

# Le carême

## Vers l'Espérance de Pâques



Nom et prénom : .....

## *Le Carême, une retraite de quarante jours pour se préparer à Pâques*

Le premier jour du Carême, appelé mercredi des Cendres, a deux fonctions. D'abord, le fait de **recevoir des cendres sur le front** nous rappelle que sans Dieu, nous ne sommes rien, même pas des molécules de poussière ; sans lui, nous n'existerions pas ; c'est donc vers lui, le Seigneur, qu'il faut orienter toute notre vie.

Et ensuite, dans l'évangile lu ce jour-là, Jésus évoque **les efforts concrets à vivre spécialement pendant le Carême pour tourner notre vie vers Dieu**, et cela dans trois directions :

- abaisser notre orgueil par le jeûne et des privations volontaires qui nous révèlent notre fragilité,
- rendre généreuse notre relation aux autres par l'aumône et le partage,
- faire grandir notre relation à Dieu par la prière.

Mais surtout, affirme Jésus, il faut faire tout cela gratuitement, sans que personne s'en rende compte, sauf le Seigneur.

Voilà la vraie manière de vivre le Carême à la suite du Christ !

De semaine en semaine, pendant le carême, toi aussi, tu es invité(e) à te tourner vers Jésus.

Pour nous aider à marcher vers Pâques, nous allons élaborer un chemin de Carême.

Pour arriver jusqu'à la fête de Pâques, nous allons avancer dimanche après dimanche avec trois enfants.



La **réalisation d'un chemin de carême** est un moyen idéal pour constituer un coin prière, interioriser ce que nous vivons et préparer notre cœur à la joie pascale.

*(la **fiche technique de fabrication** est disponible sur le site [cate-ouest-56.fr](http://cate-ouest-56.fr) dans la rubrique « carême et temps pascal ».)*

# Mercredi des Cendres

Nous sommes invités à changer notre cœur, à nous laisser transformer, à nous convertir, à grandir dans l'amour de Dieu.



## Évangile selon saint Matthieu 6, 1-6.16-18

« Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'**aumône**, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des

hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous **priez**, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous **jeûnez**, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

**Commentaire** *Jeûner, partager, prier : le jeûne, c'est savoir se passer de quelque chose qui n'est pas vraiment nécessaire. Ou encore mieux, le partager avec un voisin. Nous sommes invités à vivre des temps de prière plus forts, plus intenses que d'habitude et à confier nos frères et sœurs chrétiens à Dieu.*

## Échangeons !

Et toi, quelles actions concrètes vas-tu faire afin de jeûner, partager et prier ?

.....

## Un chant :

« Quarante jours, quarante nuits »

J-F Kieffer « je chante Dieu toute l'année » Mame

**Quarante jours, quarante nuits, seul au désert tu es parti ;  
Quarante jours me sont donnés, ô Jésus, pour t'y retrouver.**



1 - Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,  
À donner dans le secret, sans attendre de merci !

2 - Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,  
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

3 - Apprends-moi à mieux jeûner, à me priver dans la joie,  
De ce qui peut encombrer le chemin qui mène à toi !

## Un geste :

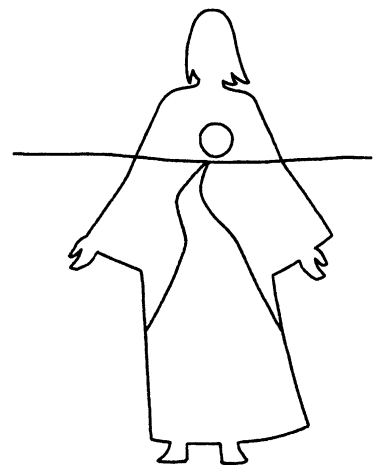
Chemin de carême : je prépare le support du chemin en mettant une belle nappe, du sable, des petits morceaux de bois pour identifier le chemin. J'installe le visuel de l'église. Je prépare les trois enfants qui vont parcourir le chemin.

Je colorie et je découpe le vitrail du mercredi des cendres.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Seigneur, tu me guides et tu me conduis :  
Quand on m'appelle et que je ne veux pas entendre,  
Sois ma lumière Seigneur !  
Quand j'ai peur de dire la vérité,  
Sois ma lumière Seigneur !  
Quand j'ai envie de me mettre en colère,  
Sois ma lumière Seigneur !  
Quand je n'ai pas envie de travailler,  
Sois ma lumière Seigneur !  
Quand ... (à toi de parler de tes difficultés).  
Amen



(extrait de carême chrétien de Dijon)



# 1<sup>er</sup> dimanche de Carême

« C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte ! »



## Évangile selon saint Matthieu 4, 1-11.

Alors Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire.

Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

**Commentaire**  
*Dieu nous attend, nous appelle, nous espère. Le passage au désert, c'est-à-dire les difficultés que nous rencontrons dans notre quotidien, va nous permettre, dans la prière, de comprendre que si nous écoutons la Parole, nous resterons fidèles à Dieu. Même dans les difficultés, il faut toujours garder confiance en Dieu.*

## Échangeons !

Comment peut-on lutter contre le mal ?

.....  
.....  
.....

## Activités :

## À toi de jouer !

## Jeu de l'oie « Challenge de carême »

*Si tu arrives sur une :*

## CASE BLEUE : rencontrer

*Relance le dé car tu...*

7-34 : rends visite à des personnes isolées.

## 14-22 : découvres une association caritative

## CASE JAUNE : témoigner

Avance de 2 cases car tu dis...

5 : à un ami que Jésus l'aime.

19 : que Jésus est toujours là à nos côtés.

31 : que Jésus a donné sa vie pour nous sauver.

## CASE VERTE : servir

Avance de 4 cases, car tu ....

3-12-26-36 : aides avec joie les personnes qui en ont besoin.

## CASE ORANGE : prier

*Passes ton tour* car tu prends le temps de dire

1-24 : un Notre Père.

10-38 : un Je vous salue Marie.

## 17-29 : le Credo

## CASE MAUVE : refus d'aimer

*Reculer de 2 cases, car tu ...*

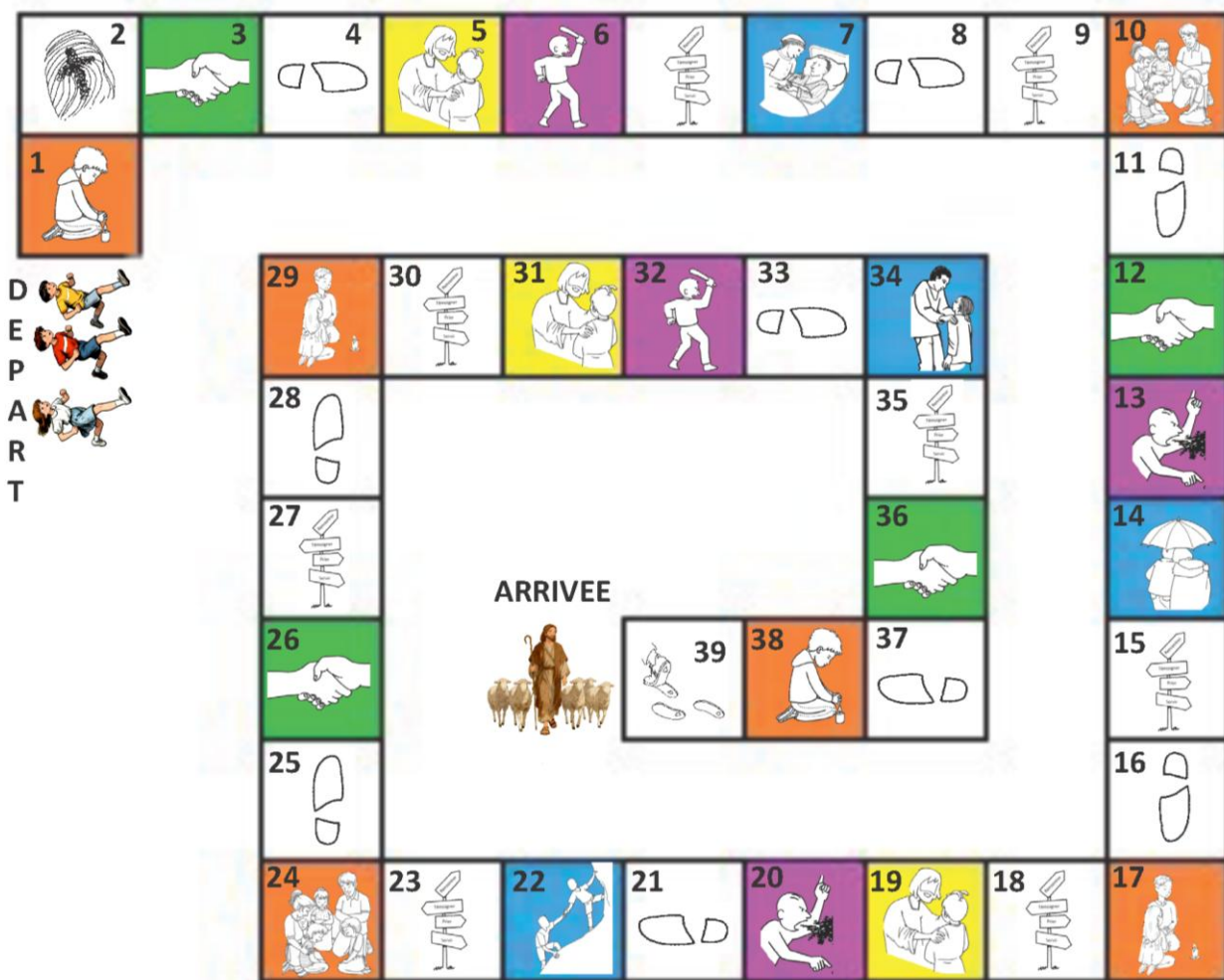
6 : boudes, tu te mets en colère.

