

Le Carême

Vers l'Espérance de Pâques



Mon nom et mon prénom :

En chemin vers Pâques

Chaque année, pour se préparer à Pâques, les chrétiens du monde entier reprennent le chemin du carême.

Le carême dure 40 jours. Il commence le Mercredi des Cendres et se termine le Samedi Saint.

À la fin du carême, nous fêtons Pâques, la grande fête de l'Amour de Dieu. Nous acclamons Jésus ressuscité et vivant.

De semaine en semaine, pendant le carême, toi aussi, tu es invité(e) à te tourner vers Jésus.

Pour nous aider à marcher vers Pâques, nous allons élaborer un chemin de Carême. Pour arriver jusqu'à la fête de Pâques, nous allons avancer dimanche après dimanche avec trois enfants.

La [réalisation d'un chemin de carême](#) est un moyen idéal pour constituer un coin prière, interioriser ce que nous vivons et préparer notre cœur à la joie pascale.

([la fiche technique de fabrication](#) est disponible sur le site cate-ouest-56.fr dans la rubrique « carême et temps pascal ».)



Mercredi des Cendres

Nous sommes invités à changer notre cœur, à nous tourner encore plus vers Jésus, à grandir dans l'amour de Dieu.

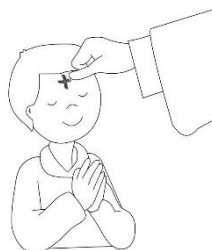
« Quand tu pries,
retire-toi au fond de ta maison,
ferme la porte
et prie ton Père qui est présent
dans le secret ;

**Ton Père voit ce que
tu fais dans le secret ... »**

D'après Mt 6, 1-6.16-18



Pendant la messe du mercredi des Cendres, le prêtre trace sur notre front une croix avec des cendres. Ce signe nous appelle à suivre Jésus de tout notre cœur.



Activités :

À toi de jouer !

Mes défis de carême : Tom et Adèle essaient d'aimer davantage Dieu et les autres. Entoure en **vert** les efforts de **prière**, en **rouge** les efforts de **partage** et en **bleu** les efforts de **jeûne**.

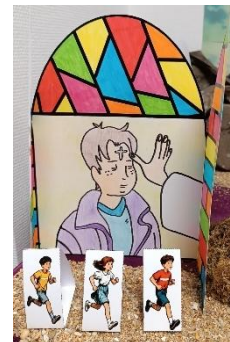


Extrait de « Dieu avec nous » éveil à la foi

Un geste :

Chemin de carême : je prépare le support du chemin en mettant une belle nappe, du sable, des petits morceaux de bois pour identifier le chemin. J'installe le visuel de l'église. Je prépare les trois enfants qui vont parcourir le chemin.

Je colorie et je découpe le vitrail du mercredi des cendres.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Un chant :

♪ ♪ ♫ « Quarante jours, quarante nuits » ♫ ♪ ♫ ♪

J-F Kieffer « je chante Dieu toute l'année » Mame

**Quarante jours, quarante nuits, seul au désert tu es parti ;
Quarante jours me sont donnés, ô Jésus, pour t'y retrouver.**



1 - Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,
À donner dans le secret, sans attendre de merci !

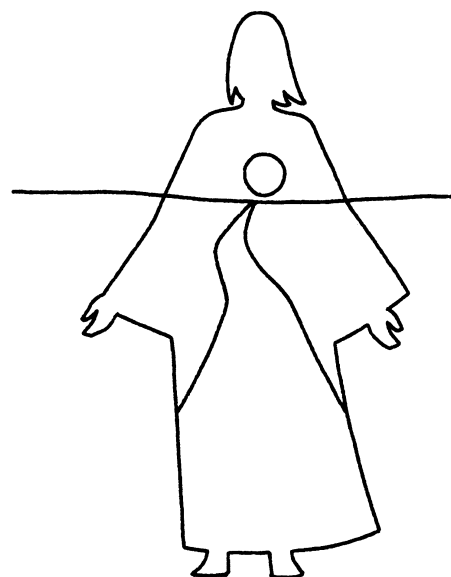
2 - Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

3 - Apprends-moi à mieux jeûner, à me priver dans la joie,
De ce qui peut encombrer le chemin qui mène à toi !

Une prière :

Seigneur, tu me guides et tu me conduis :
Quand j'ai envie de me mettre en colère,
Sois ma lumière Seigneur !
Quand je n'ai pas envie de travailler,
Sois ma lumière Seigneur !
Quand ... (à toi de parler de tes difficultés).

