi, pharaon, passage, loi, confiance

# 1<sup>er</sup> janvier : Marie, mère de Dieu !

## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 2, 19

Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.

*Tout au long de cet Avent et de ces fêtes de la Nativité, nous avons accompagné Anne et Joachim, Marie et Joseph, Jean-Baptiste et sa mère Élisabeth, tous ces justes d'Israël qui attendaient un Messie. Aujourd'hui, à l'octave de la Nativité, nous nous arrêtons sur le mystère de Marie. Nous sommes invités à contempler Marie comme la Mère de Dieu. En ce premier jour de l'année, contemplons le mystère de Marie, le mystère de l'Immaculée qui nous a donné l'Enfant de la Promesse. Oui, aujourd'hui, un avenir nous est ouvert ! **Marie, conduit-nous à Jésus ! Avec elle, soyons des pèlerins de l'Espérance !***

## Prions avec la prière à la sainte famille du pape François

Jésus, Marie et Joseph,  
en vous, nous contemplons la splendeur de l'amour vrai,  
en toute confiance nous nous adressons à vous.

Sainte Famille de Nazareth,  
fais aussi de nos familles un lieu de communion et un cénacle de prière,  
d'authentiques écoles de l'Évangile et de petites Églises domestiques.

Sainte Famille de Nazareth,  
que plus jamais il n'y ait dans les familles des scènes de violence, d'isolement et de division ;  
que celui qui a été blessé ou scandalisé soit, bientôt, consolé et guéri.

Sainte Famille de Nazareth,  
fais prendre conscience à tous du caractère sacré  
et inviolable de la famille,  
de sa beauté dans le projet de Dieu.  
Jésus, Marie et Joseph, Écoutez,  
exaucez notre prière.  
Amen !





# L'ÉPIPHANIE

## Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu 2,1-12



Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du

peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël. » Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez-vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. » Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. **Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.** Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.

Commentaire

*L'évangile ne dit pas si les mages sont des rois ; il n'indique pas non plus les noms qu'on leur a donnés ensuite : Gaspard, Melchior et Balthazar. Le texte précise simplement qu'ils viennent... d'Orient. C'est une façon de dire qu'ils arrivent de très loin en Asie, ou peut-être d'Afrique. Ils suivent une étoile. Elle est nouvelle dans le ciel : c'est ce qui les a mis en route et leur montre le chemin. Lorsqu'ils se prosternent devant Jésus, c'est pour le saluer et se reconnaître eux-mêmes petits. Les mages éprouvent donc une grande joie et un très grand respect devant Dieu.*

Connais-tu le sens de ce que les rois mages apportent comme présents ?

Or : .....

Myrrhe : .....

Encens : .....

Qu'est-ce qui guide les rois mages ? Pourquoi parcourent-ils tant de route ?

.....

Et toi, aujourd'hui, pourrais-tu faire la même chose pour ta famille, tes amis ?

.....

.....



## LES ROIS MAGES

L'Épiphanie commémore la visite des trois rois mages, Melchior, Gaspard et Balthazar venus porter les présents à l'enfant Jésus, qu'ils appelèrent le " Nouveau Roi des Juifs ". Quand ils le découvrirent dans l'étable, près de ses parents, Marie et Joseph, ils s'agenouillèrent devant lui en signe de respect et lui apportèrent de l'or, de la myrrhe et de l'encens. **MELCHIOR** apporte de l'or, symbole royal. **BALTHAZAR** apporte de la myrrhe, symbole sacerdotal. C'est une sorte de gomme produit d'un arbre en Arabie, le balsamier, utilisée dans la préparation cosmétique et en pharmacie. **GASPARD** le plus jeune apporte de l'encens, symbole prophétique, c'est une résine dégageant un parfum lorsqu'on la fait brûler.

### Activités : Mots croisés (les réponses sont dans le texte)

1									
2									
3									
4									
5									

Horizontalement, trouve ces mots de l'évangile d'aujourd'hui :

1. Ce que Jésus a rompu et donné à tous en disant « *ceci est mon corps* ».
2. C'est là qu'il y a le temple, c'est là que Jésus sera mis à mort.
3. Ce nom veut dire « Maison du pain ». C'est là que Jésus est né.
4. C'est un autre mot pour dire l'est, le côté où le soleil se lève.
5. Celle des mages est très grande quand ils voient l'étoile.

Verticalement (cases jaunes). Parfois il y en a un qui nous embête, parfois on en a besoin. C'est le chemin que prennent les mages pour retourner chez eux.