13 : oublies souvent de prier.

20 : refuses de rendre service.

32 : as menti ou triché.

## JEU DE L'OIE « CHALLENGE DE CARÊME »



## Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

Je colorie et je découpe le vitrail du premier dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.



Je suis là, devant toi,  
Seigneur,  
Et c'est tout.  
Dans le silence,  
me voici simplement,  
je t'ouvre mon cœur.

# PRIER

Jésus nous montre que la  
prière conduit à Dieu.

Colorie ce dessin numéroté :

1-chair

2-jaune

3-marron clair

4-bleu clair

5-bleu foncé

6-rouge

7-rose

8-vert clair

9-vert foncé

10-orange

11-noir

12-gris foncé

13-marron foncé

## 2<sup>ème</sup> dimanche de Carême

« Celui-ci est mon fils bien aimé. Écoutez-le ! »



### Évangile selon saint Matthieu 17, 1- 9.

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient

avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! ».

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte.

Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! ». Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

**Commentaire** *Pierre, Jacques et Jean, font l'expérience d'une rencontre en voyant Jésus transfiguré en compagnie de Moïse et Elie. Jésus leur révèle son identité profonde, mais il faudra du temps et le passage par la Pâque pour qu'ils comprennent vraiment qui est Jésus. Est-ce que la rencontre de Jésus dans mon quotidien me rend heureux, est ce qu'il transfigure ma vie en une vie remplie d'Amour ?*

## Échangeons !

Quels sont les personnages du texte ? Entoure leurs prénoms dans le texte.

Où vont Jésus et ses disciples ? .....

Que se passe-t-il ? .....

.....



## Activités :

### À toi de jouer !

Trouve les 7 erreurs :



## Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. Je colorie et je découpe le vitrail du deuxième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.



Seigneur, c'est toi notre lumière.  
Par ta lumière, nous brillons pour les autres.  
Avec ta lumière, nous avons confiance.  
Dans ta lumière nous grandissons.  
Amen

## 3<sup>ème</sup> dimanche de Carême

« Et l'eau que je lui donnerai deviendra une source jaillissante de vie éternelle. »



### Évangile selon saint Jean 4, 6-15.25.39-42

Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les

Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : “Donne-moi à boire”, c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »

Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus, à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage : « Il m'a dit tout ce que j'ai fait. »

Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

### Commentaire

*Jésus ne donne pas une eau comme celle que nous buvons tous les jours. Cette eau de la Samaritaine, l'eau des fontaines, l'eau des bénitiers, nous rappelle la grâce, l'amour de Dieu que nous avons reçu à notre baptême. En cette période de carême, nous pouvons confier à Jésus tous les enfants qui se préparent au baptême.*

## Échangeons !

Cherche tous les bienfaits et les utilisations de l'eau :

.....

Pourquoi Jésus dit à la femme « Tu n'auras plus jamais soif ? ». Est-ce que l'eau dont parle Jésus est comme celle du robinet ?

.....

