



Pour nous aider à marcher vers Pâques, nous vous proposons d'élaborer un chemin de carême.



### ***Le Carême, une retraite de quarante jours pour se préparer à Pâques***

Ceux qui seront baptisés à Pâques comme ceux qui sont déjà baptisés se préparent à recevoir les grâces, les dons spirituels de la fête de Pâques par un temps de retraite. Celui-ci s'inspire du séjour que Jésus a fait au désert avant de commencer son ministère public : il a affronté le tentateur, Satan, et toutes ses tentations, dans la prière et le jeûne durant quarante jours. Cet épisode de la vie de Jésus est évoqué dans l'évangile qui est lu le premier dimanche de Carême. « Carême » est le nom de cette retraite et signifie « quarantième (jour avant Pâques) ». Elle dure quarante jours auxquels il faut ajouter six dimanches, durant lesquels on ne doit pas jeûner puisque chaque dimanche est comme une fête de la Résurrection.

De ce fait, le premier jour du Carême est un mercredi, appelé mercredi des Cendres, qui a deux fonctions. D'abord, le fait de recevoir des cendres sur le front nous rappelle que sans Dieu, nous ne sommes rien, même pas des molécules de poussière ; sans lui, nous n'existerions pas ; c'est donc vers lui, le Seigneur, qu'il faut orienter toute notre vie. Et ensuite, dans l'évangile lu ce jour-là, Jésus évoque les efforts concrets à vivre spécialement pendant le Carême pour tourner notre vie vers Dieu, et cela dans trois directions : abaisser notre orgueil par le jeûne et des privations volontaires qui nous révèlent notre fragilité, rendre généreuse notre relation aux autres par l'aumône et le partage, faire grandir notre relation à Dieu par la prière. Mais surtout, affirme Jésus, il faut faire tout cela gratuitement, sans que personne s'en rende compte, sauf le Seigneur. Voilà la vraie manière de vivre le Carême à la suite du Christ !

Le premier dimanche du Carême, l'évêque procède à l'appel décisif des catéchumènes qui ont été choisis pour recevoir le baptême à Pâques. Au cours des messes des troisième, quatrième et cinquième dimanches de Carême, ces catéchumènes confessent silencieusement devant Dieu les fautes de leur vie passée et l'on prie sur eux pour qu'ils soient délivrés de toute influence du mal. Quant aux baptisés, ils sont invités eux aussi, durant le Carême, à confesser leurs péchés dans le cadre du sacrement de réconciliation.

**La réalisation d'un chemin vers Pâques** est un moyen idéal pour constituer un coin prière, intérioriser ce que nous vivons et préparer notre cœur à la joie pascale.

### 1-Fabriquer les silhouettes des trois enfants

Matériel :

Matrice des trois enfants qui courent dans les deux sens en fonction de votre chemin annexe 1

Feuille A4 en 180g

**Ces enfants évolueront au fur et à mesure des dimanches de carême et de la Semaine Sainte.**



### 2-Préparer le chemin

Matériel nécessaire :

- Nappe de couleur (pourquoi pas violette couleur du temps du carême).
- Sable
- Morceaux de petits bois
- Mousse

### 3-Le visuel du bout du chemin – L'église ouverte

- Feuille A3 blanche 180g
- La matrice Annexe 2 à agrandir en A3

### 4-Préparer la grotte

- Du papier rocher
- un pot de fleurs pour faire la grotte
- La pierre à rouler devant le tombeau

### 5-Visuels du mercredi des cendres, des dimanches du carême et de la semaine sainte

-La matrice Annexe 3 à agrandir en A3 et à imprimer sur du papier 250 grammes

Soit vous imprimez et découpez tous les visuels et vous les placez sur le chemin. Puis au fur et à mesure des dimanches vous ouvrez les volets. Soit vous imprimez et découpez et placez les visuels au fur et à mesure des dimanches.

-Les textes en Annexe 4 à imprimer et à coller sur les portes des vitraux.

Le mercredi des Cendres : « ton Père voit ce que tu fais dans le secret. »

**Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant.**





Le 1<sup>er</sup> dimanche de carême : « J'adorerai le Seigneur, mon Dieu, et lui seul. »

Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant.



Le 2<sup>ème</sup> dimanche de carême : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Écoutez-le. »

Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant.



Le 3<sup>ème</sup> dimanche de carême : « Et l'eau que je lui donnerai deviendra une source jaillissante de vie éternelle. »

Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant.



Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant.



Le 5<sup>ème</sup> dimanche de carême : « Oui Seigneur, je le crois, tu es le Messie, le Fils de Dieu. »

Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant.

# La Semaine Sainte

Le Carême s'achève par la semaine sainte qui nous rapproche de Jésus en nous rappelant les jours qui ont précédé sa crucifixion : le dimanche des Rameaux et de la Passion qui évoque l'entrée royale de Jésus à Jérusalem sous les acclamations de ses disciples mais aussi la mort qui l'y attendait ; les jours suivants avec ce qu'il a vécu d'important avec ses disciples tandis que l'on complotait contre lui ; et surtout, du jeudi saint au samedi saint, son dernier repas, son arrestation, sa crucifixion, sa mort, sa mise au tombeau et la terrible douleur de ses proches tandis que Jérusalem fêtait la Pâque dans la joie.

Le dimanche des Rameaux : « Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! »

Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant.



Le jeudi Saint :

« Vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns les autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

« Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi. Ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, versé pour la multitude. »



Qu'est-ce que la Pâque juive ?

Cette importante fête juive commémore la naissance du peuple hébreu à travers sa libération de la servitude d'Égypte près de treize siècles plus tôt. À cette époque, raconte le livre de l'Exode, dans l'Ancien Testament, une ultime catastrophe avait frappé l'Égypte : les aînés des humains et du bétail mouraient mystérieusement ; mais les Hébreux pouvaient échapper au fléau s'ils sacrifiaient un agneau sans tache dont le sang était mis sur les montants et le linteau de la porte de la maison pour empêcher la mort d'entrer ; ils devaient manger cet agneau rôti au feu, avec des pains sans levain, avant de fuir de nuit vers l'est à la lumière de la première pleine lune de printemps. Une fois hors d'Égypte, poursuivis par les troupes égyptiennes, les Hébreux se sont retrouvés face à une étendue d'eau prolongeant la mer Rouge. À la demande de Dieu, Moïse, le guide des fuyards, est intervenu et un vent providentiel a fait baisser le niveau de l'eau, rendant ainsi le passage possible. Puis l'eau est remontée et les soldats ont été pris au piège, tandis que le peuple hébreu s'enfonçait en sécurité dans le désert, en direction de la Terre Promise.

