

# L'Avent



**Un temps pour se préparer à Noël**

**Nom et prénom :** .....



Pendant 4 semaines, nous nous préparons à accueillir l'enfant Jésus.

Ce temps de préparation s'appelle l'**Avent**.

Le mot « **Avent** » vient du latin *adventus* qui signifie « venue, avènement ».

L'Avent est donc un temps d'attente, d'espérance, de conversion, d'attention aux autres et d'accueil.

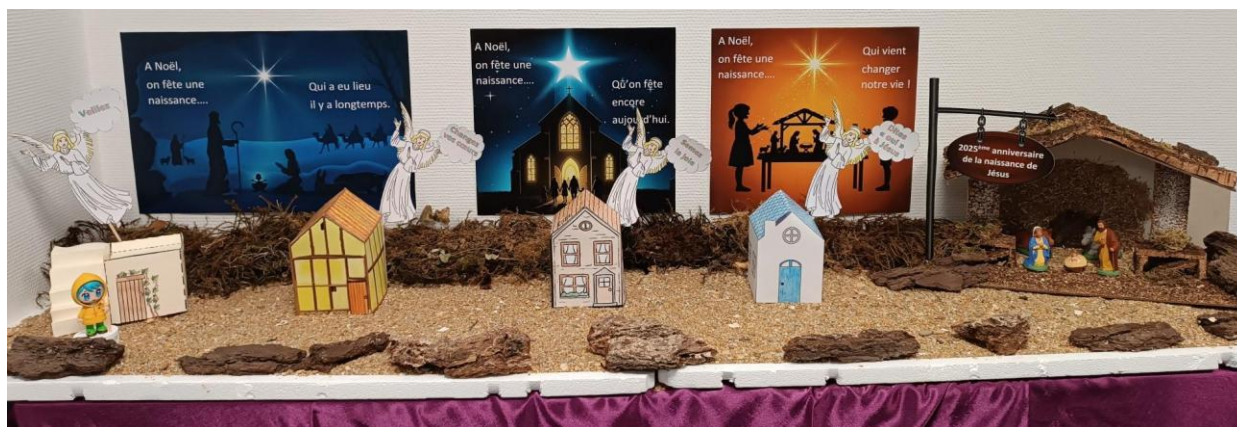
Cette année, nous fêtons le **2025<sup>ème</sup> anniversaire de Jésus** !

Grande joie pour nous tous !

L'année 2025 se termine et, avec elle, le jubilé de l'Église universelle ; ou plutôt, c'est à son sommet que parvient ce jubilé de l'Incarnation. Car les pèlerins d'espérance que nous sommes, conduits par les papes François puis Léon XIV, touchent au but : fêter à Noël de cette année le 2025<sup>e</sup> anniversaire du Christ, vrai Dieu et vrai homme. La célébration de la naissance de Jésus, de la Nativité à l'Épiphanie avec la visite des mages, nous fera passer de l'espérance à la joie, de l'attente de l'Avent à l'exultation de la rencontre : il est enfin venu !

La **JOIE** jubilaire de Noël doit être la plus vraie, la plus complète et la plus partagée : **joie** d'annoncer la merveilleuse nouvelle de l'avènement du Messie ; **joie** de le célébrer ensemble ; **joie** d'inviter, d'offrir, de se mettre au service de tous, spécialement de ceux que les épreuves de la vie privent de joie et d'espérance. Cette joie authentiquement chrétienne met donc en mouvement chacune des trois dimensions de notre vie de disciples : la prière, l'annonce de l'Évangile, le service du prochain.