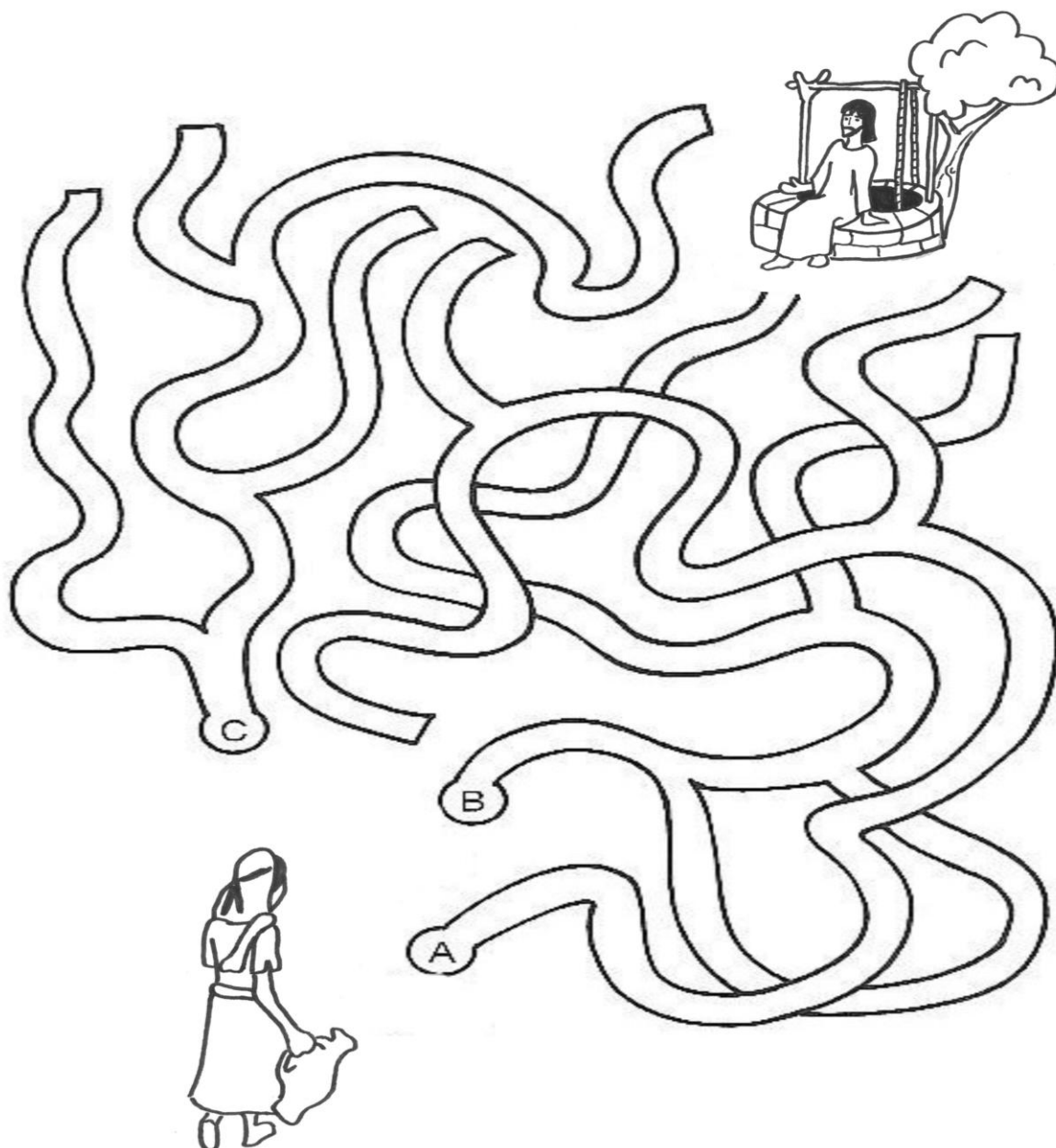
Quel sacrement utilise le symbole de l'eau ?

.....

## Activités :

### À toi de jouer !

Aide la Samaritaine à rejoindre Jésus assis près du puits.



## Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

Je colorie et je découpe le vitrail du troisième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

## Un chant : Quand tu viens t'asseoir (La Samaritaine)

Sciaky et Grzybowski « mes plus belles chansons bibliques »

### Quand tu viens t'asseoir

Au bord du puit,

Au plein soleil de la lumière.

Mon cœur blessé sort de la nuit.

Toute ma vie se fait lumière.



1-J'ai comme soif de tout changer,  
J'espère tant trouver l'eau vive.  
Si ton regard m'a traversé,  
C'est pour passer sur l'autre rive.