(extrait de carême chrétien de Dijon)



1^{er} dimanche de Carême

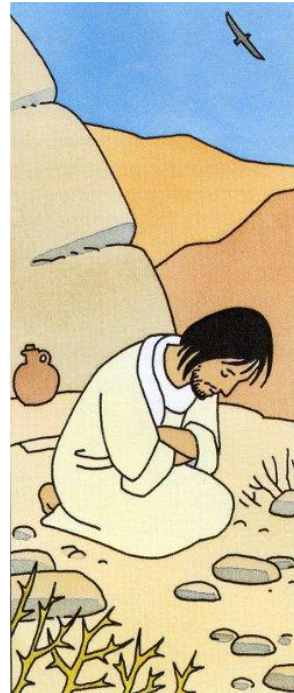
Même quand je ne vais pas bien ou quand je suis triste,
Dieu est toujours là dans la prière.

Après son baptême, Jésus est conduit dans le désert par l'Esprit Saint. Il y reste 40 jours.

Jésus est tenté par le diable :
« Je te donnerai tous ces royaumes si tu te prosternes pour m'adorer. »

« Retire-toi Satan ! J'adorerai le seigneur mon Dieu et lui seul ! »
Alors le diable quitte Jésus.

D'après Mt 4, 1-11



Activités :

À toi de jouer !

Jésus nous montre que la
prière conduit à Dieu.

Colorie ce dessin numéroté :

- 1-chair
- 2-jaune
- 3-marron clair
- 4-bleu clair
- 5-bleu foncé
- 6-rouge
- 7-rose
- 8-vert clair
- 9-vert foncé
- 10-orange
- 11-noir
- 12-gris
- 13-marron foncé



PRIER

Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants.

Je colorie et je découpe le vitrail du premier dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Un chant :

♪ ♪ ♫ « **Seigneur, j'accueille ta présence** » ♫ ♪ ♫

Bruno Gautier-Cadeaux de Dieu

Seigneur,
J'accueille ta présence,
À tes côtés, je sais que tu m'aimes.
Le cœur en prière, dans le silence,
Viens me visiter.



Une prière :

Je suis là, devant toi, Seigneur,
Et c'est tout.
Dans le silence,
me voici simplement,
je t'ouvre mon cœur.
Amen



2^{ème} dimanche de Carême

Dieu le Père nous demande de bien écouter Jésus, son fils.

Jésus emmène Pierre, Jacques et Jean sur une haute montagne à l'écart.

Jésus est transfiguré devant Pierre, Jacques et Jean.
Ses vêtements deviennent blancs comme la neige.
Son visage brille comme le soleil.

Une voix dit
« **Celui-ci est mon fils bien aimé.**
Écoutez-le ! »

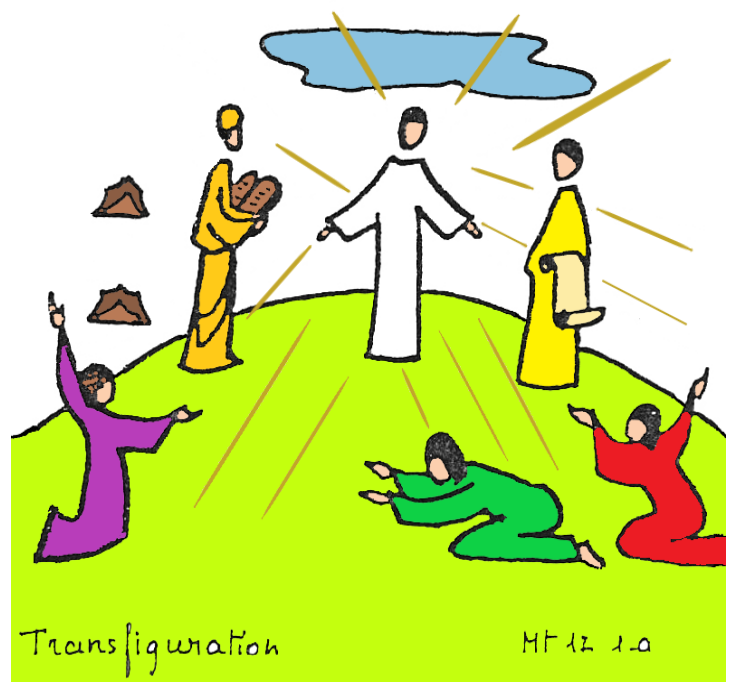
D'après Matthieu 17, 1-9



Activités :

À toi de jouer !