Nous vous invitons à vous préparer à cette rencontre joyeuse en avançant tranquillement avec Luce, la mascotte du jubilé universelle, sur le chemin de l'Avent. (*Voir la fiche technique de fabrication sur Cate Ouest 56 dans la rubrique « temps liturgiques » - Avent, Noël - nos propositions*)



# 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent

## « Veillez ! »

### Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Comme il en fut aux jours de Noé, ainsi en sera-t-il lors de la venue du Fils de l'homme. En ces jours-là, avant le déluge, on mangeait et on buvait, on prenait femme et on prenait mari, jusqu'au jour où Noé entra dans l'arche ; les gens ne se sont doutés de rien, jusqu'à ce que survienne le déluge qui les a tous engloutis : telle sera aussi la venue du Fils de l'homme. Alors deux hommes seront aux champs : l'un sera pris, l'autre laissé. Deux femmes seront au moulin en train de moudre : l'une sera prise, l'autre laissée. **Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur vient.** Comprenez-le bien : si le maître de maison avait su à quelle heure de la nuit le voleur viendrait, il aurait veillé et n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison. Tenez-vous donc prêts, vous aussi : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. » - Mt 24, 37-44

*Commentaire : Veillez ! Signifie nous préparer !*

*Soyons des veilleurs et des témoins de l'Espérance. Vivons ce temps de l'Avent en veillant et en méditant la Parole de Dieu ! Soyons des pèlerins de l'Espérance !*

### Échangeons !

Que veut dire le mot «veiller » ?.....

.....

Peux-tu donner un ou deux exemples ? .....

.....

Et pendant le temps de l'Avent, comment peut-on veiller ?.....

.....

## Activité :

### A vous de créer en famille !

Fabriquer les bougies de l'Avent. (Voir la fiche technique de fabrication sur Cate Ouest 56 dans la rubrique « temps liturgiques » - Avent, Noël - nos propositions)



## Un geste :



Colorier et découper l'ange 1 avec son message : « Veillez » et l'installer derrière la 1<sup>ère</sup> maison.



Allumer la première bougie de l'Avent.



R. Il vient, le Rédempteur,  
Réjouissez-vous tous les peuples,  
Il vient, votre Sauveur,  
Relevez la tête et veillez.



Paroles et musique : Communauté  
de l'Emmanuel (E. Baranger)

1. Celui qu'annonçaient les prophètes,  
Celui qui vient vous libérer,  
Celui que votre cœur espère,  
Proche est sa venue !

2. C'est Dieu qui vient vous visiter  
Et prendre chair de votre chair,  
Porter au peuple le salut,  
Proche est sa venue !

3. Il a promis qu'il reviendrait,  
Il régnera à tout jamais,  
Et toute chair verra sa gloire,  
Proche est sa venue !



Seigneur,

En ce temps de l'Avent

Je veux me préparer à t'accueillir.

Aide-moi à marcher dans la joie et  
la confiance

Sur le chemin qui mène jusqu'à toi.

Inspire-moi les gestes de partage

De pardon et de paix

Pour annoncer autour de moi

La Bonne Nouvelle de ta venue  
parmi les hommes.

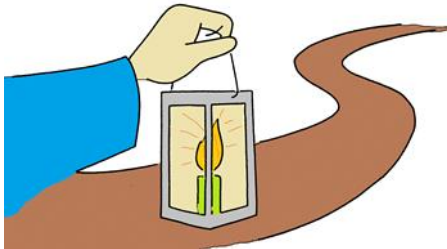
Sylvie Candès



## 2<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent

« Changez vos cœurs ! »

### Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu



En ces jours-là, paraît Jean le Baptiste, qui proclame dans le désert de Judée :

**« Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. »**

Jean est celui que désignait la parole prononcée par le prophète Isaïe : *Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers.* Lui, Jean, portait un vêtement de poils de chameau, et une ceinture de cuir autour des reins ; il avait pour nourriture des sauterelles et du miel sauvage. Alors Jérusalem, toute la Judée et toute la région du Jourdain se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain en reconnaissant leurs péchés. Voyant beaucoup de pharisiens et de sadducéens se présenter à son baptême, il leur dit : « Engeance de vipères ! Qui vous a appris à fuir la colère qui vient ? Produisez donc un fruit digne de la conversion. N'allez pas dire en vous-mêmes : "Nous avons Abraham pour père" ; car, je vous le dis : des pierres que voici, Dieu peut faire surgir des enfants à Abraham. Déjà la cognée se trouve à la racine des arbres : tout arbre qui ne produit pas de bons fruits va être coupé et jeté au feu. Moi, je vous baptise dans l'eau, en vue de la conversion. Mais celui qui vient derrière moi est plus fort que moi, et je ne suis pas digne de lui retirer ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il tient dans sa main la pelle à vanner, il va nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera son grain dans le grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. » (Mt 3, 1-12)