**Jésus a merveilleusement accompli la Pâque juive**

La veille de sa mort, Jésus a célébré avec ses apôtres le repas rituel de la Pâque juive en transformant en profondeur deux rites particuliers pour nous laisser l'eucharistie, la messe : il a changé le pain sans levain en son Corps, livré pour la vie éternelle de l'humanité — « Ceci est mon Corps » — et il a changé en son Sang, versé pour le pardon des péchés, le vin de la dernière coupe à la fin du repas — « Ceci est mon Sang ».

Ouvrir le vitrail et positionner les trois enfants devant. Faire observer aux enfants le lavement des pieds et le dernier repas de Jésus.

### Le vendredi Saint : « Père, entre tes mains, je remets mon esprit. »

Puis, arrêté, torturé, jugé et condamné à mort, lui, l'être innocent par excellence, s'est offert en sacrifice par la force du Saint-Esprit et a répandu son sang sur les poutres de la croix. C'était au moment exact où l'on mettait à mort les agneaux pour la Pâque, au temple de Jérusalem, à quelques centaines de mètres de là. Jésus est l'Agneau pascal véritable et définitif. Le premier, il a traversé les profondeurs de la mort et en est ressorti vivant d'une vie indestructible. Sa résurrection ouvre un chemin, qu'il était impossible d'imaginer, à ceux qui mettent leur confiance en lui et qui décident de le suivre : s'ils fuient le péché et passent à travers l'eau du baptême, conduits par le Saint-Esprit et nourris de l'eucharistie, ils sont libérés de l'esclavage du mal et peuvent s'avancer durant leur vie de foi jusqu'au ciel promis, pour une vie éternelle auprès de Dieu.



### **Faire observer aux enfants le crucifiement de Jésus.**



### Le samedi Saint :

Le matin du Samedi Saint : positionner les trois enfants devant le tombeau fermé.

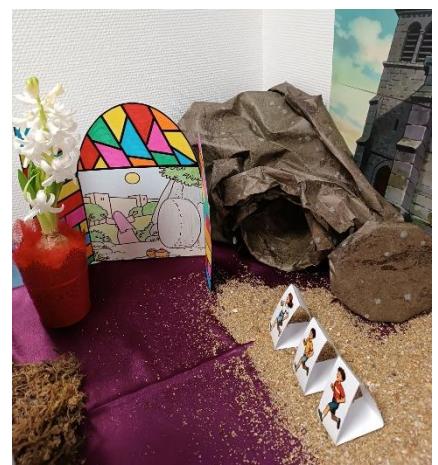
La fête chrétienne de Pâques commence chaque année dans la nuit du samedi au dimanche qui suit la première pleine lune de printemps, ce qui explique que Pâques n'est jamais à la même date. En cette nuit-là se tient la veillée pascale au cours de laquelle des baptêmes sont souvent célébrés : c'est la première messe de Pâques.

Cette célébration nocturne verra les catéchumènes recevoir le baptême, puis la confirmation, et enfin prendre part pour la première fois à l'eucharistie par la communion au Corps du Christ. Dans le même temps, les baptisés vont presque vivre une nouvelle fois leur baptême : comme à leur baptême, ils recevront un cierge allumé au feu nouveau ; ils seront instruits par les différentes lectures bibliques de la veillée ; ils renonceront publiquement au mal et professeront leur foi ; ils seront aspergés de l'eau que l'on aura bénie cette nuit-là ; enfin, ils pourront communier à la messe, mais seulement après les nouveaux baptisés ! Tous sont unis, tous sont dans la joie, tous chantent alléluia ! L'Église met au monde de nouveaux enfants de Dieu et elle continue de prendre soin de tous les autres. Le Carême est fini, les cinquante jours de Pâques commencent !

### Le dimanche de Pâques : « Soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité ! »

Pâques est, pour les Chrétiens, la plus importante des fêtes à cause de ce qui s'y est passé il y a deux mille ans : Jésus, Messie tant espéré, Christ, vraiment homme et vraiment Dieu, a été victorieux du mal et de la mort par l'offrande de lui-même sur la croix le vendredi 7 avril 30 et par sa résurrection dans la nuit du samedi 8 au dimanche 9 avril 30. Il se trouve que ce samedi 8 avril 30 était, cette année-là, le grand jour de la fête juive de la Pâque.

**Ouvrir le tombeau en roulant la pierre pour faire apparaître une cavité dans laquelle on aperçoit deux linges blancs. Déposer une plante fleurie ou un bouquet de fleurs pour signifier la Résurrection de Jésus.**



## Annexe 1 : silhouette des enfants



Caté Ouest 56





Une église ouverte sur le monde, dont les paroissiens accueillent toutes les personnes qui désirent découvrir qui est Jésus. Qu'a-t-il vécu lors de sa vie ? Pourquoi a-t-il donné sa vie ?

### L'histoire vraie de Jésus à raconter

Dieu a créé le monde et toute l'humanité. Pourtant, depuis les premiers êtres humains, nous continuons à ne pas faire confiance à Dieu et nous ne l'aimons pas vraiment. Nous sommes tous pécheurs et nous sommes capables de faire du mal aux autres, de faire venir le malheur.

Dieu aurait pu être très en colère et nous laisser tomber. Pourtant, il ne l'a pas fait. Car il nous aime ! Le Seigneur est tellement bon qu'il a eu une idée extraordinaire pour nous sauver : il ne veut pas, de l'extérieur, nous forcer à l'aimer, mais il va refaire de l'intérieur la vie humaine. Il va se faire être humain en son Fils unique : on l'appellera Jésus.