2-J'ai comme soif de liberté  
Et que ma vie soit de l'eau claire.  
C'est en faisant la vérité  
Que je peux naître à la lumière.

3- J'ai comme soif de rencontrer  
Et d'exister de tout mon être.  
C'est dans ta voix que j'ai puisé  
Les mots d'amour qui font renaître.

4-J'ai le désir de me changer,  
Seul le cœur pur devient fontaine.  
J'ai le désir de commencer,  
On devient beau dès que l'on aime.



Ste Thérèse de l'Enfant  
Jésus

Rappelle-toi, qu'au bord de la fontaine, un voyageur fatigué du chemin fit déborder sur la Samaritaine les flots d'amour que renfermait son cœur.

Ah ! Je connais Celui qui demandait à boire !

Il est le Don de Dieu, la Source de la Gloire !

C'est Lui, l'Eau qui jaillit.

C'est Lui qui nous a dit :

"Venez à Moi".



## 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême

« Crois-tu au Fils de l'homme ? [...] Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Jn 9, 35b.38a



### Évangile selon saint Jean 9, 1.6-9.13-17.34-38

En passant, Jésus vit un homme aveugle de naissance.

Cela dit, il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant –

car il était mendiant – dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? » Les uns disaient : « C'est lui. » Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. » On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. » Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. » D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? » Ainsi donc ils étaient divisés. Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? » Il dit : « C'est un prophète. » Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? » Et ils le jetèrent dehors. Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? » Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? » Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. » Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.

Commentaire

**Jésus fait attention à tout le monde, même au plus petit, au plus délaissé. Jésus fait un miracle sur un aveugle de naissance. L'aveugle, quand il va se laver, montre sa confiance en Jésus. Avant même de voir, il croit que Jésus l'a sauvé.**

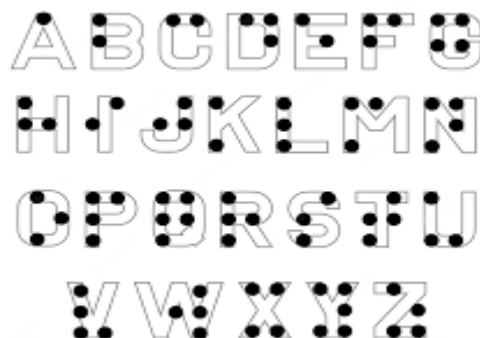
## Échangeons !

Et toi, qu'est-ce qui te donne envie de faire confiance à Jésus ?

## Activités :

### À toi de jouer !

Découvre cet extrait de l'évangile de ce quatrième dimanche de carême qui a été écrit en braille grâce à l'alphabet ci-dessous :



.. :. :. :. :. - :. :. :. :. :. :. :. :. :.

.. :. :. :. / :. :. :. :. :. :. ?

.. :. :. :. :. :. :. :. :.

:. :. :. :. :. :. :. :. !

## Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

Je colorie et je découpe le vitrail du quatrième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan :  
je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.



Sainte Faustine.

« Aide-moi, Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne jamais ni ne juge d'après les apparences extérieures, mais que je discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et que lui vienne en aide. » Amen

# 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême

« Oui, Seigneur, je le crois :  
tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. » Jn 11, 27



## *Évangile selon saint Jean 11, 3-7.17.20-27.33b-45*

Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » À son arrivée,

Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. » Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre.

Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »

Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

**Jésus aime aller chez ses amis** pour parler, se reposer et prier. Son ami Lazare meurt. Jésus lève les yeux au ciel et prie son Père. Lazare revient à la vie : c'est un miracle. Jésus nous montre que Dieu est plus fort que la mort.

## Échangeons !

Qui sont les personnages ?  
entoure-le(s).

Que se passe-t-il ?

Que dit Jésus de lui ?

J- ---- -- r-----  
-- -- V--.

Quelle émotion ressent Jésus ?  
.....