*Commentaire : Jean-Baptiste nous invite à nous convertir, c'est-à-dire à devenir meilleurs, à nous détourner du mal et à nous tourner vers Dieu. Par le Baptême, la Confirmation et l'Eucharistie, nous avons été plongés dans la Vie de Jésus. En ce temps de l'Avent, pourquoi ne pas vivre le sacrement de Réconciliation pour renaître de la vie en Christ ? Oui, soyons des pèlerins de l'Espérance !*

## Échangeons !

Regarde l'image qui illustre l'Évangile, que vois-tu ? .....

D'après toi, qu'est-ce que cela signifie ?.....

En lisant l'Évangile, peux-tu dire ce que demande Jean-Baptiste.....

Quand Jean-Baptiste dit « Celui qui vient derrière moi est plus fort que moi » de qui parle t'il ?.....

## Activités : A toi de jouer !

Retrouver les 7 erreurs du dessin.



## Un geste :



Colorier et découper l'ange 2 avec son message : « Changez vos cœurs » et l'installer derrière la 2<sup>ème</sup> maison.



Allumer la deuxième bougie de l'Avent.

\* Le 8 décembre, l'Église catholique fête la Solennité de l'Immaculée Conception de la Vierge Marie. Demandons à Marie de venir dans notre maison, dans notre cœur : « *S'il te plaît Marie !* »



R/Préparez le chemin du Seigneur  
préparez vos cœurs  
préparez le chemin du Seigneur  
changez de vie !



MEJ -Auteur-compositeur :  
Samuel Brouillet

1-Annoncez-le, criez son nom  
Toute la terre  
Annoncez-le, par les nations  
Il va venir !

2-Ouvrez les yeux, témoins brûlants  
De sa Lumière  
Ouvrez les yeux, sur votre temps  
Il nous rejoint.

3-Plongez-en vous, changez de vie  
Le jour est proche  
Plongez-en vous, changez pour Lui  
Il est l'Amour.

Pont : Nous déplacerons les montagnes  
Nous porterons haut la flamme  
Le feu qui ne consume pas  
l'Amour qui ne passera pas.

4-Laissez souffler, l'Esprit de Dieu  
Sur votre cœur  
Laissez souffler, l'Esprit de Dieu  
Il est devant.

S'il te plaît, Vierge Marie  
demande à Jésus de m'apprendre  
à faire un beau silence comme toi.

S'il te plaît, Vierge Marie  
demande à Jésus de m'apprendre  
à écouter sa Parole comme toi.

S'il te plaît, Vierge Marie  
demande au Saint-Esprit de m'apprendre  
à garder la Parole de Jésus  
en mon cœur comme toi.

S'il te plaît, Vierge Marie  
demande à Jésus de m'apprendre à dire "oui"  
de tout mon cœur comme toi.