Jésus est né il y a un peu plus de 2030 ans à Bethléem, près de la ville de Jérusalem, la grande ville du peuple juif. Comme nous le lisons dans l'Ancien Testament, le peuple juif avait été préparé à des rencontres avec Dieu mais cela avait toujours été compliqué. La venue de Jésus n'a pas été simple non plus.

La mère de Jésus s'appelait Marie : elle est devenue maman grâce à l'action du Saint-Esprit. Joseph, qui devait se marier avec Marie, a pris Jésus comme son fils. Avec ses parents, Jésus a grandi à Nazareth, dans la région de la Galilée. Joseph lui a appris son métier de charpentier et Jésus a été charpentier jusqu'à ce qu'il ait à peu près trente ans.

À ce moment-là, il a accompagné son cousin Jean, surnommé le Baptiste, dans la campagne près du fleuve du Jourdain. C'est là que Jean-Baptiste baptisait les gens dans le fleuve, comme pour leur laver le cœur, pour les préparer à rencontrer Dieu quand Dieu déciderait de changer les choses. Mais il est arrivé que Jean-Baptiste a dit au roi du pays que lui, le roi, avait fait du mal ; alors Jean-Baptiste a été jeté en prison et tué.

Jésus, lui, a continué à parler du Royaume de Dieu. Pour se faire comprendre, il racontait de petites histoires qu'on appelle des paraboles. Il avait réuni auprès de lui douze apôtres et beaucoup de disciples. En seulement trois ans, il a libéré du mal, guéri un grand nombre de personnes et fait bien des choses extraordinaires, des miracles, pour secourir les gens.

Mais il a aussi annoncé à ses disciples qu'il allait donner sa vie pour que nous soyons sauvés. Ils ont été très tristes en pensant que Jésus devait mourir. Le soir du jeudi saint, un jour avant sa mort, Jésus a rassemblé ses apôtres pour un dernier repas, la Cène. C'est là qu'il leur a donné l'eucharistie, la messe, que vous, les enfants, vous commencez à découvrir cette année.

Jésus faisait tellement de bien que les chefs religieux ont été jaloux. Ils ont réussi à le faire arrêter par les soldats. Jésus a été condamné par le préfet romain Ponce Pilate à mourir sur une croix. Jésus ne s'est pas défendu, il s'est même servi du mal qu'on lui faisait pour aimer de plus en plus, et sans limite, à la fois Dieu le Père qui l'avait envoyé parmi nous, et aussi tous les êtres humains pécheurs, même ceux qui étaient en train de le tuer. Jésus s'est offert sur la croix pour que nous puissions être pardonnés par Dieu.

Au moment où Jésus est mort sur la croix le vendredi saint, alors que les gens pensaient qu'il avait tout raté, en fait il avait tout réussi ! Et dans la nuit du samedi saint au dimanche de Pâques, Jésus n'était plus mort et sa vie était devenue tellement forte qu'il pouvait donner sa vie aux autres sans jamais plus mourir : Jésus est ressuscité ! Les apôtres et beaucoup de ses disciples ont rencontré Jésus vivant pendant quarante jours après Pâques, jusqu'à ce que Jésus monte au ciel.

Jésus avait dit aux apôtres de bien rester à Jérusalem pour la grande fête de la Pentecôte. Car, après son Ascension, c'est-à-dire une fois au ciel près de Dieu le Père, il enverrait le Saint-Esprit sur eux. C'est bien ce qui est arrivé, cinquante jours après Pâques. Ce jour-là, les apôtres ont été remplis du Saint-Esprit et n'avaient plus peur de rien : ils ont annoncé au plus grand nombre de gens possible la bonne nouvelle de l'Évangile.

Jésus ressuscité avait dit qu'il resterait pour toujours avec ses disciples puis il est monté au ciel : lui qui a gagné contre le mal et contre la mort, il est maintenant comme la porte entre la terre et le ciel. Alors en nous détournant du mal et en faisant confiance à Jésus par notre foi en lui, nous pouvons recevoir le baptême et passer par lui jusqu'au ciel. Dieu le Père fait de nous ses enfants et nous donne la vie éternelle. Nous pouvons enfin être sauvés ! Découvrons cette bonne nouvelle en lisant le Nouveau Testament.

Retrouver le visuel sur **Caté Ouest 56** dans la rubrique (Carême, Pâques) Annexe 2



Annexe 4 : textes à coller sur les portes des vitraux

**Mercredi  
des Cendres**

**Premier  
dimanche  
du carême**

**Deuxième  
dimanche  
du carême**

**« Ton Père voit  
ce que tu fais  
dans le secret. »**

**« J'adorerai  
le Seigneur  
mon Dieu  
et lui seul ! »**

## Troisième dimanche du carême

«-Crois-tu  
au Fils de  
l'homme ?  
-Je crois,  
Seigneur. »

« Hosanna !  
Béni soit celui  
qui vient au  
nom du  
Seigneur ! »

« Celui-ci est  
mon Fils  
bien-aimé.  
Écoutez-le. »

« Et l'eau que je  
lui donnerai  
deviendra une  
source  
jaillissante de  
vie éternelle. »

## Quatrième dimanche du carême

Dimanche  
des  
rameaux

Vendredi  
saint

Cinquième  
dimanche  
du carême

« Oui Seigneur,  
je le crois,  
tu es le Messie,  
le Fils de Dieu. »