### Prions

#### Comme les mages

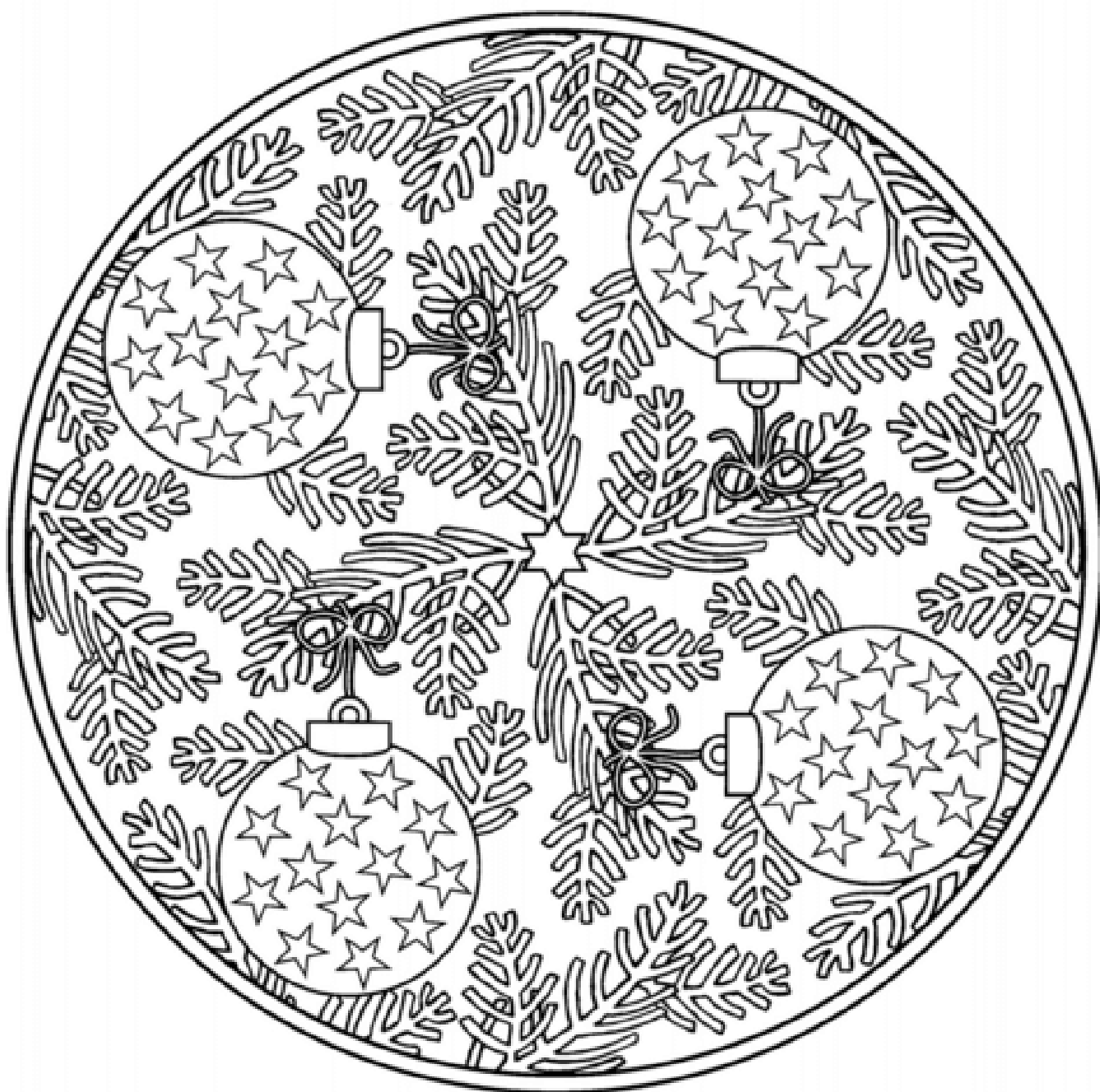
Ils ont marché longtemps, Ils ont marché dans la nuit,  
Ils ont marché à l'étoile,  
Et dans la crèche ils ont trouvé un enfant de lumière.

Oh, Seigneur de lumière, comme les mages, nous te cherchons chaque jour.  
Pour te trouver, Seigneur, Il suffit de suivre l'étoile de la bonté et de la paix.  
Vois, Seigneur, comme les mages, nous venons de chez nous pour chercher auprès de toi la paix et la joie. Nous venons de partout pour t'entendre nous dire des mots d'amour pour tout le monde.

Et toi, Jésus, tu nous reçois tous et tu nous dis :

" Me voici, je me donne à vous comme un cadeau pour vous tous !  
Servez-vous ! Près de moi, vous trouverez le plus grand bonheur ".





**Chants :** « Préparez le chemin du Seigneur » **Samuel Brouillet, Album « Mots croisés » MEJ**

**Bibliographie :** AELF, cathoutils, points de repère, illustrations Images d'Évangiles JF Kieffer, 1500 dessins Marie Jeanne Hanquet.