S'il te plaît, Vierge Marie  
prie pour nous le Seigneur Jésus.  
Il t'écoute puisque tu es sa maman

et que nous sommes, nous aussi, tes enfants. Alléluia. Amen



Site Catholique.org

## 3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent : dimanche de la JOIE

« Semez la joie ! »

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu



*Jean le Baptiste* entendit parler, dans sa prison, des œuvres réalisées par le Christ. Il lui envoya ses disciples et, par eux, lui demanda : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » Jésus leur répondit : « Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez : Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. Heureux celui qui ne tombera pas à cause de moi. » Tandis que les envoyés de Jean s'en allaient, Jésus se mit à dire aux foules à propos de Jean : « Qu'êtes-vous allés regarder au désert ? Un roseau agité par le vent ? Alors, qu'êtes-vous donc allés voir ? Un homme habillé de façon raffinée ? Mais ceux qui portent de tels vêtements vivent dans les palais des rois. Alors, qu'êtes-vous allés voir ? Un prophète ? Oui, je vous le dis, et bien plus qu'un prophète. C'est de lui qu'il est écrit : **Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour préparer le chemin devant toi. Amen**, je vous le dis : Parmi ceux qui sont nés d'une femme, personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste ; et cependant le plus petit dans le royaume des Cieux est plus grand que lui. (Mt 11,2-11)

*Commentaire : Jésus invite les amis de Jean Baptiste à être des témoins de la JOIE. Pour nous préparer aux fêtes de la Nativité, demandons la grâce au Seigneur d'avoir un cœur de pauvres. Comme Marie et Joseph, faire des petites choses simples nous conduit à la joie et procure de la joie aux autres qui sont autour de nous. Avec une vie plus simple, la véritable lumière de Bethléem pourra alors briller dans nos cœurs. Soyons des pèlerins de l'Espérance !*



## Activités :

### A toi de jouer !

Retrouver dans la grille les mots qui sont soulignés dans le texte d'Évangile.



### Un geste :



Colorier et découper l'ange 3 avec son message : « Semez la joie » et l'installer derrière la 3<sup>ème</sup> maison.



Allumer la troisième bougie.



Ce qui est beau, c'est la joie de Dieu,  
Ce qui est bon c'est la joie de Dieu,  
Ce qui est bien, c'est la joie de Dieu,  
Tout ce qui vit, c'est la joie de Dieu !



Extrait du livre Noël raconté et chanté aux enfants -Auteur : Christophe Sperissen  
Compositeur : Michel Wackenheim

1-Dieu est un Père, créateur du monde,  
Sur cette terre, il veut la paix, la joie,  
Au-delà des mers, son amour abonde,  
Toujours il espère, qui l'écoute devient Roi !

2-Il nous rassemble, comme dans une ronde,  
A tous les hommes, il parle de sa loi,  
Chantons tous en chœur, que plus rien ne gronde :  
Ce dieu est bonté, crions tous à pleine voix !



*Seigneur, en ce temps de l'Avent,  
je veux me préparer à t'accueillir dans mon cœur.  
Aide-moi à apporter la joie, la paix, la confiance, l'amour autour de moi.  
Viens, Jésus, dans la crèche de mon cœur, et rends-moi chaque jour meilleur.  
Amen.*

## 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent

### « Dites oui à Jésus »

#### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu



Voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret.

Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, **ne crains pas** de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : *Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel*, qui se traduit : « *Dieu-avec-nous* ».

Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse. (Mt 1,18-24)

***Commentaire :** Bien que Marie attende un bébé dont Joseph n'est pas le papa, l'ange invite Joseph à épouser Marie et à accueillir Jésus comme son enfant. Joie de Joseph de pouvoir accueillir chez lui la mère du Messie tant attendu. Oui, avec Marie et Joseph, soyons des pèlerins de l'Espérance !*

#### Échangeons !

Dans le texte d'Évangile, on dit que Joseph est un homme juste : d'après toi qu'est-ce que cela veut dire ?.....

.....

Peux-tu expliquer ce qu'est un prophète.....

.....

Pourquoi Joseph fait ce que l'ange lui demande ?.....

.....

## Activités

### A toi de jouer !

Colorier saint Joseph.



### Un geste :

- ✿ Colorier et découper l'ange 4 avec son message : « Dites oui à Jésus » et l'installer derrière la 4<sup>ème</sup> maison.
- ✿ Allumer la quatrième bougie.