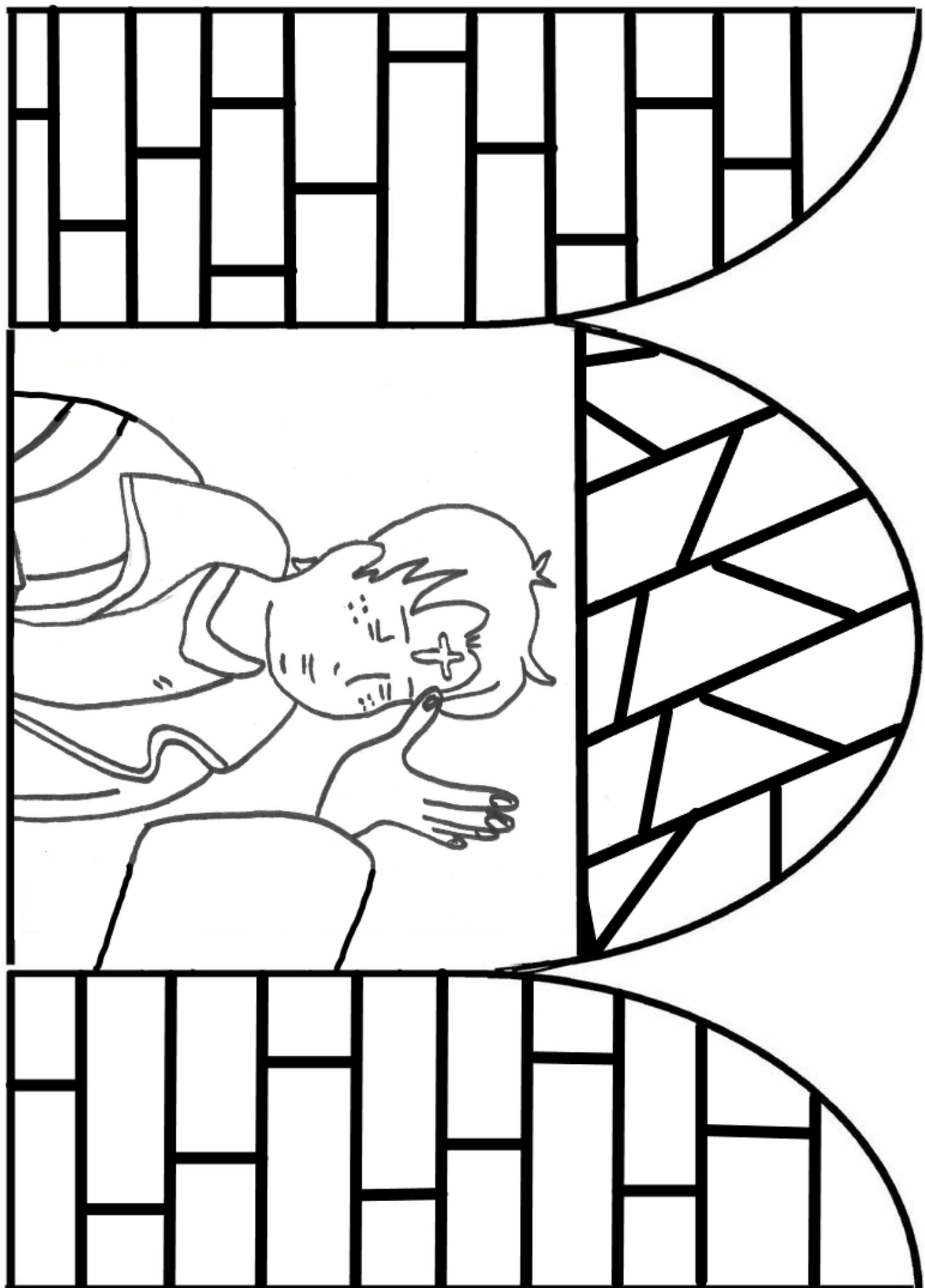
« Soyez sans  
 crainte !  
Je sais que vous  
cherchez Jésus  
le crucifié.

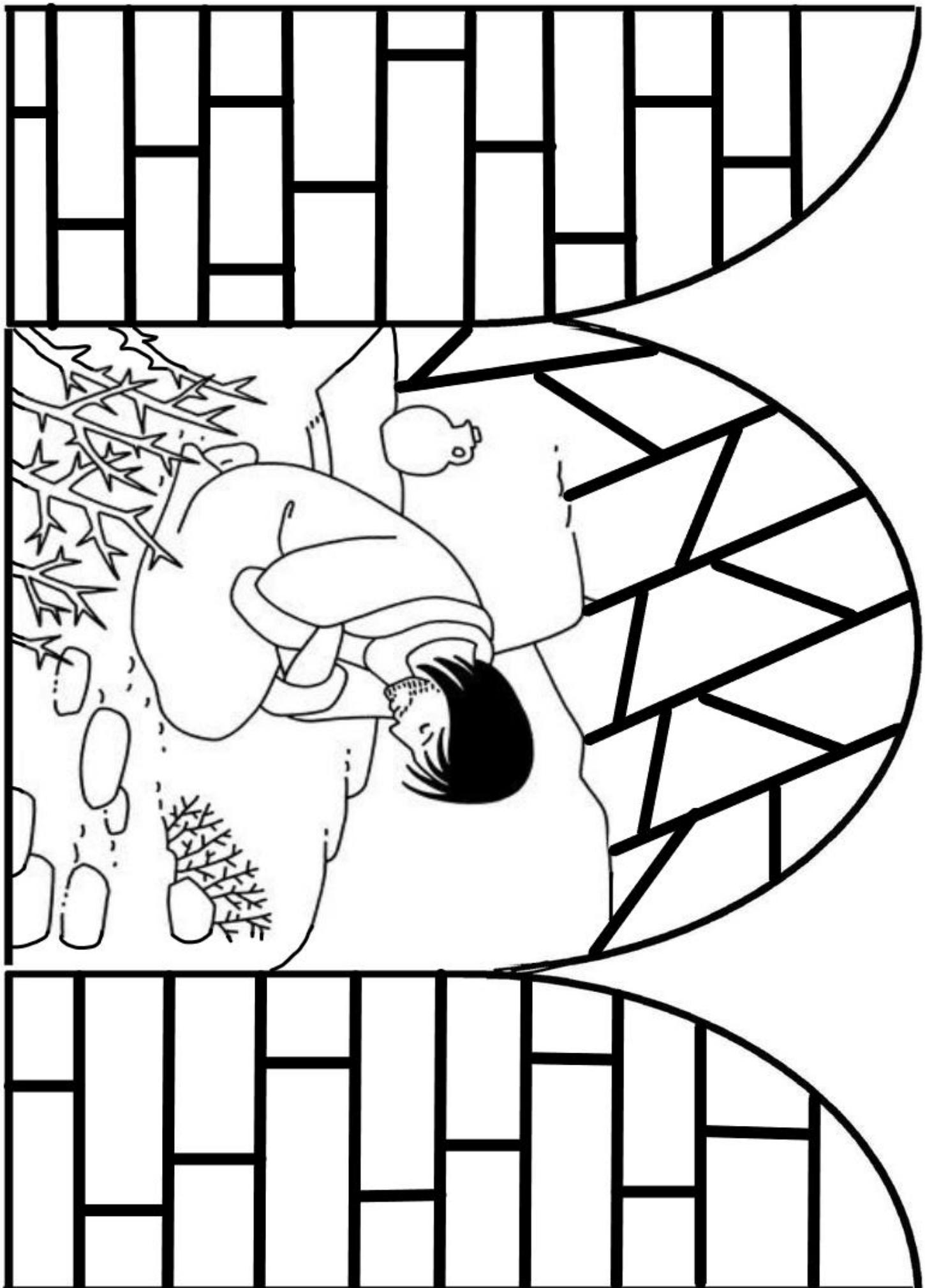
Il n'est pas ici,  
car il est  
ressuscité ! »