Trouve les 7 erreurs :



Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. Je colorie et je découpe le vitrail du deuxième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Un chant :

🎵 🎵 🎵 🎵 « **Lumière du monde** » 🎵 🎵 🎵 🎵

Version originale : « Light of the World » JEM788. Tim Hughes

1. Lumière du monde venue dans l'obscurité,
Tu m'ouvres les yeux et je vois
Tant de beauté que mon cœur ému t'adore ;
Je sais que ma vie est en toi.

**Refrain : Et me voici pour louer,
me voici à tes pieds,
Me voici pour dire : « Tu es mon Dieu. »
Car tout en toi est beauté,
tout en toi est grandeur,
Tout en toi est merveilleux pour moi.**



2. Roi éternel, élevé au-dessus de tout,
Ta gloire resplendit dans le ciel.
Tu es venu humblement sur cette
terre,
Tu t'es donné par amour.

Pont :

Et je ne pourrais imaginer
Le prix payé pour mon péché.
Non je ne pourrais imaginer
Le prix payé pour mon péché.

Une prière :

Seigneur, c'est toi notre lumière.
Par ta lumière, nous brillons pour les
autres.
Avec ta lumière, nous avons confiance.
Dans ta lumière nous grandissons.
Amen



3^{ème} dimanche de Carême

Jésus nous invite à venir le rencontrer pour trouver la force de l'amour.

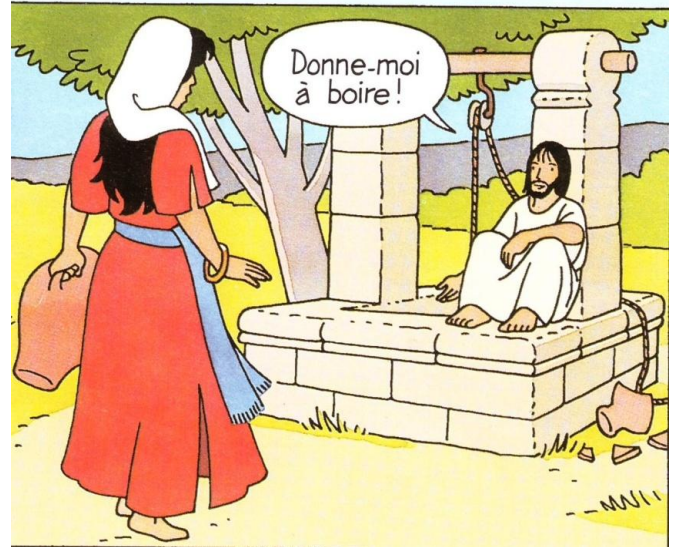
Jésus a soif. Il s'arrête près d'un puits.
Il demande à une femme samaritaine
de lui puiser de l'eau.

Quand il s'est désaltéré il lui dit :
« Tout homme qui boit de cette eau
aura encore soif.
Mais celui qui boira l'eau que je lui
donnerai
n'aura plus jamais soif.

**Et l'eau que je lui donnerai
deviendra une source jaillissante
de vie éternelle. »**

D'après Jn 4, 4-42

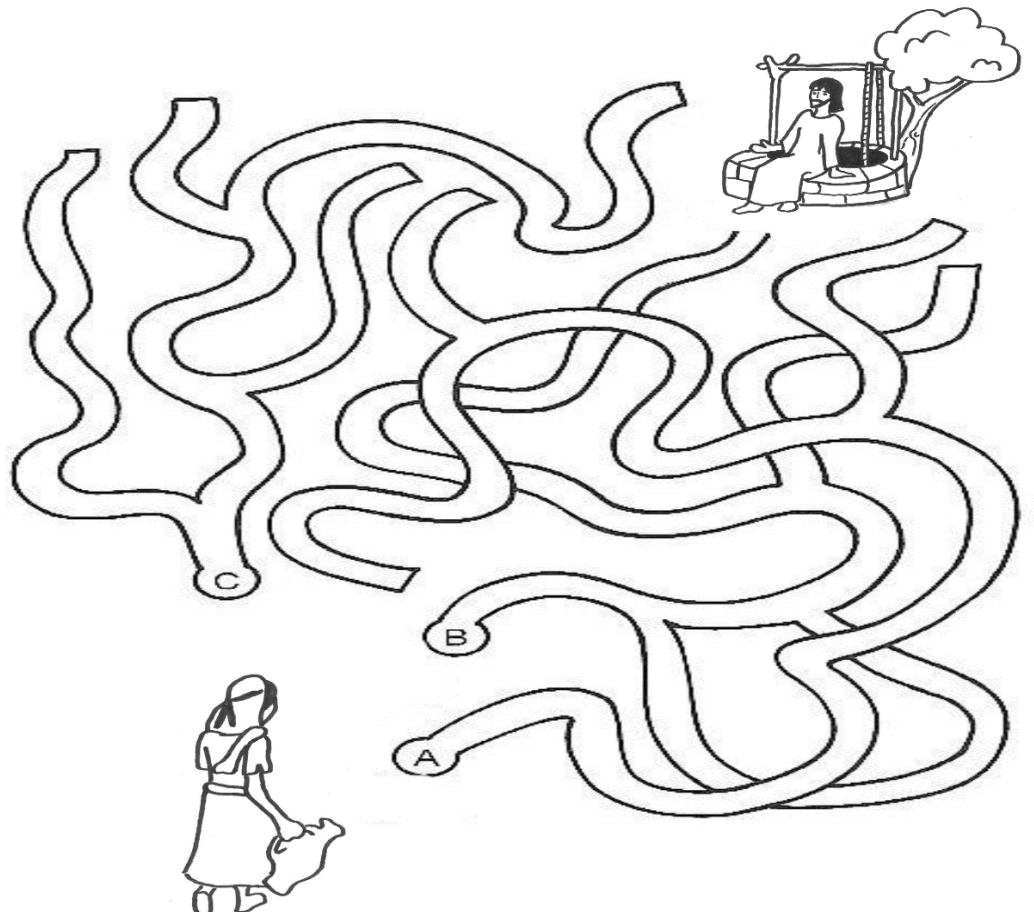
Une femme de Samarie vient chercher de l'eau.