Oh oh viens Seigneur,  
Oh oh dans notre cœur !  
Oh oh viens Jésus,  
Nous donner le salut. (bis)

Dans la crèche, tu vas naître,  
Tu te fais petit enfant.  
Dans nos cœurs, viens renaître,  
Nous t'appelons : toi, l'enfant Roi.



Extraits du livre-CD «  
Sœur Agathe chante et  
raconte l'amour de  
Dieu »

Saint Joseph,  
Tu as veillé toute ta vie  
Sur la sainte Famille de Nazareth.  
Nous te confions  
Toutes les familles du monde,  
dont tu es le protecteur.  
AMEN



Prière de St Joseph édition du Signe

# La fête de Noël

## Glorifiez Dieu !

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Luc



En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en

mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « **Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime.** » (Lc 2,1-14)

*Commentaire : Pour le recensement, Joseph doit monter de Galilée à Bethléem en Judée. Il revient à ses racines : lui, le simple charpentier de Nazareth, s'inscrit dans la descendance du grand roi David. Par ce pèlerinage, Joseph inscrit Jésus dans la descendance de David. Ces événements de Bethléem ne nous disent-ils pas qui est vraiment cet enfant ? Il fait partie d'une famille humaine, d'une terre, d'un peuple. Il a des grands-parents et même des cousins. Et il vient aussi de Dieu ! En contemplant l'Enfant de Bethléem, soyons des pèlerins de l'Espérance !*



## Activités

### A toi de jouer !

Colorier le dessin selon les points de couleur



### Un geste :

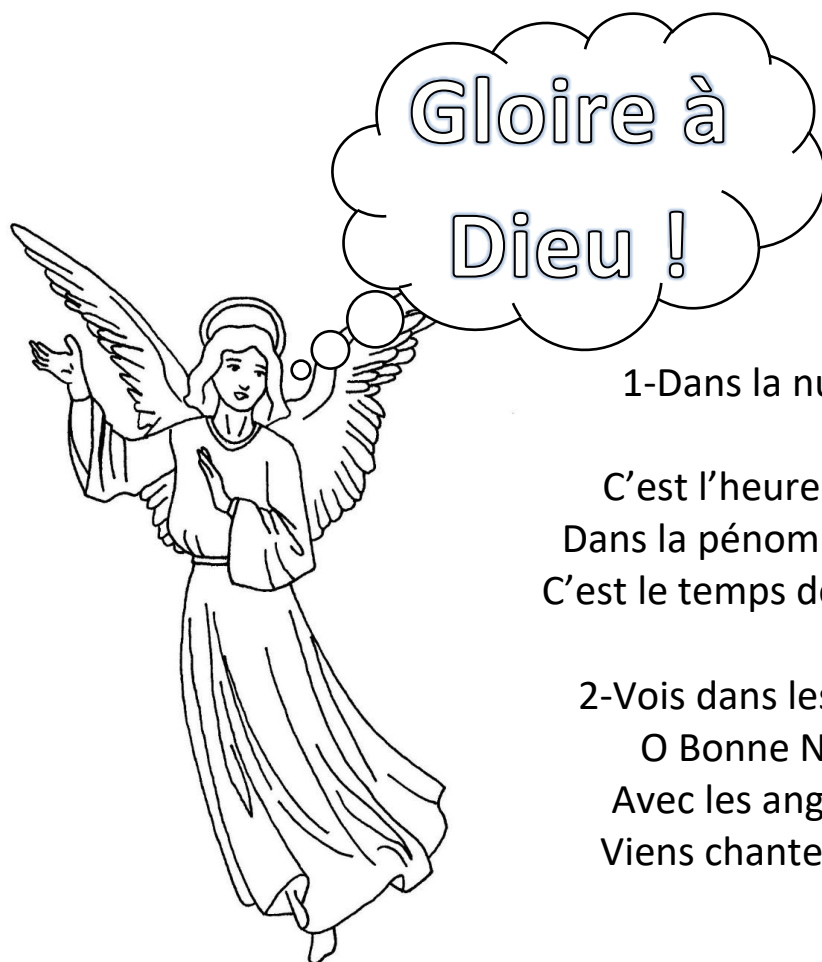
- 🌟 Déposer Jésus dans la crèche. (*Avant cela je peux demander au prêtre de bénir mon Jésus-santon lors de la messe de la nuit de Noël*)
- 🌟 Installer l'enseigne « 2025<sup>ème</sup> anniversaire de la naissance de Jésus » auprès de l'étable.
- 🌟 Allumer les 4 bougies de l'Avent et en famille, dire merci à Dieu le Père de nous avoir envoyé Jésus, son Fils.