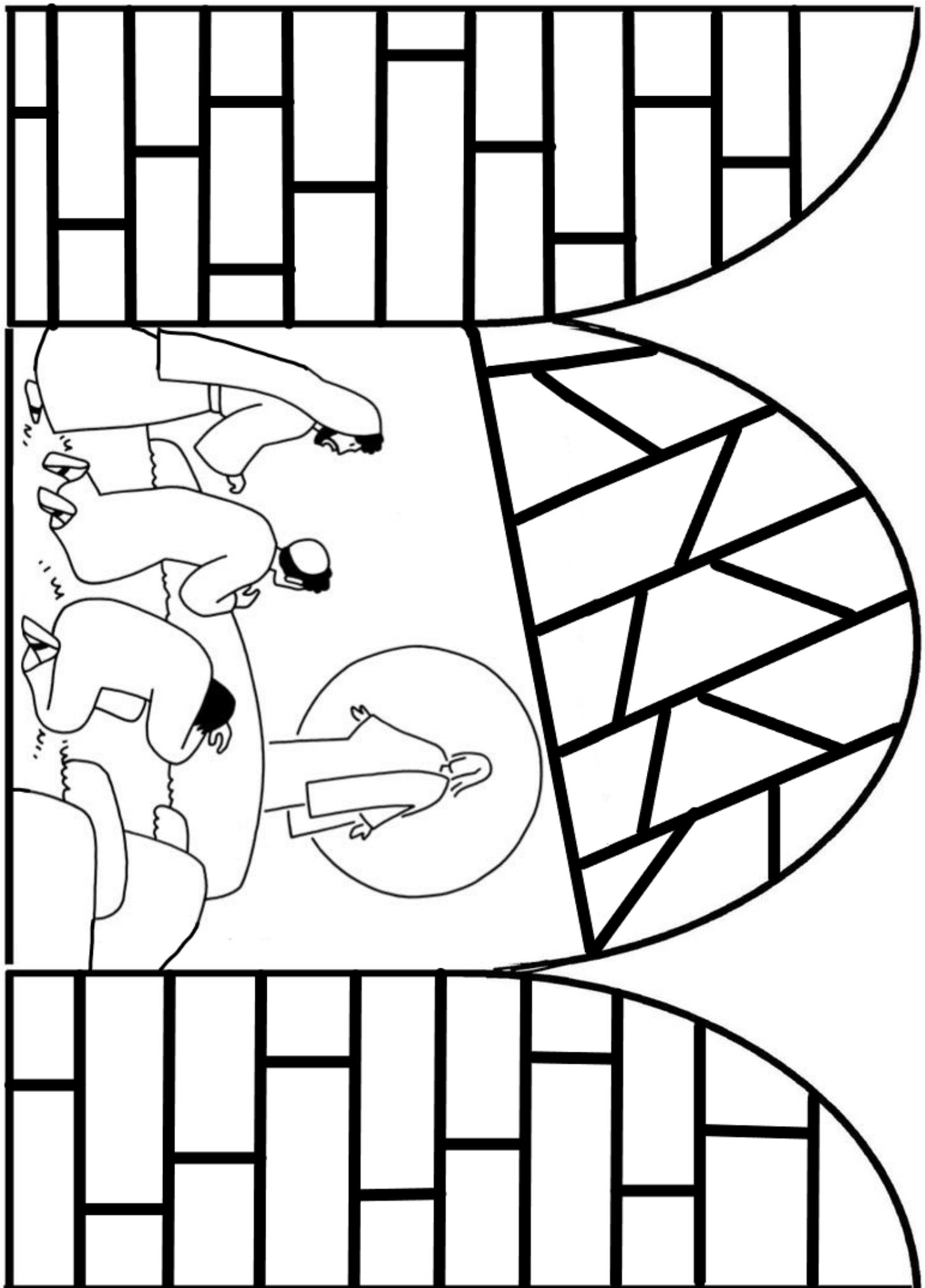
Jeudi  
saint

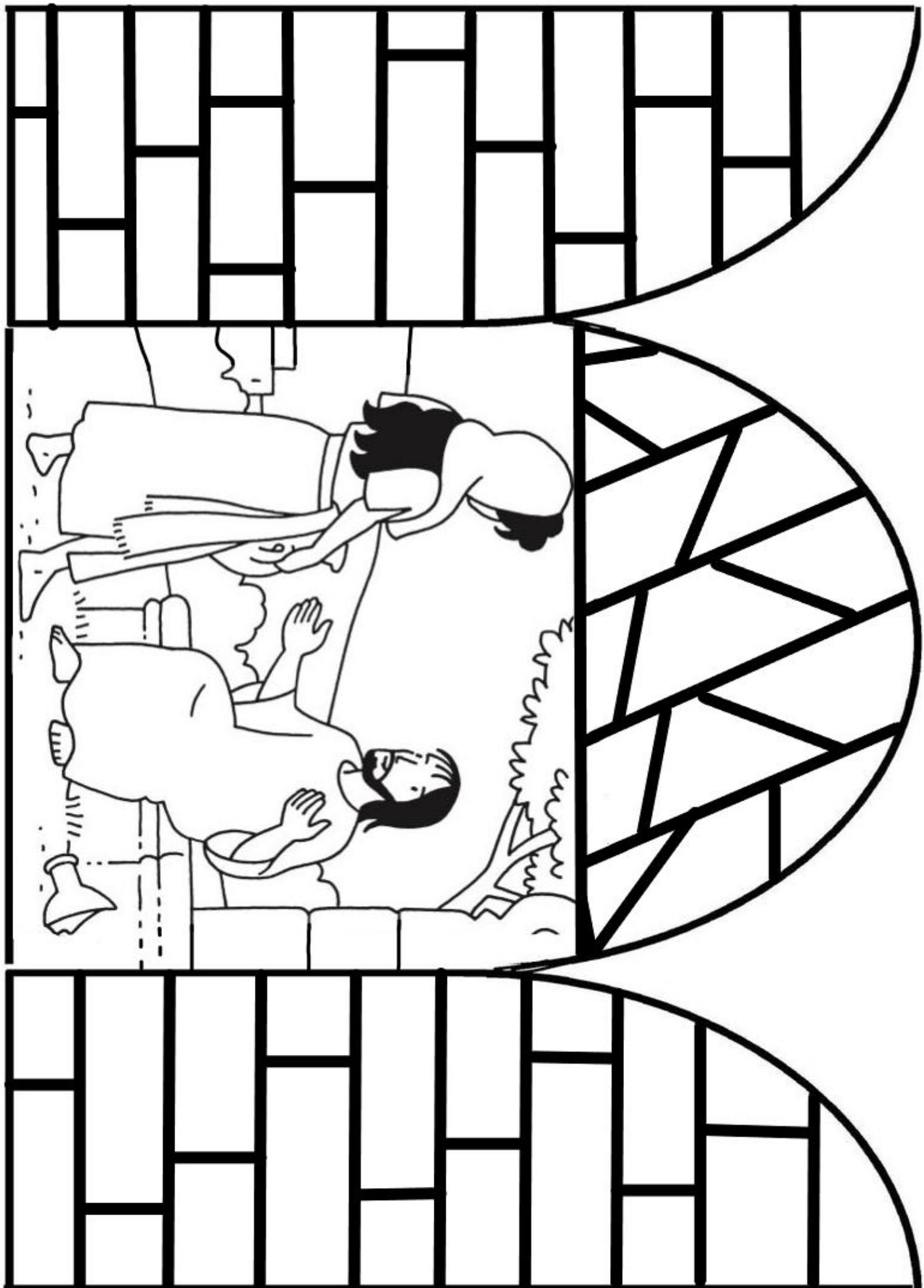
Dimanche  
de  
Pâques

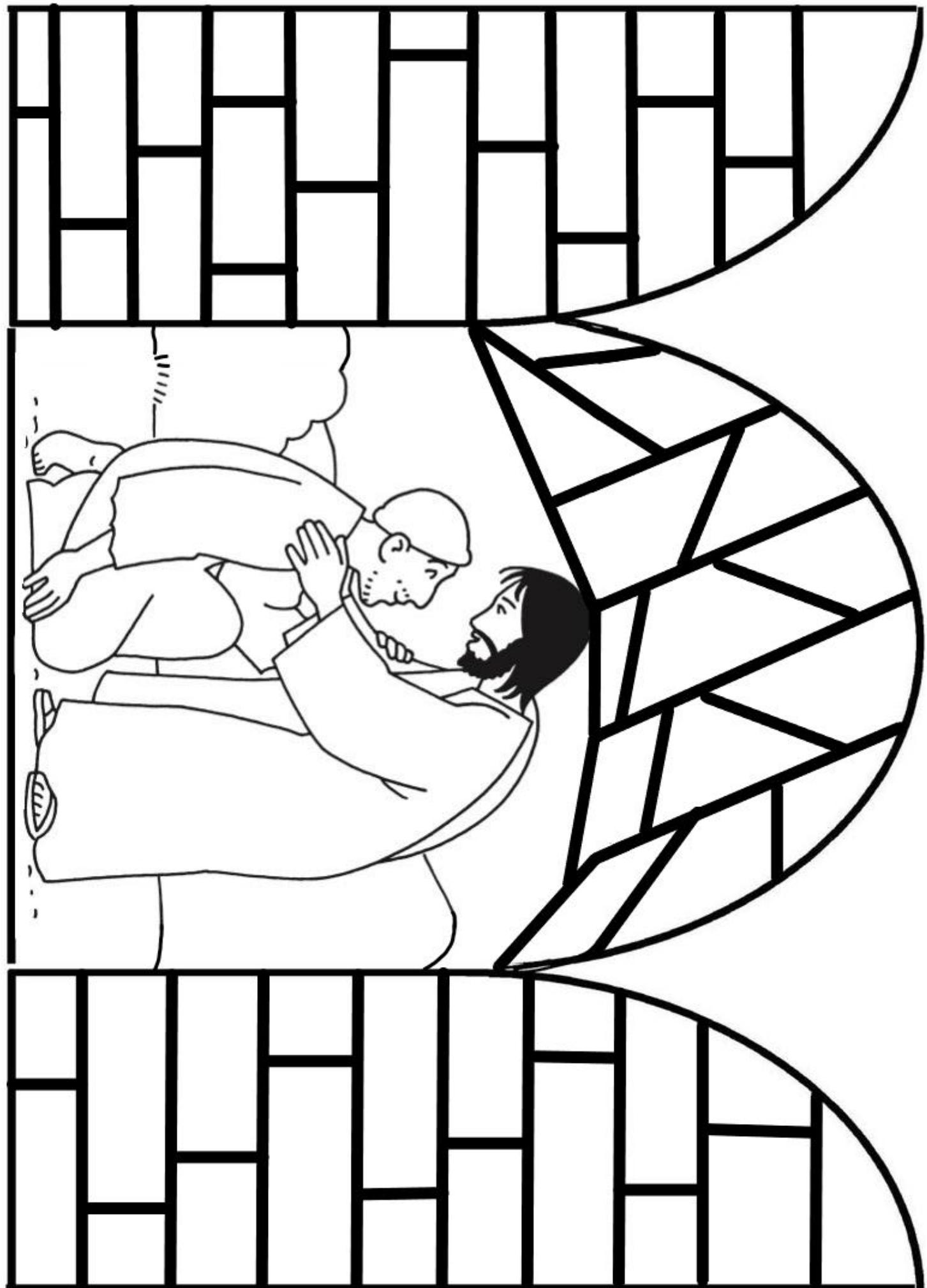