Activités :

À toi de jouer !

Aide la Samaritaine
à rejoindre Jésus
assis près du puits.



Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. Je colorie et je découpe le vitrail du troisième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Un chant :

♪ ♪ ♪ ♪ « **Donne-moi de l'eau** » ♪ ♪ ♪ ♪

Danielle Sciaky et M-Louise Valentin

Donne-moi de l'eau, c'est un don précieux,
Donne-moi de l'eau, c'est un don de Dieu !



Une prière :

Rappelle-toi, qu'au bord de la fontaine,
un voyageur fatigué du chemin
fit déborder sur la Samaritaine
les flots d'amour que renfermait son cœur.
Ah! Je connais Celui qui demandait à boire !
Il est le Don de Dieu, la Source de la Gloire !
C'est Lui, l'Eau qui jaillit
C'est Lui qui nous a dit:
"Venez à Moi".

*Ste Thérèse de l'Enfant Jésus
-Poésie 24*



4^{ème} dimanche de Carême

Jésus fait attention à tout le monde même au plus petit, au plus délaissé.
Faisons-lui confiance.

Jésus voit un homme aveugle depuis sa naissance.
Il fait de la boue
et la pose sur les yeux de l'aveugle.
« Va te laver à la fontaine »

L'aveugle y alla et il se lava.
Quand il revint, il voyait.
« Comment as-tu retrouvé la vue ? »
« C'est Jésus ! »

Plus tard Jésus lui demanda :
« Crois-tu au Fils de l'homme ? »
« Je crois Seigneur ! »

D'après Jn 9, 1-41



Activités :

À toi de jouer !

Nous sommes le **dimanche de la joie !**

Comme l'aveugle est heureux de retrouver la vue grâce au miracle de Jésus, toi aussi construis le **pantin de la joie** qui te représente.

Matériel : ciseaux, attaches parisiennes, crayons de couleur, imprimer sur du papier épais le pantin sur le site caté ouest 56, dans la rubrique « carême et temps pascal ».

- ♥ Découpe les différentes parties du corps.
- ♥ Colorie le pantin pour qu'il te ressemble ! N'hésite pas à ajouter des détails sur les vêtements.
- ♥ Tu peux mettre ta photo à la place du visage !
- ♥ Perce les trous et assemble les parties avec les attaches parisiennes.

Et voilà, ton pantin joyeux et souriant aux autres est terminé !

Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. Je colorie et je découpe le vitrail du quatrième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Un chant :

♪♪♪ « **Jésus, guide-moi** » ♪♪♪

Danielle Sciaky et M-Louise Valentin

**Oui, Seigneur tu m'aimes,
Tu m'appelles à aimer.**

Oui, Seigneur tu m'aimes, comme Toi, je veux aimer.