Gloire à dieu au plus haut des cieux,  
Paix sur la terre,  
Jésus est né à Bethléem,  
C'est un jour de fête !



*Extrait du livre Noël raconté  
et chanté aux enfants -  
Auteur : Christophe Sperissen  
Compositeur : Michel  
Wackenheim*



1-Dans la nuit sombre, les cloches  
sonnent,  
C'est l'heure de partir, de se réjouir.  
Dans la pénombre, les chants résonnent,  
C'est le temps de rire, le temps de sourire !

2-Vois dans les églises la foule joyeuse,  
O Bonne Nouvelle, Jésus est né.  
Avec les anges, troupe nombreuse,  
Viens chanter Noël et viens l'adorer.

Pour Noël, une étoile brille, elle indique le chemin,  
C'est le chemin qui mène à Dieu,  
C'est un chemin de paix, de joie et d'amour.  
Alors moi, pour ce Noël,  
Je prie pour que tous les hommes,  
du monde entier, reprennent ce chemin.  
Que l'amour guide notre vie,  
que la Paix habite notre cœur et  
que la joie illumine notre visage.

AMEN





## La fête de l'Épiphanie

La fête de l'Épiphanie révèle qui est Jésus.  
Cette fête nous aide à comprendre  
la royauté de Jésus.



### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : *Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël.* » Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez-vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. » Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin. **(Mt 2,1-12)**

Commentaire : L'évangile ne dit pas si les mages sont des rois ; il n'indique pas non plus les noms qu'on leur a donnés ensuite : Gaspard, Melchior et Balthazar. Le texte précise simplement qu'ils viennent... d'Orient. C'est une façon de dire qu'ils arrivent de très loin en Asie, ou peut-être d'Afrique. Ils suivent une étoile. Elle est nouvelle dans le ciel : c'est ce qui les a mis en route et leur montre le chemin. Lorsqu'ils se prosternent devant Jésus, c'est pour le saluer et se reconnaître eux-mêmes petits. Les mages éprouvent donc une grande joie et un très grand respect devant Dieu.

## Échangeons !

Peux-tu expliquer simplement la fête de l'Épiphanie :.....

.....



Qui sont les mages ?

M \_ \_ \_ \_ \_ (le plus âgé aux cheveux blancs) offre de l'O \_.

G \_ \_ \_ \_ \_ (le plus jeune venant d'Asie) offre de l'E \_ \_ \_ \_ \_.

B \_ \_ \_ \_ \_ (Venant d'Arabie sa peau de couleur noire) offre de la

M \_ \_ \_ \_ \_.

Que penses-tu des cadeaux apportés par les mages ? Est-ce que ce sont des cadeaux pour un bébé ?.....

.....



**Nous avons vu l'étoile  
Et nous venons vers toi  
Nous avons vu l'étoile,  
Elle a guidé nos pas.**



Extrait de Promesse de Dieu  
Interprété par Danielle Sciaky, Marie-  
Louise Valentin, Hubert Bourel et Les  
Petits Chanteurs de la Cité d'Angers.

1-Comme les mages en route  
Pour rechercher un Roi  
Je viens pour t'apporter  
Tous ces cadeaux remplis de joie

2-Comme les mages arrivent,  
S'inclinent devant toi  
Je viens pour déposer  
Tous ces cadeaux remplis de foi.