ANNEXE 3 : Les vitraux

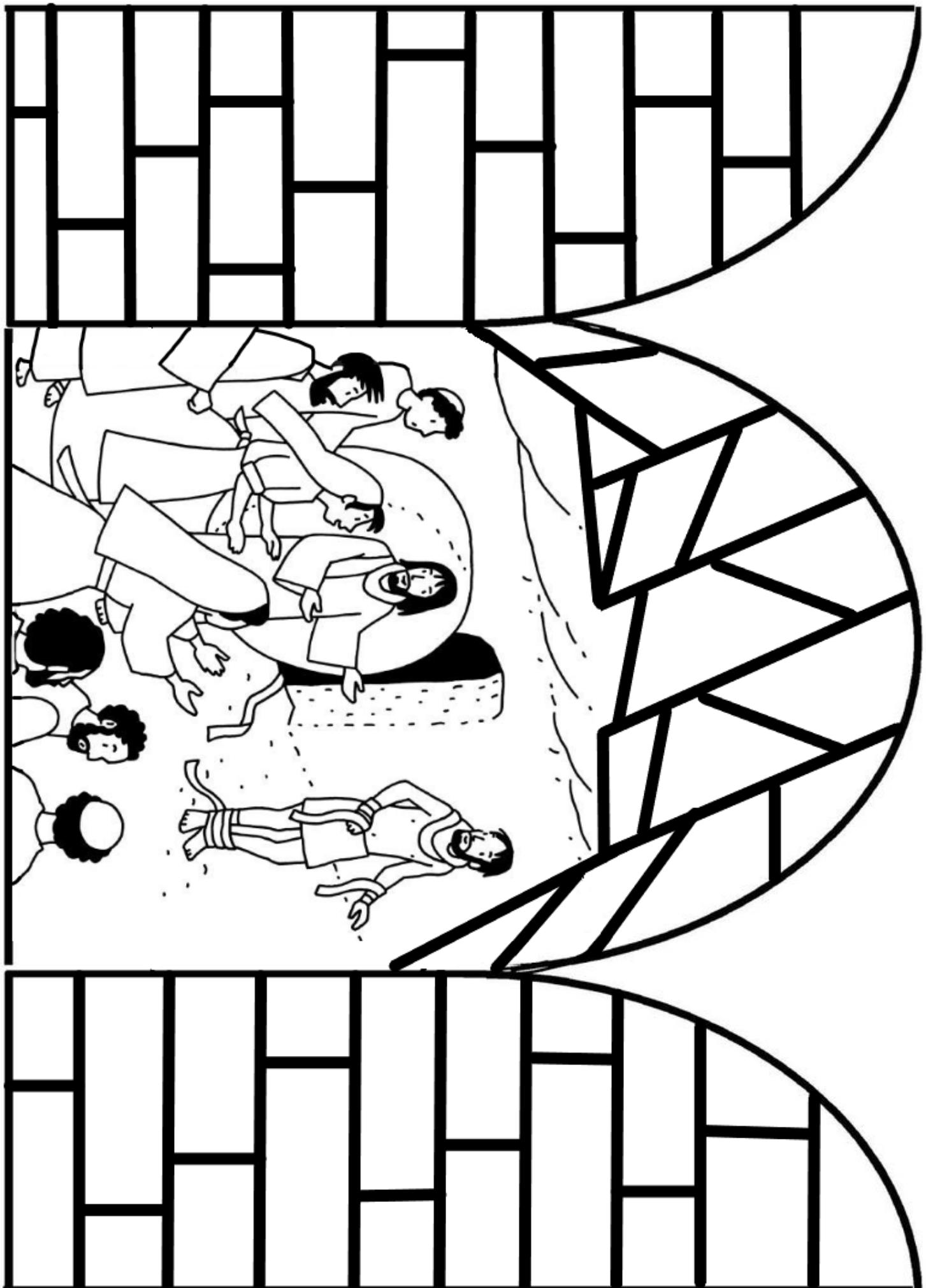


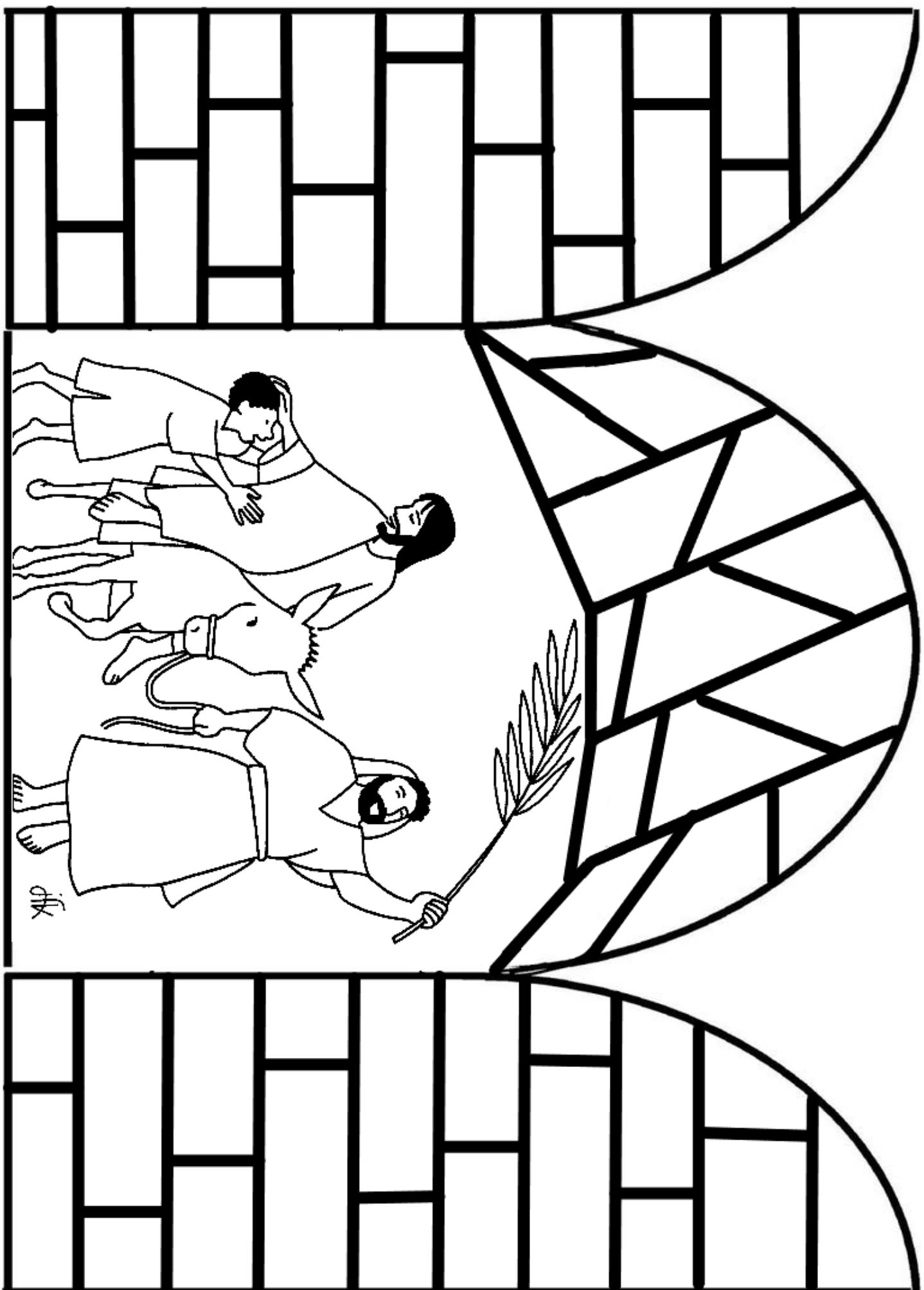








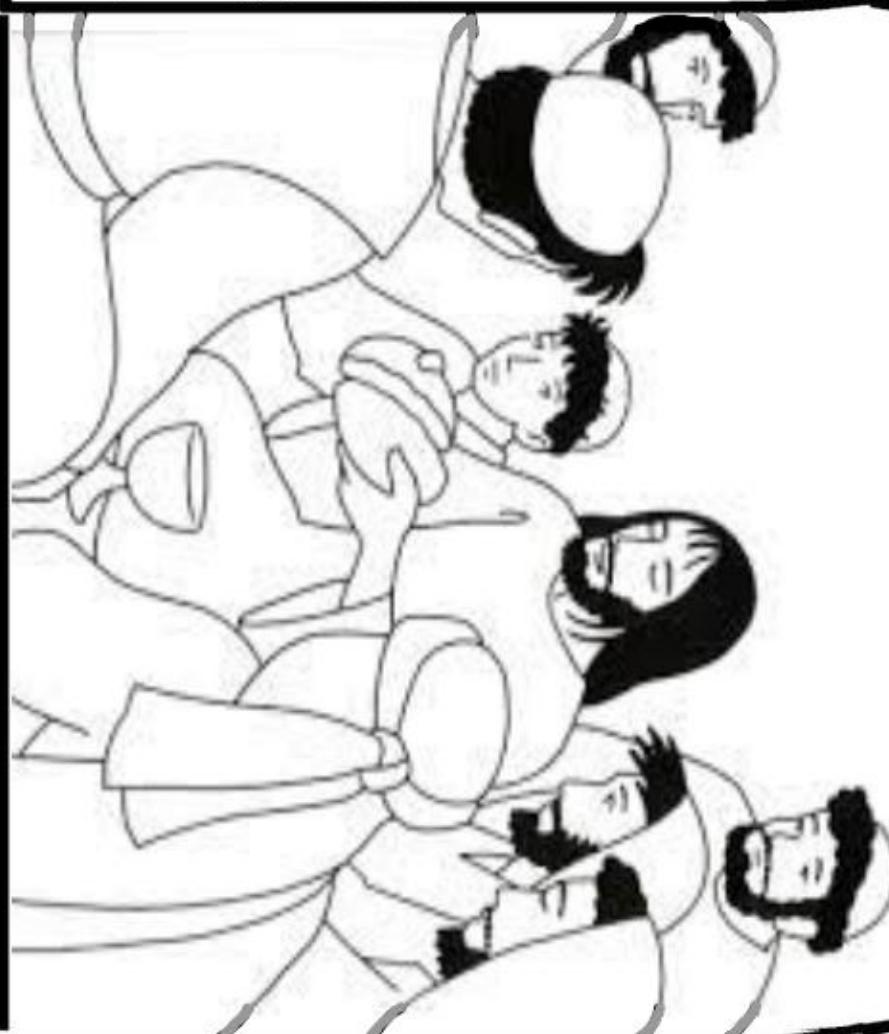






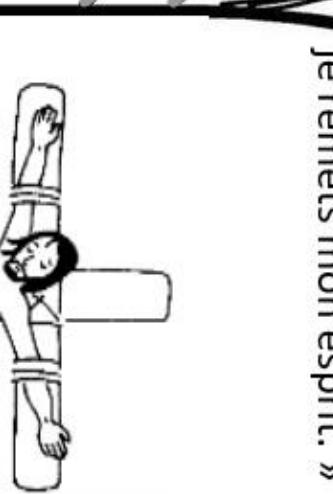
« Vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns les autres.

C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »



« Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi.

Ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, versé pour la multitude. »



« Père, entre tes mains je remets mon esprit. »