1. Comme un berger sur ses brebis,
Jésus tu veilles sur moi.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

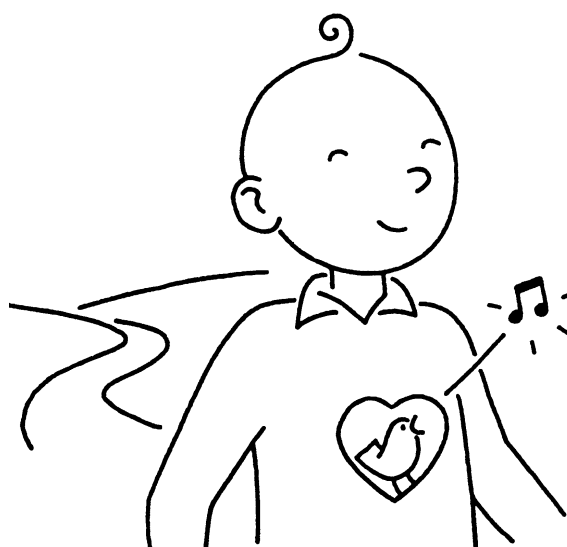
2. Comme un tout-petit qui grandit,
je regarde et je choisis.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

3. Comme une lampe dans la nuit,
ta Parole éclaire ma vie.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

4. Je suis aimé de toi Seigneur,
c'est le secret de mon bonheur.
Jésus guide-moi, conduis mes pas. (bis)

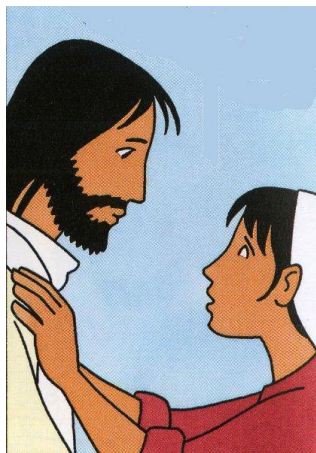
Une prière :

Jésus, je sais que tu m'aimes,
J'ai confiance en toi.
Moi, je t'aime aussi,
Je voudrais réjouir ton cœur
avec ma prière.
Jésus,
Je te le répète,
J'ai confiance en toi. Amen



5^{ème} dimanche de Carême

Jésus aime aller chez ses amis pour parler, se reposer et prier.
Ici, Jésus fait un miracle en ramenant Lazare à la vie.



Marthe, Marie et Lazare sont des amis de Jésus.
Lazare est malade.

Marthe envoie un messenger à Jésus :

« Seigneur, Lazare que tu aimes est malade. »

Jésus s'approche de Béthanie. Marthe court à sa rencontre.

« Seigneur, si tu avais été là, Lazare ne serait pas mort. »

Jésus lui dit : « Celui qui croit en moi vivra. Crois-tu cela ? »

Marthe lui répondit : « **Oui Seigneur, je le crois, Tu es le messie, le Fils de Dieu** ».