« Seigneur Jésus, aide-nous à te faire de la place. Viens faire le ménage dans notre cœur. Libère-nous de tout ce qui nous empêche de t'aimer et d'être avec toi dans la joie. Guide-nous pour que nous soyons davantage attentifs aux autres. »

Amen

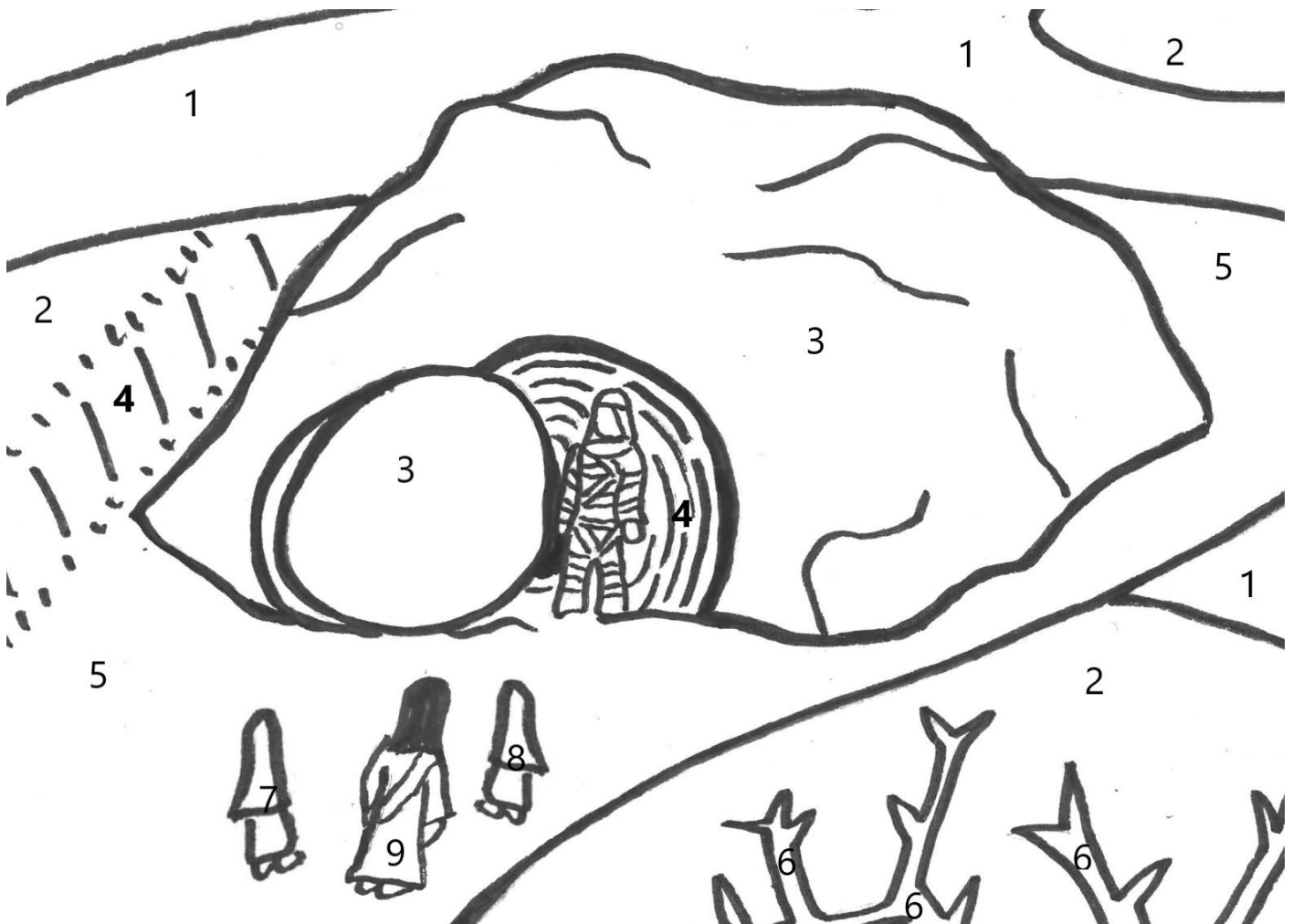




## Activités :

### À toi de jouer !

Colorie ce dessin numéroté.



1-vert foncé

2-vert clair

3-gris foncé

4-gris clair

5-sable

6-marron

foncé

7-bleu clair

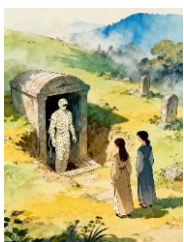
8-rose

9-jaune

## Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

Je colorie et je découpe le vitrail du cinquième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

# La Semaine Sainte

## Dimanche des Rameaux

« Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !  
Hosanna au plus haut des cieux ! »



### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 21, 1-11

Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les-moi. Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : "Le Seigneur en a besoin". Et aussitôt on les

laissera partir. »

Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme.

Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné.

Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus.

Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route.

Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! »

Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? »

Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

**Commentaire** *Le jour des Rameaux, Jésus est en route vers Jérusalem pour la grande fête juive de La Pâque. Cette fête des Rameaux débute la Semaine Sainte. Nous acclamons Jésus comme le Messie. En chantant « Hosanna », nous lui disons « sauve-nous. » Nous arrivons à l'église avec une petite branche de buis ou de laurier que le prêtre va bénir et que nous irons déposer dans nos maisons. En faisant ces gestes, nous montrons notre confiance en Jésus.*

## Échangeons !

Dans quelle ville se déroule la scène ?

.....

Que se passe-t-il pour Jésus ?

.....

.....

Que fait la foule ? Que chante-t-elle ?

.....

.....

Quels sont les différents noms donnés à Jésus dans ce récit ?

.....

.....

Acclamer Jésus, c'est l'accueillir dans notre vie, dans notre cœur. Et toi, que dirais-tu pour accueillir Jésus et montrer ta joie de l'accueillir ? Écris tes mots sur les lignes ci-dessous :

.....

.....

## Activités :

### À toi de jouer !

Prépare ton rameau pour accueillir Jésus !

Matériel :

- \*Une branche de buis ou d'arbre vert,
- \*Papier de toutes les couleurs ou rubans
- \*Ficelle

*Découpe des rubans de papier et accroche-les aux branches, tu peux même y accrocher des petites fleurs en papier crépon en fronçant de courtes bandes de papier. Sur ces rubans de papier, tu peux inscrire, si tu le veux, les différents noms donnés à Jésus dans le texte de Matthieu.*



## Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

Je colorie et je découpe le vitrail du dimanche des rameaux.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

# Jeudi Saint : la Cène : Institution de l'Eucharistie

## 1<sup>ère</sup> lettre de saint Paul aux Corinthiens (1 Co 11, 23-23)

La nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit : « Ceci est mon corps, qui est pour vous. **Faites cela en mémoire de moi.** » Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, **faites cela en mémoire de moi.** » Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne.

### Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

Je découpe le vitrail de la semaine Sainte et je colorie le dessin de la Cène et celui du lavement des pieds.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.



### Un chant :

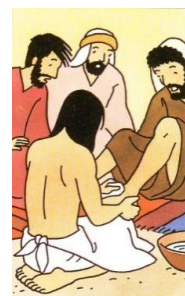
♪ ♪ ♪ ♪ « Par amour pour nous » ♪ ♪ ♪ ♪

J.F. Kieffer et G. de Courrèges « je chante Dieu toute l'année »



**Refrain : C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,  
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.**

1-Pour un dernier repas, tu rassemblas tes amis,  
En leur lavant les pieds, à genoux tu leur as dit :  
« **Faites-vous serviteurs de vos frères, comme moi !** »



2-Tu partageas le pain :« Prenez et mangez-en tous », puis la coupe de vin : « **Prenez et buvez-en tous, C'est mon corps et mon sang que je donne pour vous !** »





Tu priais au jardin quand les soldats sont venus,  
Ils t'ont lié les mains, tu ne t'es pas défendu.  
Comme un simple voleur, tu fus mis en prison.

Les bourreaux t'ont frappé  
et se sont moqués de toi,  
Puis tu fus condamné à mourir sur une croix.  
**« Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ! »**

Comme un agneau sans voix,  
tu as marché vers la mort.  
Et cloué sur le bois,  
tu nous as livré ton corps...  
**« Ô Père, dans tes mains,  
je remets mon esprit ! »**

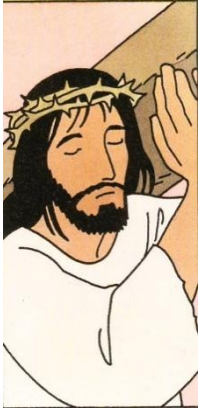
Bientôt arrivent  
des soldats. Jésus  
est fait prisonnier.



On le frappe. On  
se moque de lui.  
Il se laisse faire.



Il doit porter lui-même  
sa croix  
jusqu'à la colline  
du Golgotha.



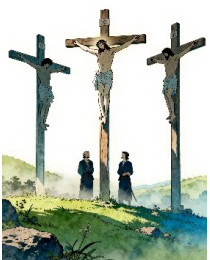
## Vendredi Saint : Jésus meurt sur la croix

Nous sommes invités à vivre, comme tous les chrétiens du monde entier, **un chemin de croix** dans notre paroisse, notre école ou avec notre groupe de caté.

### Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

J'observe le vitrail de la semaine Sainte et je colorie le dessin de la mort de Jésus sur la croix.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

# Samedi Saint :

## un temps de silence et d'attente

### Un geste :

Chemin de carême : Le matin du Samedi Saint : Je déplace les trois enfants.  
Je ferme le tombeau avec la pierre.

Le soir, à la tombée de la nuit, participe à la **Veillée Pascale** et laisse éclater ta **joie**  
à la **Résurrection de Jésus** !

C'est souvent au cours de cette messe que sont baptisés les enfants en âge scolaire et les adultes.

### Un chant :

🎵 🎵 🎵 🎵 « **Criez de joie, Christ est ressuscité.** » 🎵 🎵 🎵 🎵

Communauté Emmanuel

R. Criez de joie, Christ est ressuscité !  
Il est vivant, comme il l'avait promis.  
Alléluia, Christ est ressuscité !  
Il nous ouvre la vie !

1. Au milieu de notre nuit,  
La lumière a resplendi.  
La Vie a détruit la mort,  
Christ ressuscité !

2. Vous les anges, louez-le,  
Exultez depuis les cieux !  
Tous les vivants, louez Dieu !  
Christ ressuscité !

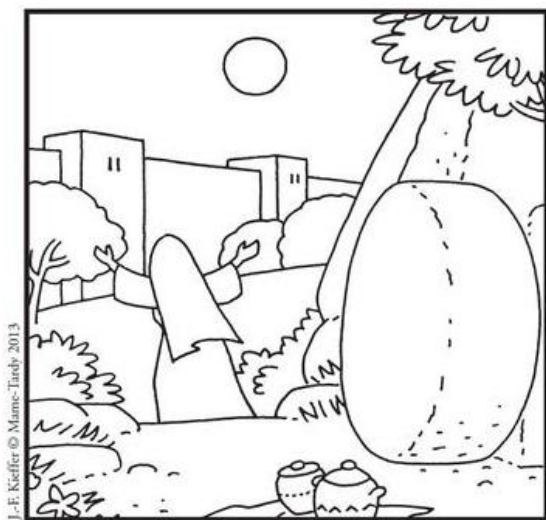
3. Louez Dieu dans sa grandeur,  
Louez Dieu, notre Sauveur !  
Sans fin louez le Seigneur !  
Christ ressuscité !

4. Accueillez en votre cœur,  
Jésus-Christ, l'Agneau vainqueur !  
Il est le Chemin, la Vie,  
Christ ressuscité !



# Dimanche de Pâques

« Jésus [ressuscité] leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront » Mt 28, 10



## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 28,1-10

Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre.

Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.

Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige.

Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts.

L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.

Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.

Puis, vite, allez dire à ses disciples : « Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez. » Voilà ce que j'avais à vous dire. »

Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.

Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui.

Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »

### Commentaire

**Des femmes ont trouvé le tombeau vide. Jésus est ressuscité. Nous le savons d'après le témoignage des apôtres, qui ont vu Jésus vivant. Comme Marie Madeleine et les disciples autrefois, n'avons-nous pas, en ce jour de Pâques, à Le reconnaître vivant et à le suivre, à être, à notre tour, des disciples missionnaires qui témoignent que Jésus est vivant ?**

## Échangeons !

Repère les réactions des deux personnages de l'Évangile.

Que sentent-ils ?

.....  
.....

Que voient-ils ?

.....

Qu'entendent-ils ?

.....  
.....

Que ressentent-ils ?

.....  
.....

*Après un moment de silence, chacun prend un petit temps pour répondre à la question suivante :*

Dans quelle(s) situation(s) ou quel(s) événement(s), j'ai ressenti la présence de Jésus dans ma vie ?

.....

## Activités :

### Un geste :

Chemin de carême : J'ouvre le tombeau en roulant la pierre pour faire apparaître une cavité dans laquelle j'aperçois deux linges blancs. Je découpe le vitrail du dimanche de Pâques et je colorie le dessin de la résurrection. Je dépose une plante fleurie ou un bouquet de fleurs pour signifier la Résurrection de Jésus.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.



Jésus, tu es ressuscité, Alléluia !  
Tu as vaincu la mort, Alléluia !  
Tu es vivant pour toujours, Alléluia !  
Que cette immense joie soit une lumière  
et une espérance pour tous. Amen



*Bibliographie : Marie R., 1000 images, 1500 dessins pour la catéchèse et la liturgie, l'Évangile en BD éditions Mame*