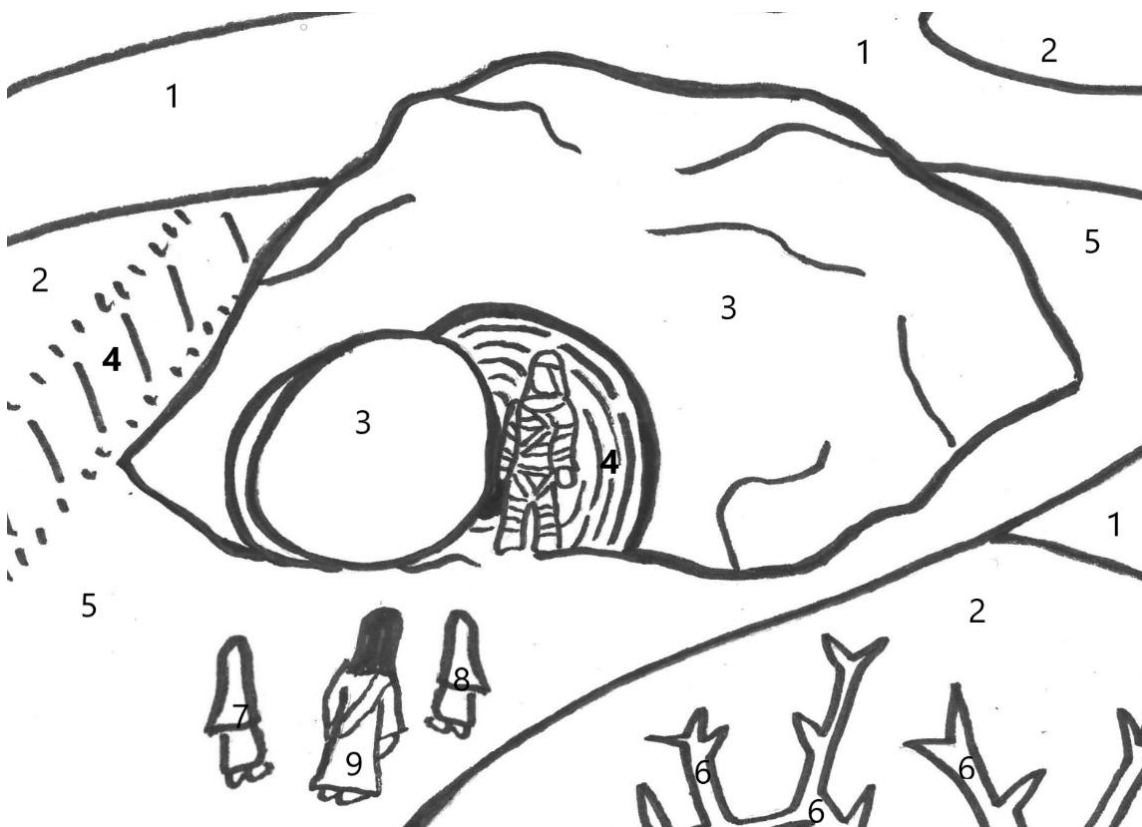
D'après Jn 11, 1-45

Activités :

À toi de jouer !

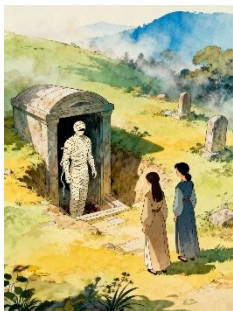
Colorie ce dessin numéroté.

- 1-vert foncé
- 2-vert clair
- 3-gris foncé
- 4-gris clair
- 5-sable
- 6-marron foncé
- 7-bleu clair
- 8-rose
- 9-jaune



Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. Je colorie et je découpe le vitrail du cinquième dimanche de carême.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Un chant :

♪ ♪ ♫ « L'amour de Dieu » ♫ ♪ ♫

Sœur Agathe

**L'amour de Dieu est grand comme ça
Est grand comme ça, est grand comme ça
Il est pour toi, il est pour moi, Alléluia**



1-Que je sois assis, que je sois debout
En train de sourire, en train de pleurer
Dieu me regarde
Et il m'aime comme ça

2-Quand je joue au foot, ou bien du piano
Quand j'gratte la guitare, ou bien fais dodo
Dieu me regarde
Et il m'aime comme ça

3-Si j'fais une bêtise, j'dois pas la cacher
Mais de tout mon cœur demander pardon
Dieu me regarde
Et il m'aime comme ça

4-Que je sois petit, ou déjà très grand
Je peux aimer Dieu, lui offrir mon cœur
Dieu me regarde
Et il m'aime comme ça

Une prière :

« Seigneur Jésus,
Aide-moi à parler de toi à mes amis.
Que je puisse leur montrer
combien ton Amour
est immense. »
Amen



La Semaine Sainte

Dimanche des Rameaux

Jésus arrive à Jérusalem sur un petit âne, pour la fête de la Pâque. Les habitants se bousculent pour le voir. Sur son passage, ils agitent des branches de palmier et recouvrent le sol avec leurs plus beaux vêtements. Ils crient :

« Vive Jésus !

C'est lui le Messie ! »

« Hosanna !

Béni soit celui qui vient
au nom du Seigneur. »

D'après Mt 21,1-11



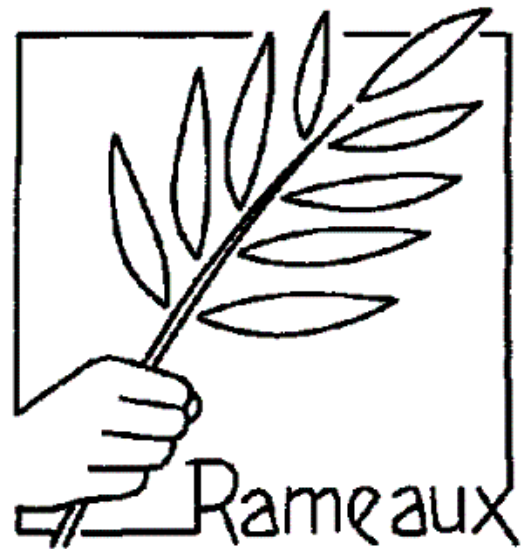
Activités :

À toi de jouer !

Je prépare mon rameau pour accueillir Jésus !

Tu as besoin :

- *d'une branche de buis ou d'arbre vert,
- *du papier de toutes les couleurs ou ruban
- *de la ficelle



Découpe des rubans de papier et accroche-les aux branches, tu peux même y accrocher des petites fleurs en papier crépon en fronçant de courtes bandes de papier.

Sur ces rubans de papier, tu peux inscrire, si tu le veux, les différents noms donnés à Jésus dans le texte de Matthieu.

Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. Je colorie et je découpe le vitrail du dimanche des rameaux.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.



Un chant :

♪ ♪ ♪ ♪ « Voici celui qui vient » ♪ ♪ ♪ ♪

Communauté de l'Emmanuel

**Voici celui qui vient au nom du Seigneur.
Acclamons notre roi, hosanna ! (bis)**



1. Portes levez vos frontons.
Levez-vous portes éternelles.
Qu'il entre le roi de gloire.

2. Honneur et gloire à ton nom,
Roi des rois, Seigneur des puissances.
Jésus que ton règne vienne.

3. Venez rameaux à la main.
Célébrez le Dieu qui vous sauve :
Aujourd'hui s'ouvre son règne !

Jeudi Saint : la Cène

Si tu as l'occasion d'aller à la messe le soir du **Jeudi Saint**, observe bien, nous nous souvenons du **dernier repas de Jésus** avec ses disciples. Lors de ce repas, il va prendre le temps de parler avec eux et de leur laisser un message :

« Faites ceci en mémoire de moi. »



Le prêtre refait les mêmes gestes et redit les mêmes paroles que Jésus tous les dimanches à la messe.



carême A



éveil à la foi

Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. Je découpe le vitrail de la semaine Sainte et je colorie le dessin de la Cène et celui du lavement des pieds.



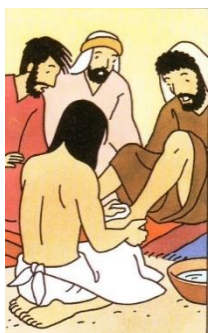
Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Un chant :

♪ ♪ ♪ ♪ « Par amour pour nous » ♪ ♪ ♪ ♪

J.F. Kieffer et G. de Courrèges « je chante Dieu toute l'année »

**Refrain : C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.**



1-Pour un dernier repas, tu rassemblas tes amis,
En leur lavant les pieds, à genoux tu leur as dit :
« Faites-vous serviteurs de vos frères, comme moi ! »

2-Tu partageas le pain :

« Prenez et mangez-en tous »,

Puis la coupe de vin :

« Prenez et buvez-en tous,

**C'est mon corps et mon sang
que je donne pour vous !»**



Tu priais au jardin quand les soldats sont venus,
Ils t'ont lié les mains, tu ne t'es pas défendu.
Comme un simple voleur, tu fus mis en prison.

Les bourreaux t'ont frappé
et se sont moqués de toi,
Puis tu fus condamné à mourir sur une croix.
« Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ! »

Comme un agneau sans voix,
tu as marché vers la mort.
Et cloué sur le bois,
tu nous as livré ton corps...
« Ô Père, dans tes mains,
je remets mon esprit ! »

Bientôt arrivent
des soldats. Jésus
est fait prisonnier.



On le frappe. On
se moque de lui.
Il se laisse faire.



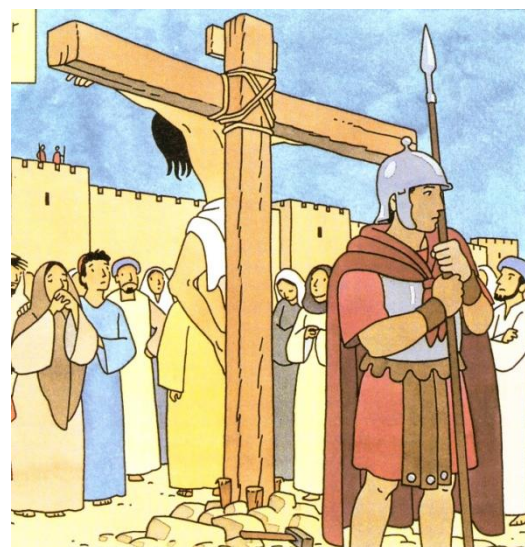
Il doit porter lui-
même sa croix
jusqu'à la colline
du Golgotha.



Vendredi Saint : Jésus meurt sur la croix

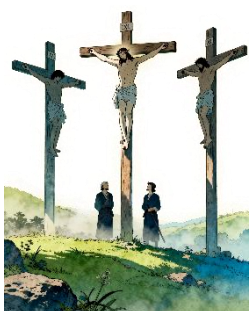
Au pied de la croix se trouvent Marie, la mère de Jésus et Jean, le plus jeune des disciples.

Nous sommes invités à vivre, comme tous les chrétiens du monde entier, **un chemin de croix** dans notre paroisse, notre école ou avec notre groupe de catéchèse.



Un geste :

Chemin de carême : Je déplace les trois enfants. J'observe le vitrail de la semaine Sainte et je colorie le dessin de la mort de Jésus sur la croix.



Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.

Samedi Saint : un temps de silence et d'attente

Un geste :

Chemin de carême : Le matin du Samedi Saint : Je déplace les trois enfants. Je ferme le tombeau avec la pierre.



Le soir, à la tombée de la nuit, je peux participer à la [Veillée Pascale](#) et laisser éclater ma [joie](#) à la [Résurrection de Jésus](#) ! C'est souvent au cours de cette messe que sont baptisés les enfants en âge scolaire et les adultes.

Un chant :

🎵 🎵 🎵 🎵 « **Acclamez le Seigneur car il vient** » 🎵 🎵 🎵 🎵

Gaëla COUX dans le CD : *Cadeaux de Dieu*

Acclamez le Seigneur car il vient !
Écoutez-le, il donne sa Parole !
Acclamez le Seigneur car il vient !
Tous les peuples battez des mains.



Un coloriage :



Dimanche de Pâques

Toutes émuës et pleines de joie, elles courent porter la nouvelle aux disciples.



Des femmes vinrent au tombeau.

Elles trouvèrent un ange qui leur dit : « Soyez sans crainte ! Vous cherchez Jésus, il n'est pas ici. Il est Ressuscité ! »

Vite, remplies d'une grande joie, elles coururent porter la nouvelle aux disciples.

D'après Mt 28, 1-10

Un geste :



Chemin de carême :

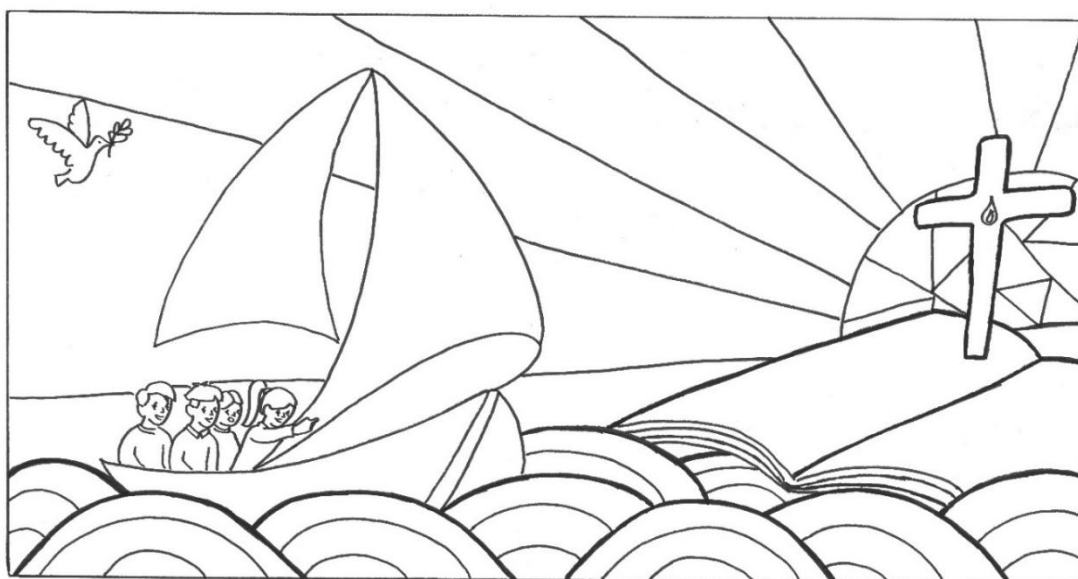
J'ouvre le tombeau en roulant la pierre pour faire apparaître une cavité dans laquelle j'aperçois deux linges blancs. Je découpe le vitrail du dimanche de Pâques et je colorie le dessin de la résurrection. Je dépose une plante fleurie ou un bouquet de fleurs pour signifier la Résurrection de Jésus.

Visuel dans le livret de carême de Chrétiens en Morbihan : je retrouve ce dessin qui illustre l'Évangile.



Un chant : 🎵 « Allons l'annoncer au monde » 🎵

De J.F. Kieffer et G. de Courrèges



Bibliographie : l'évangile en BD de Kieffer chez MAME, Je chante Dieu toute l'année de Kieffer Cadeaux de Dieu, Marie R., 1000 images, 1500 dessins pour la catéchèse et la liturgie, Théobule, la Bible illustrée des petits chez Mame